

*RUS*

*ENG*

*KAZ*

Утверждаю

Директор Гонки



Евдакова Т.Я.

31 марта 2025 г.

**RUS**

Backyard Ultra KZ – первый в Казахстане формат ультрамарафона, в котором нет ограничений по дистанции и времени.

Участники должны последовательно пробегать дистанцию 6706 метров (4,167 мили) менее чем за один час. По завершении очередного круга время, оставшееся до конца часа, можно использовать по своему усмотрению, в том числе на принятие пищи и отдых. Другого времени для этих целей не предусмотрено.

Выигрывает участник, пробежавший наибольшее число полных кругов.

Концепция Backyard Ultra создана Гэри Кантреллом (Lazarus Lake) - организатором знаменитого Barkley Marathons в штате Теннесси.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЛЬТРАМАРАФОНА «BACKYARD ULTRA KZ 2026»

### Оглавление

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.....	3
2. ОРГАНИЗАТОРЫ.....	3
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.....	3
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	3
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ.....	4
6. ДИСТАНЦИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ .....	4
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	6
8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.....	7
9. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ .....	7
10. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ .....	7
11. СТАРТОВЫЙ НАБОР .....	8
12. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.....	8
13. ПРОТЕСТЫ .....	10
14. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ .....	10
15. КОНТАКТЫ .....	10

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма;
- Развитие и популяризация бега на ультрамарафонские дистанции;
- Привлечение внимания к экологии и повышение уровня ответственности по отношению к окружающей среде;
- Выявление сильнейшего спортсмена по правилам международной серии Backyard Ultra.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- ОО «Экстремальная Атлетика»;
- ИП Sport Timing;
- Кабылбеков Бахыт.

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 22-23-24 марта 2026 года (воскресенье, понедельник, вторник), Республика Казахстан, Алматинская область, долина реки Или.

Место стартового городка [геометка старта](#).

## 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Ближайшие города от места старта – Алматы и Конаев.

До места старта можно доехать на личном транспорте. Дорога из г. Алматы до места старта занимает около 1:30 – 2:00 часа (примерно 120 км).

Основная часть дороги проходит по асфальтным и бетонным трассам. Подъезд к лагерю (около 7 км) по грунтовой дороге хорошего качества.

Отсутствует регулярное автобусное сообщение между г. Алматы и местом старта.

**Из г. Алматы будет организован трансфер.**

**Количество мест в трансфере ограничено.**

Трансфер оплачивается отдельно. **Стоимость трансфера 13 000 тг.** туда и обратно.

Билет можно приобрести и на участника и на болельщиков. Чтобы купить трансфер отдельно от покупки слота или для болельщиков, нужно в личном кабинете выбрать «Не участвую или оплатил участие ранее», далее в доп. услугах выбрать трансфер, произвести оплату.

Места в автобусе не закреплены, занимают любые свободные. **Продажа билетов на трансфер в одну сторону не предусмотрена.**

Разрешается бесплатный проезд для детей до 5 лет без предоставления отдельного места.

После приобретения места в трансфере, вам на email (указанный в личном кабинете) придет посадочный талон, также он будет доступен в личном кабинете (Раздел «Аккаунт-Сводка» - Мои покупки). Распечатывать талон не нужно, его можно показать с телефона. Волонтер считает QR код вашего талона и пропустит на посадку. Если талон не пришел на Вашу почту, напишите нам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

Проезд в автобусе с животными ЗАПРЕЩЕН.

### Расписание

#### Алматы – Backyard Ultra

Отправление 22 марта 2026 г. (воскресенье) в 11:00 от автобусной парковки по ул. Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка \(2ГИС\)](#), [геометка \(google maps\)](#)  
Прибытие к месту старта в 13:30.

#### Backyard Ultra - Алматы

Отправление 23 марта 2026 г. (понедельник) в 17:00 от лагеря Backyard Ultra. Прибытие в г. Алматы в 19:30.  
Прибытие в город Алматы туда же, откуда было отправление.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Стартовый набор можно забрать только в установленные дни и время, обозначенные в данном положении о соревновании. Выдача стартовых наборов (включая рекламную и промо продукцию) после старта соревнования невозможна.

#### 22 марта 2026 г. (воскресенье)

**11:00** отправление автобусов из города;  
**12:00-15:30** выдача стартовых наборов на месте старта;  
**15:45** предстартовый брифинг;  
**16:00** старт первого круга;  
**17:00** старт второго круга;  
**18:00** старт третьего круга;  
И т.д.

Время финиша не определено. Соревнование будет продолжаться до тех пор, пока останется хотя бы один участник, готовый продолжать соревнование (уйти на очередной круг).

#### 23 марта 2026 г. (понедельник)

**17:00** отправление автобусов в город;

## 6. ДИСТАНЦИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

**ВНИМАНИЕ!!** У каждого участника должен быть свой ЛИЧНЫЙ аккаунт для регистрации на соревнование! Нельзя регистрировать со своего аккаунта друга/подругу/родственников/детей и т.д. Любое исправление данных ПЛАТНОЕ (2000тг), делается через обращение на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

Возраст участника должен соответствовать заявленной дистанции. В случае регистрации участника МОЛОЖЕ допустимых возрастных ограничений - к старту он НЕ допускается, стартовый взнос НЕ возвращается.

Трасса беговой дистанции Backyard Ultra KZ сертифицирована в международной ассоциации трейлраннинга ITRA. Все, кто пройдет необходимое количество кругов (3, 6, 8, 15, 20, 24, 27), получает соответствующее количество баллов, а также рейтинг performance index.

**Ссылка ITRA:**

<https://itra.run/Races/RaceDetails/BACKYARD.ULTRA.KZ.27.Loops/2026/113285>

Event: ► <b>BACKYARD ULTRA KZ</b> • 2026.03.22 - 2026.03.22			
	Race Name	Distance	ITRA Points
Races: ►	> 3 Loops	20.1km	ITRA 0
	> 6 Loops	40.3km	ITRA 0
	> 8 Loops	53.7km	ITRA 0
	> 15 Loops	100.8km	ITRA 2
	> 24 Loops	168.1km	ITRA 4
	> 20 Loops	134.49km	ITRA 3
	> 27 Loops	181.57km	ITRA 4

Принять участие в соревновании Backyard Ultra KZ 2026 можно только ОФЛАЙН. Онлайн участие не предусмотрено.

Протяженность 6706 метров (1 круг);  
Набор высоты 50 м. (на 1 круг);  
Контрольное время 1 час (на 1 круг);  
Возрастные ограничения: с 18 лет;

Маршрут представляет собой замкнутый круг длиной 6706 метров (4,167 миль). Линия старта является и линией финиша каждого круга.

Старт круга каждый час. За 3 минуты, за 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются предупредительные сигналы. Участник должен преодолеть круг менее чем за один час.

После того, как участник финишировал очередной круг, он может отдыхать до старта следующего круга.

Цель: пробежать как можно больше кругов.

Каждые 3 часа направление движения в круге будет меняться (например, 3 часа против часовой стрелки, затем 3 часа по часовой стрелке, и тд.).

Если участник не успел стартовать в обозначенное время каждого круга (по любым причинам) – он выбывает.

**Победитель – участник, ушедший на круг, который останется единственным финишировавшим в контрольное время.**

- Если на последнем круге бежит 2 и более человек, но в контрольное время уложился только один, то он становится победителем.
- Если на предпоследнем круге финишировали 2 и более человек, но на последний круг отказываются выходить все, кроме одного, то этот участник должен пробежать последний круг. Все остальные считаются не финишировавшими.
- Если в соревновании осталось более 1 участника, и никто не выходит на очередной круг – победителей нет. Также нет никакого разделения по возрастам, полу и любым другим критериям.

