



RUS

KAZ



Утверждаю
Директор Гонки



Артюхин Т.А.
8 апреля 2022 г.

RUS

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРНОГО МАРАФОНА «IRBIS RACE 2022»

Оглавление

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.....	3
2. ОРГАНИЗАТОРЫ	3
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	3
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР	3
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	4
6. ДИСТАНЦИИ	5
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.....	9
8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ	11
9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ	12
10. СТАРТОВЫЙ НАБОР	12
11. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.....	13
12. КОНТАКТЫ	14



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатор соревнования ОО «Экстремальная Атлетика»

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 20 (СБ) августа 2022 года в Алматинской области, Республика Казахстан, точка старта в Г/К «Oi-Qaragai».

Место стартового городка [геометка старта \(здесь\)](#)

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Ближайший крупный город от места старта – Алматы.

Добраться до места старта возможно на личном транспорте. На месте старта имеется платная и бесплатная парковка.

Из Алматы будет организован трансфер для участников на старт и с места финиша в город.

Расписание трансфера:

20 августа:

Отправление из Алматы на место старта 20 августа в **04:00** (для участников дистанций Irbis Race и Talgar Trail), в **05:00** (для участников дистанции Nordic Tour) и **06:00** (для участников дистанции Aktas Trail) от автобусной парковки по ул. Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка](#).

Отправление с места старта в город по наполнению автобуса. Прибытие в город Алматы туда же, откуда было отправление.

Трансфер оплачивается отдельно. **Стоимость трансфера 4500 тг.**, туда и обратно. Билет можно приобрести и на участника, и на болельщиков. При приобретении трансфера необходимо указать количество мест. Места в трансфере не закреплены, занимают любые свободные.

После приобретения места в трансфере, вам на email (указанный в личном кабинете) придет посадочный талон. Распечатывать талон не нужно, его можно показать с телефона. Волонтер считывает QR код вашего талона и пропустит на посадку.

Для участников дистанции Talgar Trail организован спуск на канатной дороге с Талгарского перевала до Медео. Трансфер в город с Медео самостоятельный.



5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

18 августа (четверг) - выдача стартовых номеров и проверка обязательного снаряжения с 11:00 до 20:00 в магазине «Экстремальная Атлетика» [ул Туркебаева 208](#)

20 августа 2022 (суббота)

04:00 отправление автобусов из города

05:00 начало выдачи стартовых пакетов для иногородних участников

05:30 построение участников в стартовом городке, проверка обязательного снаряжения

05:45 предстартовый брифинг

06:00 старт дистанций Irbis Race и Talgar Trail

07:00 старт дистанции Nordic Tour

08:00 старт дистанции Aktas Trail

12:00 ожидаемое время финиша лидера Irbis Race

14:00 окончание контрольного времени Aktas Trail

16:00 окончание контрольного времени Talgar Trail

21:00 окончание контрольного времени Irbis Race

15:00-21:00 отправление автобусов в город (по наполнению)

21 августа 2022 (воскресенье)

11.00 Награждение победителей в магазине «Экстремальная Атлетика»

6. ДИСТАНЦИИ

IRBIS RACE



Протяженность 42 км+;
 Набор высоты 3700 м+;
 Сброс высоты 3700 м+;
 Максимальная высота 3500 м. над уровнем моря;
 Средняя высота 2500 м над уровнем моря.
 Старт: 20 августа (суббота) в 06:00;

Контрольное время на всю дистанцию 15 часов (до 21:00 часов).
 Контрольное время на КП-1 (Красный Яр)- 2 часа 15 минут
 Контрольное время на КП-2 (Бутаковский перевал)- 3 часа 30 минут

Контрольное время на Талгарском Перевале (17 км, 2500м набора) = 7 часов.

Дистанция полностью промаркирована красно-белой лентой и светоотражающей лентой. На дистанции 6 пунктов питания (бананы, шоколад, орехи, вода, соса-сола).

Местность забега горная, сильно пересеченная. Частично по маршруту ловит сотовая связь. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются каменные осыпи. Список необходимого снаряжения смотрите в разделе 7.

Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту tengriultra@gmail.com.

