



ҚАЛАЛЫҚ ЖАРТЫЛАЙ МАРАФОНДЫ ӨТКІЗУ ТУРАЛЫ ЕРЕЖЕ «KOSTANAY HALF MARATHON»

МАҚСАТТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

Бұқаралық спорт түрлерін дамыту және насихаттау;

Салауатты өмір салтын насихаттау;

Қатысушылардың спорттық шеберлігін арттыру;

Ішкі және халықаралық туризмді дамыту.

ҰЙЫМДАСТЫРУШЫ

«Экстремальная Атлетика» қоғамдық бірлестігі



БЕКІТЕМІН Жарыс директоры

Павел Тенцер
24.01.2026



**ЖАРЫСҚА ТЕК ОФЛАЙН ФОРМАТТА
ҚАТЫСУҒА БОЛАДЫ!**

ОНЛАЙН ҚАТЫСУ ҚАРАСТЫРЫЛМАҒАН.

ӨТКІЗУ УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ

Асфальттағы жүгіру жарысы 2026 жылғы 16 тамызда (жексенбі) Қазақстан Республикасы, Қостанай қаласының аумағында өтеді.

Старт қалашығының геобелгісі: **осында**

СТАРТ ОРНЫНА ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ

Жарыс Қостанай қаласында, ірі облыс орталығында өтеді. Қалаға ұшақпен немесе пойызбен жетуге болады.

Қостанай қаласының әуе қатынасы:

- Қостанай – Астана
- Қостанай – Алматы
- Қостанай – Мәскеу
- Қостанай – Шымкент

Бағыттар өзгеруі мүмкін, авиабилеттерді сату сервистерінен нақтылаңыз

Қостанай Қазақстан мен Ресейдің көптеген қалаларымен теміржол және автобус қатынасына ие

ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

Қостанай қаласында старттық пакеттерді беру

DAY 1 Күні: 14.08.2026 ж. (жұма)
Уақыты: 11:00–20:00
Орны: РГК Тобол | 5 Апреля көш., 64

DAY 2 Дата: 15.08.2026 г. (суббота)
Время: 11:00 – 20:00
Место: РГК Тобол | ул. 5 Апреля, 64

Старттық пакетті осы жарыс ережесінде көрсетілген белгіленген күн мен уақытта ғана алуға болады

Жарыс басталғаннан кейін старттық пакеттерді, соның ішінде жарнамалық және промо өнімдерді беру мүмкін емес

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Жарыс күні старттық пакеттер берілмейді!

ЖАРЫС КҮНІ: 16.08.2026 Ж. (ЖЕКСЕНБІ)

07:00 – 14:00 сақтау камерасының жұмыс уақыты

06:30 Старт қалашығының ашылуы
07:15 1 км балалар дистанциясының старты
07:30 2 км балалар дистанциясының старты
07:50 Сәлемдесу, жалпы қыздыру
08:00 21,1 км және Relay эстафетасының старты
08:15 10 км жүгіру және 10 км скандинавиялық жүріс старты
10:00 10 км дистанциясы жеңімпаздарын марапаттау
10:30 21,1 км және Relay жеңімпаздарын марапаттау
11:00 Іс-шараның аяқталуы
10:15 10 км жүгіру үшін БҰ аяқталуы
11:15 10 км Nordic Walk үшін БҰ аяқталуы
11:00 Relay эстафетасы үшін ҚҰ аяқталуы
11:00 21,1 км дистанциясы үшін ҚҰ аяқталуы

***БҰ - бақылау уақыты, яғни белгіленген уақыт лимиті**

Бақылау уақытына сыймаған қатысушылар дисквалификацияланады және финишер медалін алмайды.

Тіркелу және старттық жарнаны төлеу арқылы қатысушы жарыс ережесімен келісетінін автоматты түрде растайды.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

Әр қатысушының жарысқа тіркелу үшін өзінің ЖЕКЕ аккаунты болуы тиіс. Өз аккаунтыңыздан досыңызды, туысыңызды, балаңызды және т.б. тіркеуге болмайды.

Деректерді кез келген түзету АҚЫЛЫ (2000 тг) және help@athletex.kz поштасына өтініш беру арқылы жасалады.

Қатысушының жасы таңдалған дистанцияның жас шектеулеріне сәйкес болуы тиіс. Рұқсат етілген жастан КІШІ қатысушы тіркелсе, стартқа жіберілмейді және старттық жарна ҚАЙТАРЫЛМАЙДЫ.