Использование треккинговых палок запрещено.

В стартовой зоне будет организован пункт с водой. Тем не менее, желательно, чтобы каждый участник привез воду для личного использования. Также будет кипяченая вода в бойлере. Одноразовой посуды во время гонки не будет.

Местность забега пересеченная. По маршруту сотовая связь **не ловит**.

Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам. Дистанция промаркирована красно-белой лентой, а также светодиодными маячками в темное время суток.

### Список обязательного снаряжения

- стартовый номер с чипом;
- налобный фонарь в темное время суток с комплектом запасных батареек;
- средство записи трека (организаторы вправе запросить GPS трек пройденной гонки у каждого участника для проверки корректности прохождения трассы).

**Рекомендуемое снаряжение:** палатка, коврик/каремат, спальный мешок, складное кресло, горелка, посуда, маска для сна, беруши и т.п. Гонка проходит в автономном режиме, участники обязаны самостоятельно позаботиться о своем питании и снаряжении для отдыха.

## 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- 7.1. Возраст участника должен соответствовать возрастным ограничениям на заявленной дистанции;
- 7.2. Соревнования проходят в отдаленной степной местности, вне доступа мобильной связи и являются потенциально небезопасными. Участник должен пройти медицинское обследование и не иметь противопоказаний к занятию спортом. Настоятельно рекомендуем всем участникам иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;
- 7.3. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;
- 7.4. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
- 7.5. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;
- 7.6. Участник должен быть одет согласно погодным-климатическим условиям;
- 7.7. Участник обязан нести с собой/на себе налобный фонарик на протяжении всей дистанции в темное время суток;
- 7.8. У участника должен быть виден стартовый номер на протяжении всей гонки;
- 7.9. Организаторы вправе запросить GPS трек пройденной гонки у каждого участника для проверки корректности прохождения трассы;
- 7.10. Участники обязаны находиться на стартовой площадке не менее чем за 1 минуту перед сигналом старта на каждом круге. Опоздание после сигнала на круг равняется дисквалификации;
- 7.11. Все участники должны стартовать одновременно;
- 7.12. За исключением туалетных нужд, участник не может покинуть трассу, пока не завершится каждый круг;

- 7.13. На трассе должны находиться только участники (выбывшим бегунам выходить на трассу запрещено);
- 7.14. Сопровождение участников на дистанции пейсмейкерами, группой поддержки, животными, либо использование транспортных средств запрещено;
- 7.15. Более медленные бегуны должны уступать тропу более быстрым;
- 7.16. Участники должны самостоятельно увезти весь свой мусор, который образовался во время гонки;
- 7.17. Участникам может оказываться помощь третьих лиц в предстартовой зоне (массаж, питание и т.д.);
- 7.18. Запрещено оставление участниками на дистанции личных вещей (рюкзаков, одежды, наушников, бутылок, палок и иных предметов). Все личные вещи участника должны находиться при нём либо сдаваться в камеру хранения до старта. Организаторы не несут ответственности за вещи, оставленные на трассе соревнований;
- 7.19. Запрещено получение экипировки, питания, напитков или иной помощи от третьих лиц по дистанции.

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится в личном первенстве.

Победитель соревнования награждается кубком и бесплатным слотом на участие в одном из соревнований от ООО "Экстремальная Атлетика" в 2026 году.

Все выбывшие участники получают медаль (фишку) с надписью «DNF».

Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://athletex.kz/> не позднее 25 марта 2026 года.

Организаторы соревнования не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- стартовый номер утерян;
- участник стартовал не в свое время;
- участник дисквалифицирован.

## 9. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

[Протокол результатов 2022](#)

[Протокол результатов 2023](#)

[Протокол результатов 2024](#)

[Протокол результатов 2025](#)

## 10. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник может быть дисквалифицирован в случае:

- 10.1. Если участник стартовал без стартового номера;
- 10.2. Если участник использовал механическое средство передвижения, а также треккинговые палки;
- 10.3. Если участник стартовал до каждого официального старта или опоздал на него в течение каждого круга;
- 10.4. Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека;
- 10.5. Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником

- соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- 10.6. Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции;
  - 10.7. При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы);
  - 10.8. Выход на дистанцию с собакой;
  - 10.9. Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
  - 10.10. Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.);
  - 10.11. Если возраст участника моложе разрешенных возрастных ограничений на заявленной дистанции.
  - 10.12. Оставление (преднамеренное или утеря) по дистанции вещей из списка обязательного снаряжения;
  - 10.13. Если участник сократил дистанцию.

## 11. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы, включая светодиодные маячки в темное время суток;
  - работу контрольных пунктов и пунктов с питьевой водой в стартовом городке;
  - безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
  - систему электронного хронометража;
  - работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);
- ВНИМАНИЕ! Фотографии участников будут доступны на сайте <https://athletex.kz/> не менее чем через 3 дня после завершения забега;

Участники получают:

- стартовый номер с чипом;
- медаль (фишку) «DNF»;
- электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола при его наличии);
- наградную атрибутику (призеру);
- брендированный сувенир (если брендированным сувениром является одежда, то размерная сетка одежды не делится на мужскую и женскую, размерная сетка по умолчанию мужская);

Часть суммы с каждого стартового взноса мы передаём в приюты для животных.

## 12. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнование открыта на сайте <https://athletex.kz/> до 12:00 20 марта 2026 года или по достижению лимита участников.

**Лимит участников 200 человек.**

**Стоимость участия 25 000 тенге.**

\*Пересчет в доллары зависит от курса валют и может меняться.

По вопросам оплаты с Российских карт - напишите нам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Регистрацией и оплатой стартового взноса участник автоматически подтверждает свое согласие с Положением соревнований.

**Возраст участника должен соответствовать заявленной дистанции. В случае регистрации участника МОЛОЖЕ допустимых возрастных ограничений - к старту он НЕ допускается, стартовый взнос НЕ возвращается.**

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

**Запросы на смену участника принимаются на электронную почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) в срок до 12:00 20 марта 2026 года. Стоимость изменения составляет 2000 тенге для граждан СНГ и 4 USD для других стран.**

**Если слот оплачен волонтерскими баллами, то перерегистрация такого слота на другого участника - невозможна.**

**Отмена регистрации возможна в срок до 12:00 13 марта 2026 года.**

**Отмена регистрации по медицинским показаниям (при наличии справки) возможна в срок до 12:00 20 марта 2026 года, о чем необходимо сообщить организаторам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).**

Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика» в Казахстане. Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именованным и не подлежит передаче другому человеку. «Ваучеры» не суммируются.

*Если участник запросил возврат слота оплаченного промокодом:*

1. Если этот промокод выигранный в конкурсе и предназначенный для конкретного мероприятия, то слот аннулируется без предоставления ваучера на какое-либо другое мероприятие.
2. Если это промокод, выданный после отмены участия в предыдущем соревновании, то промокод восстанавливается с датой действия использованного для оплаты этого слота промокода.
3. Если промокод был использован для частичной оплаты слота, то при возврате формируется два ваучера - один по правилам согласно пункту 2, второй выдается на год с момента запроса ваучера.