TALGAR TRAIL



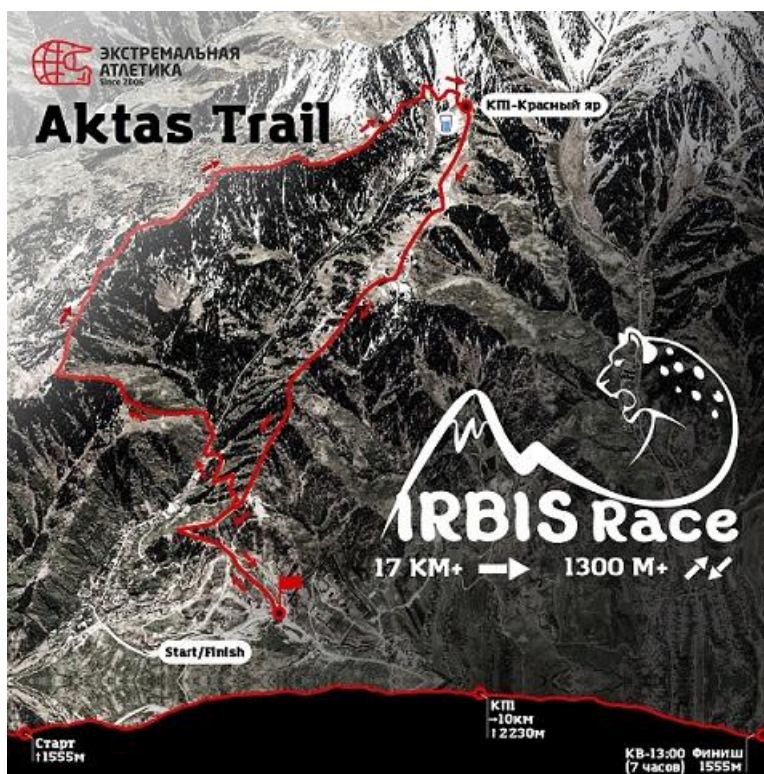
Протяженность 21 км+;
Набор высоты 2500 м+;
Максимальная высота 3500 м. над уровнем моря;
Старт: 20 августа (суббота) в 06:00;

Контрольное время на всю дистанцию 10 часов (до 16:00 часов).
Контрольное время на КП-1 (Красный Яр)- 2 часа 30 минут

Дистанция полностью промаркирована красно-белой лентой и светоотражающей лентой. На дистанции 3 пункта питания (бананы, шоколад, орехи, вода, соса-сола).

Местность забега горная, сильно пересеченная. Частично по маршруту ловит сотовая связь. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам, местами встречаются каменные осыпи. Список необходимого снаряжения смотрите в разделе 7.

AKTAS TRAIL



Протяженность 17 км+;
Набор высоты 1300 м+;
Максимальная высота 2240 м над уровнем моря;
Старт: 20 августа (суббота) в 08:00;

Контрольное время на всю дистанцию 6 часов (до 14:00 часов).

Дистанция полностью промаркирована красно-белой лентой и светоотражающей лентой. На дистанции 1 пункт питания (бананы, шоколад, орехи, вода, соса-сола).

Местность забега горная. Частично по маршруту ловит сотовая связь. Трасса забега проходит по грунтовым дорогам и тропам. Список необходимого снаряжения смотрите в разделе 7.

NORDIC TOUR



Протяженность 10 км+;
Набор высоты 800 м+;
Старт: 20 августа (суббота) в 07:00;

Nordic tour – это поход (без стартовых номеров и медалей). Все участники будут разделены по уровню подготовки и каждую группу будет сопровождать гид. Ориентировочное время похода 3-4 часа.

Местность похода горная. Частично по маршруту ловит сотовая связь. Трасса похода проходит по грунтовым дорогам и тропам. Список необходимого снаряжения смотрите в разделе 7.

Каждый участник на финише получит брендированный подарок с символикой мероприятия.

К участию допускаются участники старше 18 лет.



7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, КВАЛИФИКАЦИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

К участию допускаются участники старше 18 лет.

- Соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Участник должен пройти медицинское обследование и не иметь противопоказаний к занятию спортом. Настоятельно рекомендуем всем участникам иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;
 - Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
 - Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта;
 - Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям;

КВАЛИФИКАЦИЯ IRBIS RACE

Участники должны соответствовать хотя бы одному из квалификационных требований:

- Иметь подтвержденное (ссылка на финишный протокол на сайте соревнования) преодоление дистанции асфальтового марафона (42км) быстрее 3:45 часов.

Можно пробежать самостоятельно, записать трек (обязательно с наличием данных с пульсометра).

- Tengri Ultra 35км быстрее 4:15 часов

Можно пробежать самостоятельно дистанцию 35 км с набором не менее 800м. Записать трек (с данными с пульсометра). Контрольное время 4:15 часа на всю дистанцию;

- Иметь подтвержденное (ссылка на финишный протокол на сайте соревнования) преодоление дистанции более 50 км в контрольное время, установленное организаторами соревнования. Можно пробежать самостоятельно, записать трек (обязательно с наличием данных с пульсометра);

Данные требования распространяются на 2021-2022 год.



КВАЛИФИКАЦИЯ TALGAR TRAIL

Участники должны соответствовать хотя бы одному из квалификационных требований:

- Иметь подтвержденное (ссылка на финишный протокол на сайте соревнования) преодоление дистанции асфальтового марафона (42км) быстрее 4 часов.