БАЛАЛАР ДИСТАНЦИЯЛАРЫ



НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Баланы тіркеу үшін athletex.kz сайтында бөлек аккаунт ашу қажет

Kids 1 km

Дистанция ұзындығы: 1 км
Жас шектеуі: 6–9 жас
Қатысу құны: 5 000 теңге



Kids 2 km

Дистанция ұзындығы: 2 км
Жас шектеуі: 10–14 жас
Қатысу құны: 5 000 теңге



10 km жүгіру / скандинавиялық жүріс 10 km

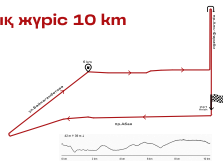
Дистанция ұзындығы: 10 км
Биіктік жиынтығы: 20 м

Барлық дистанцияға бақылау уақыты:
• жүгіру үшін — 2 сағат (10:00-ге дейін)
• жүріс үшін — 3 сағат (11:00-ге дейін)

Жас шектеуі: 18 жастан бастап
15 жастан бастап қатысуға болады

(іс-шарада ата-анасының/ата-аналарының қатысуымен)

Қатысу құны: жүгіру - 19 000 теңге | скандинавиялық жүріс - 15 000 теңге



Дистанция 21,1 km

Дистанция ұзындығы: 21,097 км
Биіктік жиынтығы: 40 м

Барлық дистанцияға бақылау уақыты:
• 3 сағат (11:15-ке дейін)
Жас шектеуі: 18 жастан бастап

Қатысу құны: 21 000 теңге

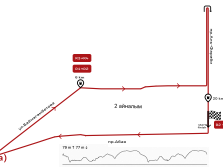


relay 21,1 km (командалық эстафета)

Дистанция ұзындығы: 21,097 км
Биіктік жиынтығы: 40 м

Барлық дистанцияға бақылау уақыты:
• 3 сағат (11:00-ге дейін)
Жас шектеуі: 16 жастан бастап

Қатысу құны: 100 000 теңге (бүкіл командаға)



Биыл Relay командалық эстафетасында тек бір санат бар - аралас команда. Командада 4 қатысушы болуы керек, олардың кемінде біреуі әйел болуы тиіс.



Бақылау уақытына сыймаған қатысушылар дисквалификацияланады және финишер медалін алмайды

RELAY

- Relay командалық эстафетасына 16 жастан бастап спортшылар қатыса алады.
- Команда 4 қатысушыдан тұрады. Әр қатысушы дистанцияның бір бөлігін ғана өтеді.
- Команда құрамында кемінде бір әйел болуы тиіс.
- Команданың жалпы дистанциясы 21,1 км және жоғарыдағы сызбаға сәйкес төрт тең бөлікке бөлінеді.
- Бір спортшының екі немесе одан да көп команда құрамында қатысуына тыйым салынады. Сондай-ақ бір қатысушының трассаның бір бөлігінен артық өтуіне тыйым салынады.
- Эстафетаны беру нүктелері трассада арнайы баннерлермен белгіленеді.
- Қатысушылар өз эстафета беру нүктесіне алдын ала келуі қажет.
- Команданы тіркеу команда капитанының аккаунты арқылы жүргізіледі. Қалған қатысушылардың деректерін төлемге өтпес бұрын арнайы өрістерге енгізу қажет.
- Командалық эстафетаға және жеке жүгіруге бір уақытта қатысуға тыйым салынады.

САҚТАУ КАМЕРАСЫ

Қатысушылар заттарын сақтау камерасына тек пакеттерде тапсыра алады, күртелер бөлек қабылданбайды.

Ұйымдастырушы қатысушы сөмкесінің ішіндегі заттардың сақталуына жауап бермейді.

Чемодандар, ірі көлемді сөмкелер және пакетсіз басқа заттар сақтау камерасына қабылданбайды.

Сөмкелерден заттардың жоғалуына қатысты шағымдарды ұйымдастырушылар қарастырмайды.

Қатысушыларға бағалы заттарды, телефондарды, өшекейлерді және қолма-қол ақшаны сақтау камерасына тапсырмау қатаң ұсынылады.

ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ

Қатысушы келесі жағдайларда дисквалификацияланады:

1. Старттық нөмірсіз стартқа шықса.
2. Механикалық қозғалыс құралын пайдаланса.
3. Ресми стартқа дейін немесе старт жабылғаннан кейін стартқа шықса.
4. Басқа адамға немесе басқа дистанцияға тіркелген нөмірмен стартқа шықса.
5. Дистанцияда жарысқа қатыспайтын жүгіруші немесе механикалық қозғалыс құралындағы адам ілесіп жүрсе.
6. Итпен бірге дистанцияға шықса
7. Дистанциядағы кез келген аралық нүктеде чиптің оқылуы болмаса.
8. Үшінші тұлғалардың рұқсат етілмеген көмегін алса: тамақ, сусын, ауыстыратын киім беру, қозғалысқа көмектесу немесе рұқсат етілмеген ұласскерлерде сүйемелдеу. Ресми волонтерлер мен ұйымдастырушылар үшінші тұлғалар болып саналмайды.
9. Жарыс дәрігері денсаулық жағдайына байланысты дистанцияның кез келген нүктесінде қатысушыны жарыстан алу туралы шешім қабылдаса.
10. Спортқа жат мінез-құлық көрсетсе: төбелес, қауіпті жағдай жасау, қорлау, дөрекілік және т.б.
11. Бақылау уақыты аяқталғаннан кейін финиш жасаса.
12. Қатысушының жасы таңдалған дистанцияға рұқсат етілген жас шектерінен кіші немесе үлкен болса.
13. «Скандинавиялық жүріс» дистанциясында жүруден жүгіруге өтсе.
14. «Скандинавиялық жүріс» дистанциясына скандинавиялық таяқшаларсыз қатысса.

ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ЖӘНЕ КӘМЕЛЕТКЕ ТОЛМАҒАН ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР

Жарысқа тіркеле отырып, қатысушылар өз денсаулығы және жарысқа қатысуға байланысты барлық ықтимал тәуекелдер үшін жауапкершілікті өз мойнына алады және жарысқа тікелей қатысу барысында келтірілген физикалық немесе материалдық зиян жағдайында ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады.

Қатысушылар старт сәтіндегі денсаулық жағдайы, өз физикалық мүмкіндіктерінің шегі және техникалық дағдыларының деңгейі туралы хабардар екеніне кепілдік береді.

Әр қатысушы старттық пакетті алғанға дейін ұйымдастырушыларды жауапкершіліктен босату туралы қолхатқа және өзінің бейнесін пайдалануға рұқсатқа қол қояды.

Жарысқа тіркеле отырып, кәмілетке толмаған қатысушылардың ата-аналары балаларының денсаулығы және жарысқа қатысуға байланысты барлық ықтимал тәуекелдер үшін жауапкершілікті өз мойнына алады және балалардың жарысқа тікелей қатысу барысында келтірілген физикалық немесе материалдық зиян жағдайында ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады.

Қатысушылардың ата-аналары старт сәтіндегі балаларының денсаулық жағдайы, олардың физикалық мүмкіндіктерінің шегі және техникалық дағдыларының деңгейі туралы хабардар екеніне кепілдік береді.

Әр қатысушының ата-анасы старттық пакетті алғанға дейін ұйымдастырушыларды жауапкершіліктен босату туралы қолхатқа, сондай-ақ қатысушыны фотоға түсіруге, фотоларды пайдалануға және жариялауға рұқсатқа қол қояды.

Қатысушы ауа райы мен климаттық жағдайларға сәйкес киінуі тиіс.

«Скандинавиялық жүріс» дистанциясына тек скандинавиялық таяқшалары бар қатысушылар жіберіледі.

Қатысушының жасы таңдалған дистанцияның жас шектеулеріне сәйкес болуы тиіс.

ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ

Жарыс әр дистанцияда ерлер мен әйелдер арасында бөлек жеке біріншілік форматында өткізіледі. Жеңімпаздар мен жүлдегерлер дистанцияны ең жақсы уақытта өткен нәтижесі бойынша анықталады.

Абсолюттік санат жеңімпаздары жас санаттары жеңімпаздарының тізімінен шығарылады.

10 км (жүгіру) және 21 км дистанцияларында абсолюттік есепте және жас санаттарында жеңімпаздар марапатталады:

15–17 (10 км дистанциясы үшін); 18–34; 35–49; 50–59; 60+

Қатысушының жасы жарыс өтетін күндегі туған күні бойынша анықталады. Алдын ала нәтижелер іс-шараның ресми сайтындағы «Нәтижелер» бөлімінде жарияланады.