**Отмена доп услуг по любым причинам (трансфер) возможна в срок до 12:00 13 марта 2026 года, о чем необходимо сообщить организаторам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).**

Возврат денежных средств возможен только на «ваучер», которым можно воспользоваться в течение 1 года. Ваучер не подходит для оплаты дополнительных услуг - таких, как питание, трансфер и тд. Ваучер является неделимым - оплатить им можно только одно соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика» в Казахстане. Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именованным и не подлежит передаче другому человеку. «Ваучеры» не суммируются. **После этой даты возврат за оплату доп услуг невозможен.**

**ПОСЛЕ 12:00 20 МАРТА 2026 ГОДА НИКАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВОЗВРАТЫ НЕ ДЕЛАЮТСЯ (ВКЛЮЧАЯ ВОЗВРАТЫ ПО МЕДИЦИНСКИМ И ИНЫМ ПРИЧИНАМ)!**

### **13. ПРОТЕСТЫ**

Протесты и претензии по результатам забега принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии;
- основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр., на которых виден сам участник и его стартовый номер).

Претензии принимаются только от участников или их официальных опекунов/родителей.

### **14. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнования несет ОО «Экстремальная Атлетика».

Расходы, связанные с проездом, размещением и питанием на соревновании несут командирующие участников организации или сами участники соревнования.

### **15. КОНТАКТЫ**

Контактный e-mail организаторов: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

Тел. Пн.-Птн. 10:00-19:00

(ENG/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67



Approved  
by Race Director  
  
Yevdakova T. Y.  
31 of March 2025

**ENG**

Backyard Ultra KZ is the first ultramarathon in Kazakhstan with no distance or time limits.

Competitors have to consistently run a distance of 6,706 meters (4.167 miles) in less than one hour. After completing each lap, the time remaining until the end of the hour may be used at their discretion, including for eating and resting. No other time is provided for these purposes.

The participant who runs the most complete laps wins.

The Backyard Ultra concept was created by Gary Cantrell (Lazarus Lake), the organizer of the famous Barkley Marathons in Tennessee.

**REGULATIONS ON CONDUCTING  
ULTRAMARATHON "BACKYARD ULTRA KZ 2026"**

**Table of contents**

1. GOALS AND MISSION .....	12
2. ORGANIZERS .....	12
3. TIME AND RACE VENUE .....	12
4. HOW TO GET TO THE STARTING POINT, TRANSFER .....	12
5. COMPETITION PROGRAM.....	13
6. RACE DISTANCES, MANDATORY EQUIPMENT .....	13
7. REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS .....	15
8. DETERMINATION OF WINNERS .....	16
9. ARCHIVE OF PROTOCOLS OF PAST COMPETITIONS .....	16
10. DISQUALIFICATION .....	16
11. STARTER KIT .....	17
12. REGISTRATION, ENTRY FEE, PARTICIPANTS LIMIT .....	17
13. PROTESTS .....	18
14. EXPENSES FOR ORGANIZING AND HOLDING THE COMPETITION .....	18
15. CONTACTS .....	19

## 1. GOALS AND MISSION

- Development and promotion mass sports;
- Popularization of a healthy lifestyle;
- Improving the participants sports skills;
- Development of internal and external tourism;
- Development and popularization of ultramarathon running;
- Drawing attention to ecology and increasing the level of responsibility towards the environment;
- Identification of the strongest athlete according to the rules of the international series Backyard Ultra.

## 2. ORGANIZERS

- ПА «Экстремальная Атлетика» ("Extreme Athletics")
- IE Sport Timing;
- Kabyzbekov Bakhyt.

## 3. TIME AND RACE VENUE

Competitions are arranged on March 22th (Sunday) – 23th (Monday) – 24 th (Tuesday) 2026 in Almaty region, Republic of Kazakhstan, Ili River Valley.

You can find the place of the starting town by the [link](#)

## 4. HOW TO GET TO THE STARTING POINT, TRANSFER

The nearest cities from the starting point are Almaty and Qonaev city.

You can get to the starting point by your own car. The way from Almaty to the starting place takes about 1:30 - 2:00 hours (approximately 120 km).

The main part of the road runs along asphalt and concrete roads. The entrance to the camp (about 7 km) lies on a dirt road of good quality. There is no regular bus service between Almaty and the starting place.

**A transfer will be organized from Almaty.**

**The number of seats available for sale on the transfer buses is limited.**

There is extra fee for the transfer that is not included in the price of the starter kit. **The fee of the transfer is about 26 \$, for the round trip.**

Tickets can be purchased for both participants and fans. To buy a transfer separately from the purchase of a starter kit or for those who are not a member, you need to do the same steps you buy a slot, but in the shopping cart you need to select in the "Choose a distance" column (Выбрать дистанцию) "I do not participate or paid for participation earlier" ("Не участвую или оплатил участие ранее") in the personal account, then in the "Additional service" column select a transfer for the dates you need and then proceed payment.

Seats in the transfer are not fixed, any free ones can be occupied. **One-way transfer tickets cannot be sold.** Children under 5 years of age are allowed to travel free of charge without a separate seat.

After purchasing a seat in the transfer, you will receive a boarding pass by email (specified in your personal account). You do not need to print the ticket; you can show it from your phone.

The volunteer accepts the QR code of your ticket and will let you board. If you have not received your ticket, please write to us at [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

Traveling on a bus with animals is prohibited.

### Schedule

#### Almaty – Backyard Ultra camp

Departure at 11:00 am on March 22th, 2026 (Sunday) from the bus parking on Baitursynov street, north of Satpayev street. [Tag \(2GIS\)](#) , [Tag \(google maps\)](#)

Arrival at the starting point at 13:30 pm

#### Backyard Ultra camp - Almaty

Departure on March 23th, 2026 (Monday) at 17.00 pm from Backyard Ultra camp to Almaty.

Arrival to Almaty at 19:30 pm

Arrival in Almaty will be carried out to the same place where the departure was from.

## 5. COMPETITION PROGRAM

The starter kit can only be picked up on the specific days and times specified in this in these regulations on conducting. It is not possible to issue starter kits (including advertising and promotional products) after the start/after the end of the competition.

#### March 22, 2026 (Sunday)

**11:00** Departure of transfer buses from the city;

**12:00-15:30** Starter kits issuance at the starting point;

**15:45** pre-start briefing;

**16:00** start of the first lap;

**17:00** start of the second lap;

**18:00** start of the third lap;

**And so on...**

The finish time is not defined. The competition will continue until there is at least one participant left who is ready to continue the competition (go for the next lap).

#### March 23, 2026 (Monday)

**17:00** Departure of transfer buses to the city;

## 6. RACE DISTANCES, MANDATORY EQUIPMENT

**ATTENTION!!** Each participant must have their own PERSONAL account to register for the competition! You cannot register a friend / relatives / children, etc. from your account. Any change is PAYABLE (service fee 2000 tenge). For change, you need writing by email request to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

The age of the participant must correspond to the declared distance. If a participant is registered YOUNGER than the permissible age limits, he is NOT allowed to start, and the entry fee is NOT refunded.

The Backyard Ultra KZ running course is certified by the International Trail Running Association ITRA. Everyone who completes the required number of laps (3, 6, 8, 15, 20, 24, 27) is awarded the corresponding number of points and a performance index rating.

ITRA link: <https://itra.run/Races/RaceDetails/BACKYARD.ULTRA.KZ.27.Loops/2026/113285>

Event: ▶ <b>BACKYARD ULTRA KZ</b> • 2026.03.22 - 2026.03.22			
	Race Name	Distance	ITRA Points
Races: ▶	> <b>3 Loops</b>	20.1km	ITRA 0
	> <b>6 Loops</b>	40.3km	ITRA 0
	> <b>8 Loops</b>	53.7km	ITRA 0
	> <b>15 Loops</b>	100.8km	ITRA 2
	> <b>24 Loops</b>	168.1km	ITRA 4
	> <b>20 Loops</b>	134.49km	ITRA 3
	> <b>27 Loops</b>	181.57km	ITRA 4

A participant can only participate in the Backyard Ultra KZ 2026 competition OFFLINE. Online participation is not provided.