Можно пробежать самостоятельно, записать трек (обязательно с наличием данных с пульсометра).

- Tengri Ultra 35км быстрее 5 часов

Можно пробежать самостоятельно дистанцию 35 км с набором не менее 800м. Записать трек (с данными с пульсометра). Контрольное время 5 часов на всю дистанцию;

Данные требования распространяются на 2021-2022 год.

Квалификация для дистанции Aktas Trail не требуется.

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДИСТАНЦИЙ IRBIS RACE и TALGAR TRAIL:

Список обязательного снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции. Оставление (преднамеренное или утеря) по дистанции одной или нескольких вещей из обязательного списка приводит к дисквалификации участника.

- Стартовый номер с чипом;
- Свисток;
- Спасательное одеяло;
- Запас на старте питьевой воды (или спортивного напитка) не менее 1 литра;
- Кружка (**на пунктах питания не будет стаканчиков**)
- Запас питания;
- Влаго и ветро-защитная куртка с капюшоном с проклеенными швами, минимальный вес 180 грамм;
- Влаго и ветро-защитные штаны, минимальный вес 100 грамм;
- Тонкие перчатки;
- Водонепроницаемый налобный фонарь с запасными батарейками;
- Головной убор - кепка, бандана или шапка;
- Солнцезащитные очки;
- Рюкзак в который помещается все обязательное снаряжение.

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ АКТАС TRAIL:

- Стартовый номер с чипом;
- Запас на старте питьевой воды (или спортивного напитка) не менее 1 литра;
- Кружка (**на пунктах питания не будет стаканчиков**)
- Запас питания;



СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ NORDIC TOUR:

- Запас на старте питьевой воды (или спортивного напитка) не менее 1 литра;
- Запас питания;
- Головной убор - кепка, бандана или шапка;
- Солнцезащитные очки;
- Трекинговые палочки.

В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Соревнование проходит в личном первенстве. Командный зачет отсутствует. Победители и призеры по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции (с учетом штрафного времени — см. пункт Обязательное снаряжение) в категориях Мужчины и Женщины в каждой возрастной категории, награждаются грамотами, медалями, при наличии спонсоров - ценными призами.

8.2. Возрастные категории в дистанциях Irbis Race, Talgar Trail и Aktas Trail:

18 — 35

36 — 50

51 — 60

61 +

Возраст участника определяется по дате рождения на дату старта соревнования.

8.3. Каждый участник преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время получает медаль финишера;

Призеры каждой возрастной группы награждаются дипломами;

Призеры абсолютного зачета вне зависимости от возрастной категории (3 мужчин и 3 женщин) награждаются кубком.

Награждение будет проходить в 21 августа (воскресенье) в магазине «Экстремальная Атлетика».

8.4. Итоговый протокол будет опубликован на сайте athletex.kz не позднее 21 августа 2022 года.

8.5. Организаторы соревнований не гарантируют личного результата участником в следующих случаях:

- Электронный чип хронометража поврежден;
- Стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- Стартовый номер утерян;
- Участник дисквалифицирован.

9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник может быть дисквалифицирован в случае:

- Если участник стартовал без стартового номера;
- Если участник использовал механическое средство передвижения;
- Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта;
- Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию;
- Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции;
- При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы);
- Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
- Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.);
- Оставление (преднамеренное или утеря) по дистанции одной или нескольких вещей из обязательного списка снаряжения.

10. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности: дежурство служб экстренного реагирования;
- систему электронного хронометража;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола);
- работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);
- видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер с чипом;
- питание на финише;
- для дистанции Talgar Trail трансфер с точки финиша до Медео и транспортировка личных вещей (объемом не более 40л) на финиш **(вещи можно сдать при выдаче стартовых номеров)**.



11. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте athletex.kz до 18:00 17 августа 2022 либо по достижению лимита участников.

Запросы на смену дистанции и смену участника принимаются на электронную почту help@athletex.kz в срок до 18:00 17 августа 2022 года.

Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

Лимит участников по дистанциям:

	Irbis Race	Talgar Trail	Aktas Trail	Nordic Tour
Максимальное количество участников	150	50	200	50

Стартовый взнос для граждан СНГ, KZT.