«Relay 21,1 km» санатында абсолюттік есеп бойынша алғашқы 3 команда марапатталады.

Балалар жүгірулері мен скандинавиялық жүріс дистанцияларында марапаттау қарастырылмаған

Абсолюттік есеп жеңімпаздары кубоктармен, ал демеушілер болған жағдайда бағалы сыйлықтармен марапатталады. Жас санаттарының жеңімпаздары грамоталармен, ал демеушілер болған жағдайда бағалы сыйлықтармен марапатталады.

Барлық дистанцияны толық өтіп, бақылау уақытына сыйған әр қатысушы финишер медалін алады. Қорытынды жаттана athletics.kz сайтында 2026 жылғы 18 тамыздан кешіктірілмей жарияланады.

Марапаттау рәсімін күтпеген жеңімпаздар мен жүлдегерлер өз сыйлықтарын, жүлделерін, грамоталарын және т.б. Қостанай қаласында ала алады. Ол үшін алдын ала мына нөмірге хабарласу қажет: +7 771 481 6791. Жүлделерді жарыс аяқталғаннан кейін үш аптадан кешіктірмей алу қажет. Осы мерзім өткеннен кейін жүлделерді алу мүмкін болмайды.

Ұйымдастырушылар келесі жағдайларда қатысушының жеке нәтижесіне кепілдік бермейді:

- электрондық хронометраж чипі зақымдалған;
- старттық нөмір көрінбейді (күртенің астында немесе арқада орналасқан);
- старттық нөмір жоғалған;
- қатысушы өз уақытында стартқа шықпаған;
- қатысушы дисквалификацияланған.

ТІРКЕЛУ, СТАРТТЫҚ ЖАРНА, ДИСТАНЦИЯНЫ ӨЗГЕРТУ

Жарысқа тіркелу athletex.kz сайтында 2026 жылғы 9 тамыз сағат 12:00-ге дейін немесе қатысушылар лимитіне жеткенге дейін ашық.

Қатысушы старттық жарнаны төлегеннен кейін тіркелген болып саналады. Ұйымдастырушылар қатысуға өтінімді себептерін түсіндірместен қабылдамау құқығын өзіне қалдырады.



Қатысушыны ауыстыру туралы сұраулар help@athletex.kz электрондық поштасына 2026 жылғы 11 тамыз сағат 12:00-ге дейін қабылданады. Өзгеріс құны ТМД азаматтары үшін 2000 теңге және басқа елдер үшін 5 USD.

Дистанцияны athletex.kz сайтындағы жеке кабинетте («Аккаунт-Сводка» – «Я Бегу» – «Изменить») өз бетінше өзгертуге немесе 2026 жылғы 11 тамыз сағат 12:00-ге дейін help@athletex.kz поштасына ұйымдастырушыларға жазуға болады.

Дистанцияны өзгерту тек таңдалған дистанцияда бос слоттар болған жағдайда мүмкін.

Қымбаттырақ дистанцияға қайта тіркелгенде қатысушы қайта тіркелу сәтіндегі баға айырмасын қосымша төлейді (қосымша төлем = қажетті дистанцияның тіркелу құны – бұрын төленген сом). Арзанырақ дистанцияға ауысқан жағдайда айырма өтелмейді.



Тіркелуден бас тарту, соның ішінде медициналық көрсетілімдер бойынша, 2026 жылғы 11 тамыз сағат 18:00-ге дейін мүмкін. Бұл туралы help@athletex.kz поштасына хабарлау қажет. Старттық жарнаны қайтару тек қатысушының «ваучері» түрінде мүмкін. Оны «Экстремальная Атлетика» ҚБ өткізетін басқа жарысқа тіркелу кезінде 1 жыл ішінде пайдалануға болады. «Ваучерді» ақшаға айырбастау қарастырылмаған. Ваучер атаулы және басқа адамға берілмейді.

2026 жылғы 11 тамыз сағат 18:00-ден кейін ешқандай өзгерістер қабылданбайды!

ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАРДЫҢ МІНДЕТТЕРІ

Ұйымдастырушылар қамтамасыз етеді:

1. Жолды дайындау және қажетті белгілерді қою;
2. Бақылау пункттері мен тамақтандыру пункттерінің жұмысын;
3. Қауіпсіздікті: жедел қызметтердің кезекшілігін;
4. Электронды хронометраж жүйесін;
5. Фотографтар тобын және фотосурет іздеу сервисін (әрбір қатысушының суреті болатынына кепілдік берілмейді);

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Қатысушылардың фотосуреттері жарыс аяқталғаннан кейін кемінде 3 күннен соң athletex.kz сайтында қолжетімді болады.

6. Қатысушының бақылау нүктелерінен өту видеосын (әрбір қатысушыға видео түсірілетініне кепілдік берілмейді);
7. Сақтау камерасын.

Қатысушылар алады:

1. Чипі бар старттық нөмір;
2. Брендтелген сувенир;
3. Финишер медалі (қашықтықты толық өтіп, бақылау уақытынан шықпағандарға);
4. Финишердің электронды сертификаты (қорытынды хаттамадан жүктеп алуға болады, егер қолжетімді болса);
5. Марапат атрибутикасы (жүлдегерлерге);
6. Halyk Insurance сақтандыруы - толық ақпарат [сілтемеде](#)



Әр старттық жарнаның бір бөлігі жануарларға көмекке аударылады

ПРОТЕСТТЕР

Абсолютті және жас ерекшелік санаттарындағы жеңімпаздардың нәтижелеріне қатысты протесттер мен шағымдар алдын ала хаттамалар жарияланған сәттен бастап 30 минут ішінде және ресми марапаттау рәсіміне дейін қабылданады.

Жарыс нәтижелеріне қатысты протесттер мен шағымдар шара ресми жабылғаннан кейін 48 сағат ішінде help@athletex.kz поштасына жіберілуі тиіс.

Шағым берген кезде міндетті түрде көрсету керек деректер:

1. Тегі және аты (анонимді өтініштер қарастырылмайды);
2. Шағым мәні және сипаты;
3. Претензия негіздері (тек маңызды дәлелдер қабылданады: фото, бейне, спорттық трекер жазбасы және т.б.).

Претензиялар тек қатысушылардан қабылданады!

ЖАРЫСТЫ ҰЙЫМДАСТЫРУ ЖӘНЕ ӨТКІЗУ ШЫҒЫНДАРЫ

Жарысты ұйымдастыру және өткізу шығындарын «Экстремальная Атлетика» ҚБ көтереді. Қатысушылардың жолға, тұруға және тамақтануға байланысты шығындарын қатысушылардың жолдамасын беретін ұйымдар немесе қатысушылардың өздері көтереді.

ЖАРЫСТЫҢ БОЛМАЙ ҚАЛУЫ

Жарыстар ұйымдастырушыларға байланысты емес себептермен тоқтатылуы мүмкін, мысалы: қолайсыз ауа райы жағдайлары (соның ішінде секундына 12 метрден асатын қатты жел, жайлы қатысуға мүмкіндік бермейтін төмен температура), терроризм.

Мұндай жағдайларда:

- Ұйымдастырушылар қатысушылардың электрондық поштасына ресми хабарлама жібереді, сондай-ақ барлық әлеуметтік желілерде — Instagram, Telegram-арнада ақпарат таратады.
- Төлем қайтарылмайды. Қатысушыларға таңдау мүмкіндігі беріледі: онлайн-жүгіру немесе «Экстремальная Атлетика» ҚБ Қазақстанда белгілі бір уақыт аралығында ұйымдастыратын кез келген жарысқа қатысуға вәучер алу.
- Трансфер үшін төленген қаражат қайтарылмайды.

Онлайн-жүгіру шарттары (жарыс тоқтатылған жағдайда):

- Strava қосымшасына тіркелу;
- Таңдалған қашықтықпен сілтемені электронды поштаға жіберу;
- Ұйымдастырушылар тарапынан дистанцияны растау;
- «Қазпошта» арқылы медалі бар жүгіруші пакетін жіберу.

БАЙЛАНЫСТАР
Ұйымдастырушылардың e-mail:
help@athletex.kz
ДС–ЖМ: 10:00 - 19:00
(KAZ/RU) +7 776 737 36 67
(ENG/RU) +7 705 602 42 49



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
ГОРОДСКОГО ПОЛУМАРАФОНА
В ГОРОДЕ КОСТАНАЙ
«KOSTANAY HALF MARATHON»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Развитие и пропаганда массовых видов спорта;
Пропаганда здорового образа жизни;
Повышение спортивного мастерства участников;
Развитие внутреннего и внешнего туризма.