The actual distance is 6706 meters (1 lap);  
Elevation gain is 50 m. (for 1 lap);  
Control time: 1 hours (for 1 lap);  
Age restrictions: 18+.

The route is a closed circle 6,706 meters (4.167 miles) long. The starting line is also the finishing line of each lap. A lap starts every hour. Warning signals are given 3 minutes, 2 minutes and 1 minute before the next start. The participant must complete the lap in less than one hour.

After a participant has finished a lap, he can rest until the start of the next lap.

Goal: run as many laps as possible.

Every 3 hours the direction of movement in the lap will change (for example, 3 hours counterclockwise, then 3 hours clockwise, etc.).

If a participant fails to start at the designated time of each lap (for any reason), he is eliminated.

**The winner is the participant who has completed the lap and who remains the only one to finish within the control time.**

- If two or more people are running on the last lap, but only one is within the time limit, then he becomes the winner.
- If 2 or more people finish the penultimate lap, but all but one refuse to go on the last lap, that participant must run the last lap. All others are considered not to finish.
- If there is more than 1 participant left in the competition, and no one goes on the next lap, there are no winners. There is also no division by age, gender or any other criteria.

The use of trekking poles is prohibited.

A water point will be set up in the starting area. However, it is recommended that each participant bring water for personal use. There will also be boiled water in the boiler. There will be no disposable tableware during the race.

The terrain of the race is rugged. There is no cell service along the route. The race route runs along dirt roads and trails. The distance is marked with red and white tape and LED beacons at night.

### A list of mandatory equipment

- Starting number with chip;
- headlamp with a set of spare batteries - for running in the dark;
- track recording device (organizers have the right to request a GPS track of the completed race from each participant to check the correctness of the route).

**Recommended equipment:** tent, mat/sleeping pad, sleeping bag, folding chair, burner, dishes, sleep mask, earplugs, etc. The race is held autonomously, participants are required to take care of their own food and recreational equipment.

## 7. REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS

- 7.1. The age of the participant must correspond to the age restrictions for the declared distance;
- 7.2. Competitions held in a remote steppe area and are potentially unsafe. The participant has to pass a medical examination and have no contraindications to sports. We strongly recommend that all participants undergo a medical examination and have insurance in case of unforeseen circumstances;
- 7.3. By entering the race, the participants assume responsibility for their health and all possible risks associated with participation in the competition, and release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of physical or material damage suffered by them in the process of direct participation in the race;
- 7.4. Participants guarantee that they are aware of their health status at the time of the start, limits of their own physical capabilities and the level of their technical skills;
- 7.5. Each participant must sign a form on the release of responsibility from the organizers of the start before receiving the starter kit and permission to use his/her personal images from the competition;
- 7.6. Each participant has to be dressed according to the weather and climatic conditions;
- 7.7. The participant must carry a headlamp with him/her throughout the entire distance in the dark;
- 7.8. The participant must have his/her starting number visible throughout the race;
- 7.9. The organizers have the right to request a GPS track of the completed race from each participant to verify the correctness of the route;
- 7.10. Participants must be on the starting area at least 1 minute before the start signal for each lap. Being late after the signal for a lap equals disqualification;
- 7.11. All participants must start at the same time;
- 7.12. Except for toilet needs, a competitor may not leave the track until each lap is completed;
- 7.13. Only participants should be on the track (eliminated runners are not allowed to enter the track);
- 7.14. Accompanying participants along the course by pacemakers, support groups, animals, or the use of vehicles is prohibited;
- 7.15. Slower runners must give way to faster ones;
- 7.16. Participants must remove all trash generated during the race;
- 7.17. Participants may receive assistance from third parties in the pre-start area (massage, food, etc.);
- 7.18. It is prohibited for participants to leave personal belongings (such as backpacks, clothing, headphones, bottles, poles, or any other items) along the course. All personal belongings must be kept with the participant or deposited in the storage area before the start. The organizers are not responsible for any items left on the race course;
- 7.19. Receiving equipment, food, drinks, or any other assistance from third parties along the course is strictly prohibited.

## 8. DETERMINATION OF WINNERS

The competition is held in the individual championship

The winner of the competition will be awarded a cup and a free slot to participate in one of the competitions from the PA "Extreme Athletics" in 2026.

All eliminated participants receive a medal (chip) with the words "DNF" written on it.

The final protocol will be published on the [athletex.kz](http://athletex.kz) website no later than March 25, 2026.

The organizers of the competition do not guarantee the personal result of the participant in the cases:

- The electronic timing chip is damaged;
- The starting number is not visible (placed under the jacket or on the back);
- The starting number is lost;
- The participant did not start at the right time;
- The participant is disqualified.

## 9. ARCHIVE OF PROTOCOLS OF PAST COMPETITIONS

[2022 Results Protocol](#)

[2023 Results Protocol](#)

[2024 Results Protocol](#)

[2025 Results Protocol](#)

## 10. DISQUALIFICATION

Participant may be disqualified:

- 10.1. If the participant started without a starting number;
- 10.2. If the participant used a mechanical vehicle, and trekking poles;;
- 10.3. If a participant starts before each official start or is late for each lap;
- 10.4. If the participant is accompanied at a distance by a runner who is not a participant in the competition, or a person on a mechanical vehicle;
- 10.5. If the participant is accompanied at a distance by a runner who is not a participant in the competition, or a person on a mechanical vehicle;
- 10.6. If the participant does not have a chip reading at any intermediate point in the distance;
- 10.7. In case of unauthorized third-party assistance of third person in the form of food, drink, change of clothes, assistance in movement and escort outside the permitted areas (third person is not one of the official volunteers of the competition and the organizers);
- 10.8. Going out on a distance with a dog;
- 10.9. If the competition doctor has decided to withdraw the participant from the race for health reasons (at any point of the race);
- 10.10. If the participant showed unsportsmanlike behavior at the competition (fighting, initiation a dangerous situation, insulting, rudeness, etc.).
- 10.11. If the participant's age is younger or older than the permitted age limits for the declared distance;
- 10.12. Abandonment (intentional or loss) of one or more items from the list of mandatory equipment along the distance;
- 10.13. If a participant has shortened the distance.

## 11. STARTER KIT

Organizers provide::

- Preparation and necessary marking of the route, including LED beacons during the dark;
  - Operation of checkpoints and drinking water points in the starting town;
  - Security: emergency response services on duty;
  - Electronic timekeeping system;
  - Work of photographers and a photo search service (without guarantees of photos of each participant);
- ATTENTION! Photos of participants will be available on the website <https://athletex.kz/> no less than 3 days after the completion of the race;

Each participant receives:

- Starting number with a chip;
- «DNF» medal (chip);
- Electronic finisher's certificate (can be downloaded from the finish protocol if have);
- Award attributes (to winner);
- Branded souvenir (if the branded souvenir is clothing, then the size grid of clothing is not divided into male and female, the default size grid is male);

A portion of each entry fee is donated to animal shelters.

## 12. REGISTRATION, ENTRY FEE, PARTICIPANTS LIMIT

Registration for the competition is open on the <https://athletex.kz/> until 12:00 on March 20, 2026 or upon reaching the limit of participants.