	Irbis Race	Talgar Trail	Aktas Trail	Nordic Tour
Стоимость* (кол-во участников)	20000 (1-50)	22 000 (1-50)	12 000 (1-50)	8000 (1-50)
Стоимость (кол-во участников)	22000 (51-100)		15 000 (51-150)	
Стоимость (кол-во участников)	24000 (101-150)		17000 (151-200)	

*Цена стартового взноса зависит от количества зарегистрированных участников в каждой категории (пример, (1-100) — означает, что сумма для первых 100 зарегистрированных участников)

Стартовый взнос для граждан других стран, USD:

	Irbis Race	Talgar Trail	Aktas Trail	Nordic Tour
Стоимость* (кол-во участников)	45\$ (1-50)	50\$ (1-50)	25\$ (1-50)	17\$ (1-50)
Стоимость (кол-во участников)	50\$ (51-100)		35\$ (51-150)	
Стоимость (кол-во участников)	55\$ (101-150)		40\$ (151-200)	

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 18:00 17 августа 2022 года. Стоимость изменения составляет **2000 тенге** для граждан СНГ и **5 usd** для других стран. Смену дистанции можно сделать самостоятельно или написать организаторам на help@athletex.kz.

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты «=>» стоимость регистрации на нужную дистанцию «<->» сумма, оплаченная участником ранее).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.



Отмена регистрации возможна в срок до 12:00 12 августа 2022 года, о чем необходимо сообщить организаторам на help@athletex.kz.

Для осуществления отмены регистрации необходимо предоставить положительный ПЦР-тест с QR кодом либо справку от врача с печатью, подтверждающую невозможность участия в соревновании.

Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

12. КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов: help@athletex.kz

Тел. Пн.-Птн. 10:00-19:00, Сб. 11:00-15:00

(RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 3667



KAZ

Мазмұны

1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ	16
2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР	16
3. ӨТКІЗУ ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ.....	16
4. ЖАРЫС БАСТАЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР.....	16
5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ.....	17
6. ҚАШЫҚТЫҚТАР.....	18
7. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР, ҚАЖЕТТІ ЖАБДЫҚТАР	22
8. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ	25
9. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ	25
10. СӨРЕЛІК НӨМІРІНІҢ ҚҰРАМЫ	26
11. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ	26
12. БАЙЛАНЫСТАР	27



1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ

- Бұқаралық спортты дамыту және насихаттау;
- Салауатты өмір салтын насихаттау;
- Қатысушылардың спорттық шеберлігін арттыру;
- Ішкі және сыртқы туризмді дамыту.

2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР

Жарыстың ұйымдастырушылары «Экстремалды Атлетика» ҚБ

3. ӨТКІЗУ ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ

Жарыс Қазақстан Республикасы, Алматы облысы, «Оi-Qaragai» тау-шаңғы демалыс орнында 20 (СБ) тамыз айы 2022 жылы өтеді.

Сөре қалашығының орналасқан жері [сөре геометкасы \(осында\)](#)

4. ЖАРЫС БАСТАЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР

Сөре орнынан ең жақын орналасқан ірі қала – Алматы.

Сөре орнына дейін жеке меншік автокөлігімен жетуге болады. Сөре орнында ақылы және ақысыз көлік тұрағы бар.

Алматы қаласынан қатысушылар үшін сөре қалашығына дейін және сол жерден қалаға дейін арнайы трансфер ұйымдастырылады.

Трансфер кестесі:

20 тамыз күні

20 тамыз күні сөре қалашығына дейін сағат **04:00**-де (Irbis Race және Talgar Trail қашықтығының қатысушылары үшін), **05:00**-де (Nordic Tour қашықтығының қатысушылары үшін) және **06:00**-де (Aktas Trail қашықтығының қатысушылары үшін) Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геометка](#).

Сөре қалашығынан қалаға қарай шығу автобустың толуына байланысты болады. Алматы қаласына автобус алып кеткен жерге алып келеді.

Трансфер бөлек төленеді. **Трансфер құны 4500 теңге**, бару-қайту. Билеттерді қатысушыларға да, жанкүйерлерге де сатып алуға болады. Трансферге орын сатып алу кезінде орындардың санын көрсету қажет. Трансфердегі орындар арнайы бекітілмеген, бос орындарға отыра береді.

Трансферге орынды сатып алғаннан кейін сіздің электрондық поштаңызға (жеке кабинетте көрсетілген) отырғызу талоны келеді. Талонды басып шығарудың қажеті жоқ, оны телефоныңыздан көрсете аласыз. Волонтер билетіңіздің QR кодын оқып, отыруға рұқсат береді.

Talgar Trail қашықтығының қатысушылары үшін Талғар асуынан Медеуге дейін аспалы жолмен түсу ұйымдастырылады. Медеуден қалаға дейінгі трансферге қатысушылардың өздері жауапты.



5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

18 тамыз күні (бейсенбі) - сағат 11:00-ден 20:00-ге дейін Алматы қ., [Туркебаев көшесі, 208-үй](#), «Athletex Shop» дүкені мекенжайы бойынша сөрелік жинақтарды беру және міндетті құрал-жабдықтарды тексеру.