ОРГАНИЗАТОРЫ

ОО «Экстремальная Атлетика»



Утверждаю: Директор гонки

Павел Тенцер
24.01.2026



ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ
МОЖНО ТОЛЬКО ОФЛАЙН!

ОНЛАЙН УЧАСТИЕ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Асфальтный забег проводится 16 августа 2026 года (воскресенье) на территории города Костанай, Республика Казахстан

Геометка стартового городка: [геометка здесь](#)

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА

Соревнования проходят в городе Костанай, это крупный областной центр. Добраться до города можно на самолете или поезде.

Костанай имеет авиасообщение по направлениям:

- Костанай – Астана
- Костанай – Алматы
- Костанай – Москва
- Костанай – Шымкент

Направления могут измениться, уточняйте в сервисах по продаже авиабилетов.

Костанай имеет железнодорожное и автобусное сообщение со многими городами Казахстана и России.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Выдача стартовых пакетов в г. Костанай

DAY 1 Дата: 14.08.2026 г. (пятница)
Время: 11:00 – 20:00
Место: РГК Тобол | ул. 5 Апреля, 64

DAY 2 Дата: 15.08.2026 г. (суббота)
Время: 11:00 – 20:00
Место: РГК Тобол | ул. 5 Апреля, 64

Стартовый набор можно забрать только в установленный день и время, обозначенное в данном положении о соревновании. Выдача стартовых наборов (включая рекламную и промо продукцию) после старта соревнования невозможна.

ВНИМАНИЕ! выдачи стартовых в день гонки не будет!

ДЕНЬ ЗАБЕГА 16.08.2026 Г. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

07:00 – 14:00 Время работы камеры хранения

06:30 Открытие стартового городка
07:15 Старт детской дистанции на 1 км
07:30 Старт детской дистанции на 2 км
07:50 Приветствие, общая разминка
08:00 Старт дистанции 21,1 км и relay эстафеты
08:15 Старт дистанции 10 км, и скандинавской ходьбы 10 км
10:00 Награждение победителей дистанции 10 км
10:30 Награждение победителей дистанции 21,1 км и Relay
11:00 Завершение мероприятия
10:15 Окончание KB для дистанции 10 км (бер)
11:15 Окончание KB для дистанции Nordic Walk 10 км
11:00 Окончание KB для Relay эстафеты
11:15 Окончание KB для дистанции 21.1 км

*KB - контрольное время — установленный лимит времени.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

Регистрацией и оплатой стартового взноса участник автоматически подтверждает свое согласие с Положением соревнований.

ВНИМАНИЕ!!

У каждого участника должен быть свой ЛИЧНЫЙ аккаунт для регистрации на соревнование! Нельзя регистрировать со своего аккаунта друга/подругу/родственников/детей и т.д.

Любое исправление данных ПЛАТНОЕ (2000тг), делается через обращение на help@athletex.kz.

Возраст участника должен соответствовать заявленной дистанции. В случае регистрации участника МОЛОЖЕ допустимых возрастных ограничений - к старту НЕ допускается, стартовый взнос НЕ возвращается.

ДЕТСКИЕ ДИСТАНЦИИ



ВНИМАНИЕ! Для регистрации ребенка необходимо создать отдельный аккаунт на сайте athletex.kz

Дистанция Kids 1 km

Протяженность дистанции: 1 km
Возрастные ограничения: с 6 до 9 лет
Стоимость участия: 5000 тенге



Дистанция Kids 2 km

Протяженность дистанции: 2 km
Возрастные ограничения: с 10 до 14 лет.
Стоимость участия: 5000 тенге



Дистанция 10 km / Скандинавская ходьба 10 km

Протяженность дистанции: 10 km
Набор высоты: 20 м

Контрольное время (КВ) на всю дистанцию:

- для бега 2 часа (до 10:15)
- для ходьбы 3 часа (до 11:15)

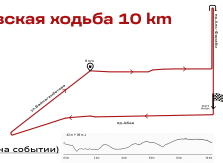
Возрастные ограничения: с 18 лет

Допускается с 15 лет (с присутствием родителя/ей на событии)

Стоимость участия:

бег - 19 000 тенге | скандинавская ходьба - 15 000 тенге

(Стоимость участия может измениться ближе к дате старта)



Дистанция 21,1 km

Протяженность дистанции: 21.097 km
Набор высоты: 40 м

Контрольное время (КВ) на всю дистанцию:

- 3 часа (до 11:00)

Возрастные ограничения: с 18 лет

Стоимость участия: **21 000 тенге**

(Стоимость участия может измениться ближе к дате старта)



Relay 21,1 km (командная эстафета)

Протяженность дистанции: 21.097 km
Набор высоты: 40 м

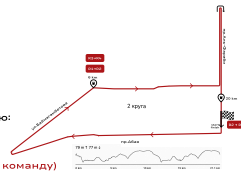
Контрольное время (КВ) на всю дистанцию:

- 3 часа (до 11:00)

Возрастные ограничения: с 16 лет

Стоимость участия: **100 000 тенге (на всю команду)**

(Стоимость участия может измениться ближе к дате старта)



В этом году для командной эстафеты Relay предусмотрена только одна категория - смешанная команда. В составе команды должно быть 4 участника, среди которых минимум одна женщина.



Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают

RELAY

- В командной эстафете Relay могут принять участие спортсмены от 16 лет включительно.
- Команда состоит из 4 участников. Каждый участник преодолевает один участок дистанции.
- В составе команды должна быть как минимум одна женщина.
- Общая дистанция для команды составляет 21,1 км и делится на четыре равных участка согласно схеме выше.
- Участие одного спортсмена в двух и более командах запрещено. Также запрещается прохождение более одного участка трассы одним участником.
- Точки передачи эстафеты будут обозначены на трассе специальными баннерами.
- Участникам необходимо заранее прибыть на свою точку передачи эстафеты.
- Регистрация команды выполняется через аккаунт капитана команды. Данные остальных участников необходимо внести в специальные поля до перехода к оплате.
- Участие одновременно в командной эстафете и индивидуальном забеге запрещено.

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ

Участники могут сдать свои вещи в камеру хранения только в пакетах, отдельно куртки приниматься не будут.

Организатор не несет ответственности за сохранность содержимого сумки участника.

В камеру хранения не принимаются чемоданы, крупногабаритные сумки и прочие вещи без пакета.

Претензии по пропаже вещей из сумок организаторами не рассматриваются.

Участникам настоятельно не рекомендуется сдавать в камеру хранения ценные вещи, телефоны, украшения и наличные деньги.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник дисквалифицируется в следующих случаях:

1. Если участник стартовал без стартового номера.
2. Если участник использовал механическое средство передвижения.
3. Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта.
4. Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию.
5. Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения.
6. Выход на дистанцию с собакой.
7. Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции.
8. При несанкционированной сторонней помощи третьих лиц: передача питания, питья, сменной одежды, помощь в передвижении и сопровождение вне разрешенных участков. Третьими лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы.
9. Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья в любой точке дистанции.
10. Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании: драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и прочее.
11. Если участник финишировал после окончания контрольного времени.
12. Если возраст участника моложе или старше разрешенных возрастных ограничений на заявленной дистанции.
13. Переход с шага на бег на дистанции «скандинавская ходьба».
14. Участие в дистанции «скандинавская ходьба» без скандинавских палок.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ

Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;

Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;

Заявляясь на гонку, родители несовершеннолетних участников принимают на себя ответственность за здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного детьми в процессе непосредственного участия в гонке;

Родители участников гарантируют, что осведомлены о состоянии здоровья своих детей на момент старта, о пределах их физических возможностей и уровне их технических навыков;

Родитель каждого участника перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта; и разрешении на фотосъемку, использование и публикацию фотографий участника.

Участник должен быть одет согласно погодным-климатическим условиям;

К старту дистанции «скандинавская ходьба» допускаются участники только при наличии скандинавских палок.

Возраст участника должен соответствовать возрастным ограничениям на заявленной дистанции.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится в личном первенстве на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины отдельно. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Победители в абсолютной категории исключаются из списка победителей в возрастных категориях.

На дистанциях 10 км (6er) и 21 км проходит награждение победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

15-17 (для дистанции 10 км); 18-34; 35-49; 50-59; 60+.

Возраст участника определяется по дате рождения на дату старта соревнования. Предварительные результаты будут публиковаться на официальном сайте события в разделе «Результаты».