**The number of participants is 200 people.**

**Cost is 53 USD\*.**

\* Conversion into dollars depends on exchange rates and may change.

If you want to pay for participation using Russian cards, write to us at [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

The participant is considering registered after paying the entry fee.

By registering and paying the entry fee, the participant automatically confirms his agreement with the Regulations of the competition.

**The age of the participant must correspond to the declared distance. If a participant is registered YOUNGER than the permissible age limits, he is NOT allowed to start, and the entry fee is NOT refunded.**

The organizers reserve the right to refuse the application without explanation.

**Requests to change a participant (transferring the slot to another person) are accepted by e-mail [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) before 12:00 on March 20, 2026. The cost of the change is 2000 tenge for CIS citizens and 4 USD for other countries.**

**If the slot is paid for with volunteer points, re-registration of such a slot to another participant is impossible.**

**Cancellation to registration is possible before 12:00 on March 13, 2026, which has to be reported to the organizers to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

**Cancellation of registration for medical reasons (the participant must send a medical document) is possible before 12:00 on March 20, 2026**, which has to be reported to the organizers to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

The refund of the entry fee is only possible for the participant's "voucher", which can be used within 1 year when registering for another competition held by the ПА «Экстремальная Атлетика» in Kazakhstan. The exchange of a "voucher" for money is not provided. The "Voucher" is personal and cannot be transferred to another person. "Vouchers" are not cumulative.

*If a participant has requested a refund of a slot paid for with a promotional code:*

1. If this promotional code is won in a competition and is intended for a specific event, then the slot will be canceled without providing a voucher for any other event.
2. If this is a promotional code issued after the cancellation of participation in a previous competition, then the promotional code is restored with the validity date of the promotional code used to pay for this slot.
3. If the promotional code was used to partially pay for the slot, then upon return two vouchers are generated - one according to the rules in accordance with paragraph 2, the second is issued for a year from the date of request for the voucher.

**Cancellation to additional services (transfer) for any reason is possible until 12:00 pm March 13, 2026**, which has to be reported to the organizers to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

The refund of the entry fee is only possible to the participant's "voucher", which can be used within 1 year when registering for another competition held by the ПА «Экстремальная Атлетика» in Kazakhstan. The voucher is not suitable for paying for additional services such as meals, transfers, etc. The exchange of a "voucher" for money is not provided. The "Voucher" is personal and cannot be transferred to another person. "Vouchers" are not cumulative. **After this date, refunds for additional services are not possible.**

**AFTER 12:00, MARCH 20, 2026 NO CHANGES ALLOWED, NO REFUNDS (INCLUDING RETURNS FOR MEDICAL AND OTHER REASONS)!**

### 13. PROTESTS

Protests and claims based on the results of the race are accepted within 48 hours after the official closing of the event by e-mail [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

When submitting a claim, you must provide the following information:

- surname and name (anonymous appeals are not considered);
- essence of the claim;
- grounds for a claim (only essential evidence is accepted for consideration: a photograph, a video, a recording of a sports tracker, etc.).

Claims are accepted only from participants or their legal guardians/parents.

### 14. EXPENSES FOR ORGANIZING AND HOLDING THE COMPETITION

Expenses for organizing and holding the competition are borne by the ПА "Extreme Athletics" («Экстремальная Атлетика»).

The costs associated with travel, accommodation and meals at the competition are borne by the sending participants of the organization or the participants of the competition themselves.

## 15. CONTACTS

Contact the organizers by e-mail: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

Tel. Mon.-Fri. 10:00-19:00

(ENG/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67

Бекітемін

Жарыс директоры



Евдакова Т.Я.

31 наурыз 2025 ж.

**KAZ**

Backyard Ultra KZ – қашықтық пен уақытқа ешқандай шектеу қойылмаған, Қазақстандағы алғашқы ультрамарафон форматы.

Қатысушылар 6706 метр (4,167 миль) қашықтықты бір сағаттан кем уақыт ішінде кезекті түрде жүгіріп өтуі керек. Кезекті айналымды аяқтағаннан кейін сағаттың соңына дейін қалған уақытты өз қалауы бойынша, соның ішінде тамақтану мен демалуға арнауға болады. Бұл қажеттіліктер үшін басқа уақыт қарастырылмаған.

Айналымдарды толықтай ең көп жүгірген қатысушы жеңімпаз болып атанады.

Backyard Ultra концепциясын Теннесси штатындағы әйгілі Barkley Marathons-ның ұйымдастырушысы Гэри Кантрел (Lazarus Lake) жасаған.

**«BACKYARD ULTRA KZ 2026»  
УЛЬТРАМАРАФОНЫН ӨТКІЗУ ТУРАЛЫ ЕРЕЖЕ**

**Мазмұны**

1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ .....	21
2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР .....	21
3. ӨТЕТІН УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ .....	21
4. ЖАРЫС БОЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР .....	21
5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ .....	22
6. ҚАШЫҚТЫҚТАР, МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР .....	22
7. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР .....	24
8. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ .....	25
9. ӨТКЕН ЖАРЫСТАРДЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ ТУРАЛЫ ЕСЕП МҰРАҒАТЫ .....	25
10. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ .....	25
11. СӨРЕ ЖИНАҚТАМАСЫ .....	26
12. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ .....	26
13. НАРАЗЫЛЫҚТАР .....	28
14. ЖАРЫСТЫ ӨТКІЗУ МЕН ҰЙЫМДАСТЫРУ БОЙЫНША ШЫҒЫНДАР .....	28
15. БАЙЛАНЫСТАР .....	28

## 1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ

- Бұқаралық спортты дамыту және насихаттау;
- Салауатты өмір салтын насихаттау;
- Қатысушылардың спорттық шеберлігін арттыру;
- Ішкі және сыртқы туризмді дамыту;
- Ультрамарафондық қашықтықты дамыту және насихаттау;
- Қоршаған ортаға назар аудару және қоршаған ортаға жауапкершілік деңгейін арттыру;
- Backyard Ultra халықаралық сериясының ережелері бойынша ең күшті спортшыны анықтау.

## 2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР

- «Экстремальная Атлетика» ҚБ;
- Sport Timing ЖК;
- Кабылбеков Бахыт.

## 3. ӨТЕТІН УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ

Жарыс 2026 жылдың 22-23-24 наурызында (жексенбі, дүйсенбі, сейсенбі), Қазақстан Республикасы, Алматы облысы, Іле өзенінің аңғарында өтеді.  
Сөре қалашығының орналасқан жері [сөре геонүктесі](#) .

## 4. ЖАРЫС БОЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР

Сөре орнынан ең жақын орналасқан ірі қала – Алматы және Қонаев.  
Сөре орнына дейін жеке автокөлікпен жетуге болады. Алматы қ-нан сөре орнына дейін жол жүру шамамен 1:30 – 2:00 сағат (шамамен 120 км).  
Жолдың негізгі бөлігі асфальт және бетонды жолдармен өтеді. Лагерге дейін (шамамен 7 км) кірме жол жақсы қара жолмен өтеді.  
Алматы мен жарыс өтетін орын арасында тұрақты автобус қатынасы жоқ.

**Алматы қаласынан арнайы трансфер ұйымдастырылады.  
Трансфердегі орын саны шектеулі.**

Трансфер құны бөлек төленеді. **Трансфер құны барып-қайту – 13 000 теңге.**

Билеттерді қатысушыларға да, жанкүйерлерге де сатып алуға болады. Трансферге жеке орын алу үшін немесе жанкүйерлер үшін орын сатып алу үшін слот сатып алудан бөлек жеке кабинетте «Қатыспаймын немесе қатысу үшін бұрын төледім» опциясын таңдау қажет, содан кейін қосымша қызметтер бөлімінен қажетті күндерге трансферді таңдап, төлем жасау керек.