20 тамыз күні (сенбі) 2022

04:00 қаладан автобустардың шығуы

05:00 басқа қаланың қатысушыларына сөрелік жинақтарды берудің басталуы

05:30 сөре қалашығында қатысушылардың жиналуы, міндетті құрал-жабдықтарды тексеру

05:45 сөре алдындағы брифинг

06:00 Irbis Race және Talgar Trail қашықтықтарының сөресі

07:00 Nordic Tour қашықтықтарының сөресі

08:00 Aktas Trail қашықтықтарының сөресі

12:00 Irbis Race көшбасшысының финишін күтілетін уақыты

14:00 Aktas Trail бақылау уақытының аяқталуы

16:00 Talgar Trail бақылау уақытының аяқталуы

21:00 Irbis Race бақылау уақытының аяқталуы

15:00-21:00 автобустардың (толуына қарай) қалаға кетуі.

21 тамыз 2022 (жексенбі)

11.00 «Экстремалды Атлетика» дүкенінде жеңімпаздарды құттықтау



6. ҚАШЫҚТЫҚТАР

IRBIS RACE



Қашықтығы 42 км+;
Биіктік айырмасы 3700 м+;
Биіктік қашыртқысы 3700 м+;
Максималды биіктігі 3500 м. теңіз деңгейінен жоғары;
Орташа биіктігі 2500 м. теңіз деңгейінен жоғары.
Басталуы: 20 тамыз күні (сенбі) сағат 06:00-де;

Толық қашықтық үшін **бақылау уақыты** 15 сағат (сағ. 21:00-ге дейін).

БП-1 бақылау уақыты (Қызыл Яр) - 2 сағат 15 минут

БП-2 бақылау уақыты (Бутаковка асуы) - 3 сағат 30 минут

Талғар асуындағы бақылау уақыты (17 км, 2500м биіктік айырмасы) = 7 сағат.

Қашықтық толықтай қызыл-ақ таспамен және жарық шағылыстыратын таспамен белгіленген. Жалпы қашықтықта 6 қоректендіру пунктiсi (банандар, шоколадтар, жаңғақтар, су және соса-sola) бар.

Жарыстың жер бедері таулы, өте ойлы-қырлы. Ішінара маршрут бойымен ұялы байланысты ұстайды. Жарыс жолы қара жолдар мен соқпақтар бойымен өтеді, кей жерлерде тас төбешіктер бар. Қажетті жабдықтың тізімін 7-бөлімнен қараңыз.

Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше қоректендіру нүктелерінің серіктесі болғыңыз келсе, бізге tengriultra@gmail.com поштасы арқылы жазыңыз.

TALGAR TRAIL



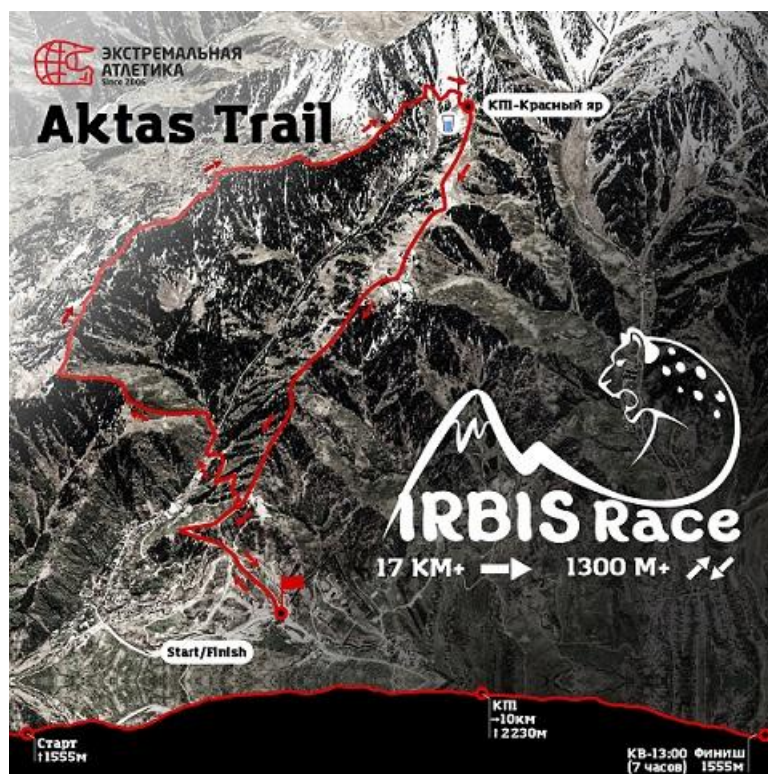
Қашықтығы 21 км+;
Биіктік айырмасы 2500 м+;
Максималды биіктігі 3500 м. теңіз деңгейінен жоғары;
Басталуы: 20 тамыз күні (сенбі) сағат 06:00-де;

Толық қашықтық үшін **бақылау уақыты** 10 сағат (сағ. 16:00-ге дейін).
БП-1 бақылау уақыты (Қызыл Яр) - 2 сағат 30 минут

Қашықтық толықтай қызыл-ақ таспамен және жарық шағылыстыратын таспамен белгіленген. Жалпы қашықтықта 3 коректендіру пунктiсi (банандар, шоколадтар, жаңғақтар, су және соса-sola) бар.