В категории «Relay 21,1 km» награждаются первые 3 команды в абсолютном зачете

На дистанциях детских забегов и в скандинавской ходьбе награждение отсутствует.

Победители абсолютного зачета награждаются кубками, при наличии спонсоров – ценными призами. Победители возрастных категорий награждаются грамотами, при наличии спонсоров – ценными призами.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившись в контрольное время, получает медаль финишера. Итоговый протокол будет опубликован на сайте athletex.kz не позднее 18 августа 2026 года.

Победители и призеры, не дождавшиеся награждения, смогут забрать свои подарки, призы, грамоты и т.д. в городе Костанай, предварительно связавшись по номеру: +7 771 481 6791

Забрать призы необходимо не позднее трех недель после завершения соревнования. По истечении этого срока получение призов будет невозможно.

Организаторы соревнования не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- стартовый номер утерян;
- участник стартовал не в свое время;
- участник дисквалифицирован.

РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

Регистрация на соревнование открыта на сайте athletex.kz до 12:00 9 августа 2026 года или по достижению лимита участников.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.



Запросы на смену участника принимаются на электронную почту help@athletex.kz в срок до 12:00 11 августа 2026 года. Стоимость изменения составляет 2000 тенге для граждан СНГ и 5 USD для других стран.

Смену дистанции можно сделать самостоятельно в личном кабинете на сайте athletex.kz (раздел «Аккаунт-Сводка» – «Я Бегу» - «Изменить») или написать организаторам на help@athletex.kz (в срок до 12:00 11 августа 2026 года)

Смена дистанции возможна только при наличии свободных слотов на выбранную вами дистанцию.

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты «=» стоимость регистрации на нужную дистанцию «-» сумма, оплаченная участником ранее). При переходе на дистанцию меньшей стоимости разница не компенсируется.

Отмена регистрации (в том числе и по мед. показаниям) возможна в срок до 18:00 11 августа 2026 года, о чем необходимо сообщить организаторам на help@athletex.kz. Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

После 18:00 11 августа 2026 года
никакие изменения не принимаются !

ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

1. Подготовку и необходимую разметку трассы;
2. Работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
3. Безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
4. Систему электронного хронометража;
5. Работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);

ВНИМАНИЕ! Фотографии участников будут доступны на сайте athletex.kz не менее чем через 3 дня после завершения забега!

6. Видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
7. Камеру хранения.

Участники получают:

1. Стартовый номер с чипом
2. Брендовый сувенир
3. Медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию и уложился в контрольное время)
4. Электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола при наличии)
5. Наградную атрибутику (призерам)
6. Страховку от Halyk Insurance (подробнее [здесь](#))



Часть суммы с каждого стартового взноса мы передаем в приюты для животных

ПРОТЕСТЫ

Протесты и претензии по результатам победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях принимаются в течение 30 минут с момента выставления предварительных протоколов и до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

Протесты и претензии по результатам забега принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту help@athletex.kz.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

1. Фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
2. Суть претензии;
3. Основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр.)

Претензии принимаются только от участников!

РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнования несет ОО «Экстремальная Атлетика». Расходы, связанные с проездом, размещением и питанием на соревновании несут командирующие участников организации или сами участники соревнования.

ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования могут быть отменены по независящим от организаторов обстоятельствам, таким как: неблагоприятные погодные условия (в том числе порывы ветра свыше 12 метров в секунду, температура воздуха ниже допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании), терроризм

При таких обстоятельствах:

- Организаторы предоставляют письменное уведомление на электронный адрес участника, высылают оповещение во всех социальных сетях - Instagram, Telegram- канал.
- Оплата не возвращается. Есть возможность участникам самостоятельно выбрать – онлайн-забег либо ваучер на участие в любой гонке, организованной ОО "Экстремальная Атлетика" в Казахстане в течение озвученного периода времени.
- За трансфер оплата не возвращается.

Условия онлайн-забега (при условии отмены забега):

- Инструкция в приложении Strava
- Отправка ссылки с выбранной дистанцией на почту.
- Подтверждение организаторами дистанции.
- Отправка Казпочтой пакета бегуна с медалью.

КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов:

help@athletex.kz

ПН-ПТ: 10:00 - 19:00

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67

(ENG/RU) +7 705 602 42 49