Трансфердегі орындар арнайы бекітілмеген, бос орындарға отыра беруге болады. **Бір жақты трансфер билеттері сатылмайды.**  
5 жасқа дейінгі балаларға бөлек орынсыз тегін жол жүруге рұқсат етіледі.

Трансферге орынды сатып алғаннан кейін сіздің электрондық поштаңызға (жеке кабинетте көрсетілген) отырғызу талоны келеді. Талонды басып шығарудың қажеті жоқ, оны телефоныңыз арқылы көрсете аласыз. Ерікті билетіңіздің QR кодын оқып, отыруға рұқсат береді. Егер отырғызу талоны Сіздің электронды поштаңызға келмесе, бізге [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) жазыңыз.

Автобуска үй жануармен отыру ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ.

### Кесте

#### Алматы – Backyard Ultra

2026 жылы 22 наурыз (жексенбі) күні, сағат 11:00-де Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геонүктесі \(2ГИС\)](#), [геонүктесі \(google maps\)](#). Сөре қалашығына сағ. 13:30-да келу.

#### Backyard Ultra - Алматы

2026 жылы 23 наурыз (дүйсенбі) күні, сағат 17:00-де Backyard Ultra лагерінен шығу. Алматы қ-на сағ. 19:30-да келу. Алматы қаласына жөнелтілген жерге алып келеді.

## 5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

Сөре жинақтамасын тек осы жарыс туралы ережеде көрсетілген белгілі күндер мен уақытта алуға болады. Жарыс басталғаннан кейін сөре жинақтары (жарнамалық және жарнамалық өнімдерді қоса алғанда) берілмейді.

#### 22 наурыз 2026 ж. (жексенбі)

**11:00** қаладан автобустың шығуы;  
**12:00-15:30** сөре орнында сөре жинақтамасын беру;  
**15:45** сөре алдындағы брифинг;  
**16:00** бірінші айналымның сөресі;  
**17:00** екінші айналымның сөресі;  
**18:00** үшінші айналымның сөресі;  
**және т.с.с.**

Мәре уақыты белгісіз. Жарыс кемінде бір қатысушы қалғанша және оның ары қарай жүгіруінің дайындығына (келесі айналымға шығуына) қарай жалғасады.

#### 23 наурыз 2026 ж. (дүйсенбі)

**17:00** автобустың қалаға кетуі.

## 6. ҚАШЫҚТЫҚТАР, МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!!** Жарысқа тіркелу үшін әрбір қатысушының **ЖЕКЕ КАБИНЕТІ** болуы керек! Жеке кабинетіңіз арқылы досыңызды/ жолдасыңызды/ туыстарыңызды/ балаларыңызды және т.б. өзге тұлғаларды тіркей алмайсыз. Кез келген деректерді түзету **АҚЫЛЫ** (2000 теңге) болып табылады және [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) мекенжайына хабарласу арқылы жүзеге асырылады.

Қатысушының жасы жарияланған қашықтыққа сәйкес келуі керек. Қатысушы рұқсат етілген жас шектеулерінен **КІШІ** немесе **ҮЛКЕН** жаста болып тіркелсе, ол сөреге **ӨТКІЗІЛМЕЙДІ**, тіркелу жарнасы **ҚАЙТАРЫЛМАЙДЫ**.

Backyard Ultra KZ жүгіру қашықтығының трассасы ITRA халықаралық трейлраннинг қауымдастығымен сертификатталған. Қажетті айналым санын (3, 6, 8, 15, 20, 24, 27) аяқтаған әрбір қатысушы сәйкес ұпай санын алады, сондай-ақ performance index

рейтингісін алады.

ITRA сілтемесі:

<https://itra.run/Races/RaceDetails/BACKYARD.ULTRA.KZ.27.Loops/2026/113285>

Race Name	Distance	ITRA Points	Agreement Number
> 3 Loops	20.1km	ITRA 0	
> 6 Loops	40.3km	ITRA 0	
> 8 Loops	53.7km	ITRA 0	
> 15 Loops	100.8km	ITRA 2	
> 24 Loops	168.1km	ITRA 4	
> 20 Loops	134.49km	ITRA 3	
> 27 Loops	181.57km	ITRA 4	

Backyard Ultra KZ 2026 жарысына тек ОФЛАЙН форматында ғана қатысуға болады. Онлайн түрінде қатысу қарастырылмаған.

Қашықтығы 6706 метров (1 айналым);  
Биіктік айырмасы 50 м. (1 айналымда);  
Бақылау уақыты 1 сағат (1 айналымға);  
Жас шектеулері: 18 жастан бастап.

Қашықтық ұзындығы 6706 метр (4,167 миль) айналма жолдан тұрады. Сөре сызығы әр айналымның мәре сызығы болып табылады. Айналма сөресі әр сағат сайын басталады. Кезекті әр сөре алдында 3 минут, 2 минут және 1 минут бұрын ескерту сигналдары беріледі. Қатысушы айналымды бір сағаттан кем уақыт ішінде аяқтауы керек.

Қатысушы кезекті айналымды аяқтағаннан кейін келесі айналым басталғанша демалуға болады.

Мақсаты: мүмкіндігінше көп айналымды жүгіріп өту.

Әр 3 сағат сайын айналымдағы қозғалыс бағыты өзгереді (мысалы, сағат тіліне қарсы 3 сағат, содан кейін сағат тіліне қарсы 3 сағат және т.с.с.).

Егер қатысушы әр айналымның белгіленген уақытында (кез келген себеппен) сөреге шығып үлгермесе, ол жарыстан шығарылады.

**Айналымға жүгіріп шыққан, бақылау уақытында мәреге жалғыз болып келген қатысушы жеңімпаз болып саналады.**

- Егер соңғы айналымда 2 немесе одан да көп адам жүгірсе, бірақ бақылау уақытына тек біреуі ғана үлгерсе, онда ол жеңімпаз болады.
- Егер соңғы айналымды 2 немесе одан да көп қатысушы жүгіріп кетіп, бірақ біреуінен басқалары соңғы айналымға өтуден бас тартса, онда жалғыз қалған қатысушы соңғы айналымды жалғыз жүгіріп өтуі керек. Қалғандардың барлығы мәреге жетпеді деп саналады.
- Егер жарыста 1-ден астам қатысушы қалып, келесі кезеңге ешкім өтпесе, жеңімпаздар жоқ болып есептелінеді. Сондай-ақ жас, жыныс немесе басқа ерекшеліктер бойынша қатысушылар өзара бөлінбейді.

Треккинг таяқшаларын пайдалануға тыйым салынады.

Сөре аймағында ауыз су нүктесі болады. Дегенмен, әрбір қатысушы жеке қажеттілігіне қарай су әкелгені жөн. Сондай-ақ бойлерде қайнаған су болады. Жарыс кезінде бір рет қолданылатын ыдыс-аяқ болмайды.

Жарыстың жер бедері ойлы-қырлы. Жол бойында ұялы телефон байланысы **жоқ**. Жарыс жолы қара жолдар мен соқпақтармен өтеді. Қашықтық қызыл және ақ таспамен, сондай-ақ қараңғыда жарықдиодты маяктармен белгіленеді.