Жарыстың жер бедері таулы, өте ойлы-қырлы. Ішінара маршрут бойымен ұялы байланысты ұстайды. Жарыс жолы қара жолдар мен соқпақтар бойымен өтеді, кей жерлерде тас төбешіктер бар. Қажетті жабдықтың тізімін 7-бөлімнен қараңыз.

AKTAS TRAIL



Қашықтығы 17 км+;
Биіктік айырмасы 1300 м+;
Максималды биіктігі 2240 м. теңіз деңгейінен жоғары;
Басталуы: 20 тамыз күні (сенбі) сағат 08:00-де;

Толық қашықтық үшін бақылау уақыты 6 сағат (сағ. 14:00-ге дейін).

Қашықтық толықтай қызыл-ақ таспамен және жарық шағылыстыратын таспамен белгіленген. Жалпы қашықтықта 1 қоректендіру пунктiсi (банандар, шоколадтар, жаңғақтар, су және соса-sola) бар.

Жарыстың жер бедері таулы, өте ойлы-қырлы. Ішінара маршрут бойымен ұялы байланысты ұстайды. Жарыс жолы қара жолдар мен соқпақтар бойымен өтеді, кей жерлерде тас төбешіктер бар. Қажетті жабдықтың тізімін 7-бөлімнен қараңыз.

NORDIC TOUR



Қашықтығы 10 км+;
Биіктік айырмасы 800 м+;
Басталуы: 20 тамыз күні (сенбі) сағат 07:00-де;

Nordic tour - бұл жаяу журу (сөре нөмірі мен медальдар берілмейді). Барлық қатысушылар дайындық деңгейі бойынша бөлінеді және әр топ гидпен бірге жүреді. Жаяу жүрудің болжамды уақыты шамамен 3-4 сағат.

Жарыстың жер бедері таулы, өте ойлы-қырлы. Ішінара маршрут бойымен ұялы байланысты ұстайды. Жарыс жолы қара жолдар мен соқпақтар бойымен өтеді, кей жерлерде тас төбешіктер бар. Қажетті жабдықтың тізімін 7-бөлімнен қараңыз.

Мәре сызығына жеткен әрбір қатысушы іс-шараның рәміздері бар фирмалық сыйлық алады.

Жарысқа 18 жастан асқан қатысушылар қатыса алады.



7. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР, ҚАЖЕТТІ ЖАБДЫҚТАР

Жарысқа 18 жастан асқан қатысушылар қатыса алады.

- Жарыс шалғай таулы аймақта өтеді және қауіпті болуы мүмкін. Қатысушы медициналық тексеруден өтуі және спортпен айналысуға қарсы көрсетілімдері болмауы керек. Барлық қатысушыларға күтпеген төтенше жағдайлардан сақтандыруды ұсынамыз.
- Жарысқа қатыса отырып, қатысушылар өз денсаулығына және жарысқа қатысумен байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және тікелей жарыс барысында өздеріне физикалық немесе материалдық залал келтірілген жағдайда ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;
- Жарысқа қатысушылар жарыс кезіндегі денсаулық жағдайын, өзінің физикалық мүмкіндіктерінің шегін және техникалық дағдыларының деңгейін білуін қамтамасыз етіп кепілдік береді;
- Әрбір қатысушы сөре пакетін алу кезінде жарыс ұйымдастырушылардан жауапкершіліктен босатылғаны туралы қолхатқа қол қояды;
- Қатысушы ауа-райы мен климаттық жағдайға сәйкес киінуі керек

IRBIS RACE КВАЛИФИКАЦИЯСЫ

Қатысушылар квалификациялық талаптарының кем дегенде біреуіне сәйкес келуі керек:

- Асфальт марафонының қашықтығын (42 км) 3:45 сағат уақытынан жылдамырақ еңсеру туралы расталған (жарыс веб-сайтындағы мәре хаттамасына сілтемесі) болуы керек.

Өз бетіңізше де жүгіріп, қашықтықты жазып (міндетті түрде жүрексоғысын өлшеу деректерімен қажет) көрсете аласыз.

- Tengri Ultra 35км қашықтығын 4:15 сағат уақытынан жылдамырақ еңсеру.