### **Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі**

- чипі бар сөре нөмірі;
- қосалқы аккумуляторлар жинағы бар қараңғы мезгілде қолданатын маңдайлық шам;
- тректі жазу құралы (ұйымдастырушылар жүгіріп өткен маршруттың дұрыстығын тексеру үшін әрбір қатысушыдан аяқталған жарыстың GPS жолын сұрауға құқылы).

**Ұсынылатын құрал-жабдықтар:** шатыр, төсеніш/каремат, ұйықтайтын қап, жиналмалы орындық, оттық, ыдыс-аяқ, ұйқыға арналған маска, құлақ тығыны және т.б. Жарыс автономды режимінде өтеді, қатысушылар тамақ пен демалуға қажетті құралдарды өздігінен қамтамасыз ету керек.

## **7. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР**

- 7.1. Қатысушының жасы жарияланған қашықтықта бекітілген жас шектеулеріне сәйкес болуы керек;
- 7.2. Жарыс мобилді байланыстан тыс жерде, шалғай дала аймағында өтеді және айтарлықтай қауіпті болуы мүмкін. Қатысушы медициналық тексеруден өтуі және спортпен айналысуға қарсы көрсетілімдері болмауы керек. Барлық қатысушыларға күтпеген төтенше жағдайлардан сақтандыруды ұсынамыз;
- 7.3. Жарысқа қатыса отырып, қатысушылар өз денсаулығына және жарысқа қатысумен байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және тікелей жарыс барысында өздеріне физикалық немесе материалдық залал келтірілген жағдайда ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;
- 7.4. Жарысқа қатысушылар жарыс кезіндегі денсаулық жағдайын, өзінің физикалық мүмкіндіктерінің шегін және техникалық дағдыларының деңгейін білуін қамтамасыз етіп кепілдік береді;
- 7.5. Әрбір қатысушы сөре жинақтамасын алмас бұрын жарыс ұйымдастырушыларынан жауапкершіліктен босатылғаны және жеке суретін қолдануға рұқсат беру туралы қолхатқа қол қояды;
- 7.6. Әрбір қатысушы ауа-райы мен климаттық жағдайға сәйкес киінуі керек;
- 7.7. Әрбір қатысушы барлық қашықтық бойы қараңғы мезгілде маңдайлық шамды тағып немесе өзімен бірге алып жүгіруге міндетті;
- 7.8. Қатысушының сөре нөмірі бүкіл жарыс бойы көрінетін жеріне ілінуі керек;
- 7.9. Ұйымдастырушылар маршруттың дұрыстығын тексеру үшін әрбір қатысушыдан жүгіріп өткен GPS жолын сұрауға құқылы;
- 7.10. Қатысушылар әр айналым үшін берілген старт сигналынан кемінде 1 минут бұрын сөре алаңында болуы керек. Айналымға соңғы берілген сигналдан кейін кешігіп келсе, дисквалификацияланады;
- 7.11. Барлық қатысушылар бір уақытта сөреден бастау керек;
- 7.12. Дәретхана қажеттіліктерінен өзге жағдайда, қатысушы әр айналым аяқталмайынша трассадан тыс кетпеуі керек;

- 7.13. Трассада тек қатысушылар болуы керек (жарыстан шығып кеткен жүгірушілерге трассаға кіруге рұқсат етілмейді);
- 7.14. Жарыс кезінде қатысушылардың пейсмейкермен, қолдау топтарымен, үй жануарлармен бірге жүруіне немесе көлік құралдарын пайдалануға тыйым салынады;
- 7.15. Баяу жүгіретіндер жылдамырақ жүгіретін қатысушыларға жол беруі керек;
- 7.16. Әрбір қатысушы жарыс кезінде өзінен қалған барлық қоқысты өз бетінше жинап алып кетуі керек;
- 7.17. Қатысушылар старт алдындағы аймақта (массаж, тамақтану және т.б.) үшінші тұлғалардан көмек ала алады;
- 7.18. Қатысушыларға қашықтық бойында жеке заттарын (рюкзак, киім, құлаққап, бөтелке, таяқ және басқа да заттарды) қалдыруға тыйым салынады. Барлық жеке заттар қатысушының өзінде болуы немесе стартқа дейін сақтау камерасына тапсырылуы тиіс. Ұйымдастырушылар жарыс трассасында қалдырылған заттар үшін жауап бермейді;
- 7.19. Қатысушыларға қашықтық бойында үшінші тұлғалардан жабдық, тамақ, сусын немесе басқа да көмекті алуға тыйым салынады.

## 8. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ

Жарыс жеке есеппен өтеді.

Жарыс жеңімпазына кубок пен «Экстремалды Атлетика» ҚБ-нің 2026 жылында болатын жарыстардың біріне қатысуға арналған тегін слот беріледі.

Барлық жарыстан шыққан қатысушылар «DNF» деген жазуы бар медаль (фишка) алады.

Қорытынды хаттама 2026 жылдың 25 наурызынан кешіктірілмей <https://athletex.kz/> сайтында жарияланады.

Ұйымдастырушылар, қатысушы тарапынан:

- хронометраждың электрондық чипі зақымдалған;
- сөре нөмірі көрінбеген (күртешенің астында немесе артқы жағында орналасқан, ілінген болса);
- сөре нөмірі жоғалған;
- өз уақытында сөреге шықпаған;
- қатысушы дисквалификацияланған жағдайларда қатысушының жеке нәтижесіне кепілдік бермейді.

## 9. ӨТКЕН ЖАРЫСТАРДЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ ТУРАЛЫ ЕСЕП МҰРАҒАТЫ

[2022 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2023 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2024 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2025 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

## 10. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ

Қатысушы дисквалификациялануы мүмкін, егер:

- 10.1. сөре нөмірінсіз бастаса;
- 10.2. қашықтықты өту үшін механикаландырылған құралды, сондай-ақ треккинг таяқшаларын пайдаланса;
- 10.3. ресми сөреден бұрын бастаса немесе әр айналымнан келесі айналымның сөресіне кешігіп келсе;

- 10.4. қатысушы сөреге басқа адамға тіркелген нөмірмен бастаса;
- 10.5. жарыс жолында жарысқа тіркелмеген жүгіруші немесе механикаландырылған құралмен адам қатысушымен бірге ілесіп жүрсе;
- 10.6. қатысушыда кез келген аралық нүктеден өту кезінде чип көрсеткіші болмаса;
- 10.7. рұқсат етілмеген жерлерден тыс жерде тамақ, сусын, киім ауыстыру, жүріп-тұруға және алып жүруге көмектесу түріндегі үшінші тұлғалардың рұқсатсыз көмегі (үшінші тұлғалар жарыстың ресми еріктілері және ұйымдастырушылары болып табылмайды) болған жағдайда;
- 10.8. трассаға итпен бірге шықса;
- 10.9. жарыстың дәрігері қатысушыны денсаулығына байланысты жарыстан шығару туралы шешім қабылдаса (жарыстың кез келген нүктесінде);
- 10.10. қатысушы жарыста спорттық емес жат мінез-құлық көрсетсе (төбелес, қауіпті жағдай туғызу, балағаттау, дөрекілік және т.б.);
- 10.11. Қатысушының жасы мәлімделген қашықтықта рұқсат етілген жас шегінен кіші болса;
- 10.12. қашықтық арасында міндетті құрал-жабдықтар тізімінен заттарды (әдейі немесе жоғалтып) қалдырып кетсе;
- 10.13. қатысушы жолды қысқартып өтсе дисквалификацияланады.