Сіз кем дегенде биіктік айырмасы 800 м-ден тұратын 35 км қашықтыққа өз бетіңізше жүгіре аласыз. Жүгірген қашықтықты жазыңыз (жүрексоғысын өлшеу деректерімен). Барлық қашықтыққа бақылау уақыты 4:15 сағат;

- Жарысты ұйымдастырушылар белгілеген бақылау уақытында 50 км-ден астам қашықтықты еңсеру туралы расталған (жарыс сайтындағы мәре хаттамасына сілтеме) болуы керек. Өз бетіңізше де жүгіріп, қашықтықты жазып (міндетті түрде жүрексоғысын өлшеу деректерімен қажет) көрсете аласыз;

Бұл талаптар 2021 - 2022 жылға қарастырылады.



TALGAR TRAIL КВАЛИФИКАЦИЯСЫ

Қатысушылар квалификациялық талаптарының кем дегенде біреуіне сәйкес келуі керек:

- Асфальт марафонының қашықтығын (42 км) 4:00 сағаттан жылдамырақ еңсеру туралы расталған (жарыс веб-сайтындағы мәре хаттамасына сілтемесі) болуы керек.

Өз бетіңізше де жүгіріп, қашықтықты жазып (міндетті түрде жүрексоғысын өлшеу деректерімен қажет) көрсете аласыз.

- Tengri Ultra 35км қашықтығын 5:00 сағат уақытынан жылдамырақ еңсеру.

Сіз кем дегенде биіктік айырмасы 800 м-ден тұратын 35 км қашықтыққа өз бетіңізше жүгіре аласыз. Жүгірген қашықтықты жазыңыз (жүрексоғысын өлшеу деректерімен). Барлық қашықтыққа бақылау уақыты 5:00 сағат;

Бұл талаптар 2021 - 2022 жылға қарастырылады.

Aktas Trail қашықтығы үшін квалификация талап етілмейді.

IRBIS RACE ЖӘНЕ TALGAR TRAIL ҚАШЫҚТЫҚТАРЫ ҮШІН МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР ТІЗІМІ:

Қатысушы бүкіл қашықтықта өзімен бірге алып жүруі керек міндетті жабдықтардың тізімі. Міндетті тізімнен бір немесе бірнеше заттарды қашықтықта қалдыру (әдейі немесе жоғалту) қатысушының дисквалификациясына әкеледі.

- Чипі бар сөрелік нөмір;
- Ысқырық;
- Құтқару жамылғысы;
- Сөре алдында 1 л кем емес ішуге арналған су қоры (немесе спорт сусыны);
- Су ішкенге арналған саптыаяқ (**қоректік нүктелерде стакандар болмайды**);
- Азық қоры;
- Су өткізбейтін және жел өткізбейтін, капюшоны бар, тігістері таспаланған, ең аз салмағы 180 граммнан тұратын күртеше;
- Ылғалға және желге төзімді, салмағы жоқ дегенде 100 граммнан тұратын шалбар;
- Жұқа қолғап;
- Қосалқы батареялары бар су өткізбейтін басқа киетін арнайы шам;
- Бас киім - қалпақ, бандана немесе қалпақ;
- Күннен қорғайтын көзәйнек;
- Барлық қажетті жабдықтарды салуға келетін арнайы спорт рюкзагы.



АКТАС TRAIL ҚАШЫҚТЫҒЫ ҮШІН МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР ТІЗІМІ:

- Чипі бар сөрелік нөмір;
- Сөре алдында 1 л кем емес ішуге арналған су қоры (немесе спорт сусыны);
- Су ішкенге арналған саптыаяқ (қоректік нүктелерде стақандар болмайды);
- Азық қоры;

NORDIC TOUR ҚАШЫҚТЫҒЫ ҮШІН МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР ТІЗІМІ:

- Сөре алдында 1 л кем емес ішуге арналған су қоры (немесе спорт сусыны);
- Азық қоры;
- Бас киім - қалпақ, бандана немесе қалпақ;
- Күннен қорғайтын көзәйнек;
- Треккинг таяқтары.

! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден қажетті жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.



8. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ

8.1. Жарыс жеке біріншілікте өтеді. Командалық есеп жоқ. Әрбір қашықтық бойынша жеңімпаздар мен жүлдегерлер, әр жас санатындағы ерлер және әйелдер категорияларында қашықтықты (айыппұл уақытын ескере отырып - Міндетті жабдықтар бөлімін қараңыз) ең жақсы уақытта өткен бойынша анықталады, сондай-ақ, сертификаттармен, медальдармен, демеушілер болған жағдайда – бағалы сыйлықтармен марапатталады.

8.2. Irbis Race, Talgar Trail және Aktas Trail қашықтықтарындағы жас санаттары:

18 — 35

36 — 50

51 — 60

61 +

Қатысушы жасы жарыс болатын күні туылған күніне қарай анықталады.