## 11. СӨРЕ ЖИНАҚТАМАСЫ

Ұйымдастырушылар:

- трассаны дайындау мен түнгі жарықдиодты маяктарды қоса алғанда, қажетті таңбалауды;
  - қашықтықтағы бақылау мен сөре аймағындағы ауыз суы бар нүктелерінің жұмысын;
  - қауіпсіздікті қамтамасыз ету: төтенше жағдайларды жою қызметінің кезекшілігін;
  - электронды хронометраж жүйесін;
  - фотоафтар тобының және фото іздеу қызметінің (әрбір қатысушының фотосуретінің болуына кепілдік берілмейді) жұмысын;
- НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Қатысушылардың фотосуреттері жарыс аяқталғаннан кейін кемінде 3 күннен кейін <https://athletex.kz/> сайтында қолжетімді болады;

Қатысушыларға:

- чипі бар сөре нөмірі;
- «DNF» медалі (фишка);
- финишердің электронды сертификаты (бар болған жағдайда мәре нәтижелері хаттамасынан жүктеп алуға болады);
- марапаттау құралдары (жеңімпазға);
- фирмалық кәдесый (егер фирмалық кәдесый киім болса, онда киім өлшемінің кестесі ерлер мен әйелдерге бөлінбейді, әдепкі өлшем кестесі ерлер деп белгіленеді);

Әрбір старттық жарнадан түскен қаражаттың бір бөлігі жануарлар панасына аударылады.

## 12. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ

Жарысқа тіркелу <https://athletex.kz/> сайтында 2026 жылдың 20 наурыз күні, сағат 12:00-ге дейін немесе қатысушылар санының шегіне жеткенге дейін ашық.

**Қатысушылар лимиті 200 адам.**

**Қатысу құны 25 000 теңге\*.**

\*Долларға айырбастау валюта бағамдарына байланысты, сондықтан өзгеруі мүмкін.

Ресейлік карталардан төлеуге қатысты сұрақтар бойынша [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) мекенжайына жазыңыз.

Қатысушы сөре жарнасын төлегеннен кейін ғана тіркелген болып саналады.

Қатысушы тіркелу және кіру жарнасын төлеу арқылы автоматты түрде жарыстың ережесімен толықтай келісетінін растайды.

**Қатысушының жасы жарияланған қашықтыққа сәйкес келуі керек. Қатысушы рұқсат етілген жас шектеулерінен КШШ жас санатында болып тіркелген болса, оған қатысуға рұқсат етілмейді және кіру жарнасы ҚАЙТАРЫЛМАЙДЫ.**

Ұйымдастырушылар қатысуға өтінішті түсіндірместен бас тартуға құқылы.

**Қатысушыны өзгерту туралы өтініштер [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электрондық пошта арқылы 2026 жылдың 20 наурыз күні, сағат 12:00-ге дейін қабылданады. Өзгертуді енгізу құны 2000 теңгені және өзге елдердің азаматтары үшін 4 USD құрайды. Егер слот волонтерлік балдармен алынған болса, онда оны басқа қатысушыға қайта тіркеу мүмкін емес.**

**Тіркеуден бас тарту 2026 жылдың 13 наурыз күні, сағат 12:00-ге дейін мүмкін. Медициналық себептер бойынша тіркеуден бас тарту (ресми анықтама болған жағдайда) 2026 жылдың 20 наурыз, сағат 12:00-ге дейін мүмкін,** бұл туралы ұйымдастырушыларға [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) мекенжайы бойынша хабарлау қажет. Сөрелік жарнаны қайтару тек Қазақстанда «Экстремалды Атлетика» ҚБ-і өткізетін өзге жарыстарға 1 жыл ішінде тіркелу кезінде пайдалануға болатын қатысушының атаулы «ваучеріне» жүзеге асырылады. «Ваучерді» ақшаға айырбастау қарастырылмаған. «Ваучер» атаулы және оны басқа тұлғаға беруге болмайды. «Ваучерлер» біріктірілмейді.

*Егер қатысушы промокодпен төленген слотты қайтаруды талап етсе, онда:*

1. Жарыста жеңіп алған және нақты іс-шараға тіркелуге арналған промокод, өзге жарыстарға ваучер ретінде жарамсыз болып табылады және жалпы слот күші жойылады.
2. Егер бұл алдыңғы жарысқа қатысудан бас тартқаннан кейін шығарылған промокод болса, онда осы промокод сол өткен слот үшін төлем жасаған жарамдылық мерзімімен қалпына келтіріледі.
3. Егер промокод слотты ішінара төлеу үшін пайдаланылса, қайтарылған кезде екі ваучер жасалады - біреуі 2-тармақтағы ережелерге сәйкес, екіншісі ваучерді сұраған күннен бастап бір жылға беріледі.

**Кез келген себептермен қосымша қызметтерден бас тарту (трансфер) 2026 жылдың 13 наурыз күні, сағат 12:00-ге дейін мүмкін,** бұл туралы ұйымдастырушыларға [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) мекенжайы бойынша хабарлау қажет.

Төлем тек 1 жыл ішінде пайдалануға болатын «ваучерге» қайтарылады. Ваучер тамақ, трансфер және т.б. сияқты қосымша қызметтерді төлеуге жарамайды. Ваучер бөлінбейді – оны тек Қазақстанда «Экстремалды Атлетика» ҚБ-і өткізетін жарыстардың біріне тіркелу үшін пайдалануға болады. Ваучерді ақшаға айырбастау қарастырылмаған. «Ваучер» атаулы және оны басқа тұлғаға беруге болмайды. «Ваучерлер» біріктірілмейді. **Осы күннен кейін қосымша қызметтердің төлемі қайтарылмайды.**

**2026 ЖЫЛДЫҢ 20 НАУРЫЗ КҮНІ, САҒАТ 12:00-ДЕН КЕЙІН ЕШБІР  
ӨЗГЕРТУЛЕР МЕН ҚАЙТАРЫМДАР ЖҮЗЕГЕ АСЫРЫЛМАЙДЫ  
(МЕДИЦИНАЛЫҚ ЖӘНЕ ӨЗГЕ СЕБЕПТЕРМЕН БОЛАТЫН ҚАЙТАРЫМДАРДЫ  
ҚОСА АЛҒАНДА)!**

### **13. НАРАЗЫЛЫҚТАР**

Жарыс нәтижелері бойынша наразылықтар мен шағымдар іс-шара ресми жабылғаннан кейін 48 сағат ішінде [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электрондық поштасы арқылы қабылданады.

Шағым берген кезде келесі ақпаратты көрсету қажет:

- тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- талап-арыздың мәні;
- талап қою негіздері (қарау үшін тек маңызды дәлелдер ғана қабылданады: қатысушының өзі және сөре нөмірі көрініп тұрған фотосурет, видеожазба, спорт трекерінің жазбасы және т.б.).

Шағымдар тек қатысушылардан немесе олардың заңды өкілдерінен/ата-аналарынан ғана қабылданады.

### **14. ЖАРЫСТЫ ӨТКІЗУ МЕН ҰЙЫМДАСТЫРУ БОЙЫНША ШЫҒЫНДАР**

Жарысты ұйымдастыру және өткізу шығындарын «Экстремалды Атлетика» ҚБ-гі жауапты.

Жарысқа байланысты жол, орналасу және тамақтану бойынша шығындарды қатысушыларды жіберуші ұйым немесе қатысушылардың өздері жауапты болып табылады.

### **15. БАЙЛАНЫСТАР**

Ұйымдастырушылардың байланыс e-mail-ы: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

Тел.: Дс.-Жм. күндері сағат 10:00-ден 19:00-ге дейін,

(ENG/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67