8.3. Бақылау уақытында аяқтаған және қашықтықты толық еңсерген барлық қатысушылар финиш медалімен марапатталады;

Әр жас санатындағы жеңімпаздар дипломдармен марапатталады;

Жас санатына қарамастан абсолютті есептегі жеңімпаздар (3 ер және 3 әйел) кубокпен марапатталады.

Марапаттау рәсімі 21 тамызда (жексенбі) «Экстремалды Атлетика» дүкенінде өтеді.

8.4. Қорытынды хаттама 2022 жылдың 21 тамыздан кешіктірмей athletex.kz сайтында жарияланады.

8.5. Ұйымдастырушылар келесі жағдайларда қатысушының жеке нәтижесіне кепілдік бермейді:

- Хронометраждың электрондық чипі зақымдалған;
- Сөре нөмірі көрінбейді (куртканың астында немесе артқы жағында орналасқан ілінген);
- Сөре нөмірі жоғалған;
- Қатысушы дисквалификацияланған

9. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ

Қатысушы дисквалификациялануы мүмкін, егер:

- қатысушы сөре нөмірінсіз бастаса;
- қатысушы механикаландырылған құралды пайдаланған болса;
- қатысушы ресми стартқа дейін немесе старт жабылғаннан кейін бастаса;
- қатысушы сөреге басқа адамға немесе басқа қашықтыққа тіркелген нөмірмен бастаса;
- жарыс жолында жарысқа тіркелмеген жүгіруші немесе механикаландырылған құралмен адам ілесіп жүрсе;
- қатысушыда кез келген аралық нүктеден өту кезінде чип көрсеткіші болмаса;
- рұқсат етілмеген жерлерден тыс жерде тамақ, сусын, киім ауыстыру, жүріп-тұруға және алып жүруге көмектесу түріндегі үшінші тұлғалардың рұқсатсыз көмегі (үшінші тұлғалар жарыстың ресми еріктілері және ұйымдастырушылары болып



табылмайды) болған жағдайда;

- жарыстың дәрігері қатысушыны денсаулығына байланысты жарыстан шығару туралы шешім қабылдаса (қашықтықтың кез келген нүктесінде);
- қатысушы жарыста спорттық емес мінез-құлық көрсетсе (төбелес, қауіпті жағдай туғызу, балағаттау, дөрекілік және т.б.);
- Қашықтық бойынша міндетті құрал-жабдықтардың тізімінен бір немесе бірнеше жабдықтардың болмауы (әдейі немесе жоғалту).

10. СӨРЕЛІК НӨМІРІНІҢ ҚҰРАМЫ

Ұйымдастырушылар:

- трассаны дайындау мен қажетті таңбалауды;
- қашықтықтағы бақылау пункттері мен қоректендіру пункттерінің жұмысын;
- қауіпсіздікті қамтамасыз ету: төтенше жағдайларды жою қызметінің кезекшілігін;
- электронды хронометраж жүйесін;
- финишер медалін (қашықтықты сәтті өткендер үшін);
- финишердің электронды сертификатын (мәре нәтижелері хаттамасынан жүктеп алуға болады);
- фотографтар тобының және фото іздеу қызметінің (әрбір қатысушының фотосуретінің болуына кепілдік берілмейді) жұмысын;
- қатысушының бақылау нүктелерінен өту сәтінің (әрбір қатысушының бейнежазбасының болуына кепілдік берілмейді) бейнежазбасын;
- жеңімпаздарға арналған марапат атрибутын;
- чипі бар сөре нөмірін;
- финиште тамақтандыру;
- Talgar Trail қашықтығы үшін мәре нүктесінен Медеуге дейін трансфер және жеке заттарын (салмағы 40л аспайтын) финишке дейін тасымалдау қызметі (**жеке заттарды сөре нөмірін беру кезінде тапсыруға болады**).

11. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ

Жарысқа тіркелу <https://athletex.kz/> сайтында 2022 жылдың 17 тамыз күні, сағат 18:00-ге дейін немесе қатысушылар санының шегіне жеткенге дейін ашық.

Қашықтықты өзгерту мен слотты басқа адамның атына ауыстыру туралы өтініш help@athletex.kz электрондық поштасы арқылы 2022 жылдың 17 тамыз күні, сағат 18:00-ге дейін қабылданады.

Қатысушы сөре жарнасын төлегеннен кейін ғана тіркелген болып саналады.

Ұйымдастырушылар өтінішті түсіндірместен бас тартуға құқылы.

Қашықтықтар бойынша қатысушылардың шегі:

	Irbis Race	Talgar Trail	Aktas Trail	Nordic Tour
<i>Қатысушылардың максималды саны</i>	150	50	200	50



ТМД азаматтары үшін сөре жарнасы, KZT.

	Irbis Race	Talgar Trail	Aktas Trail	Nordic Tour
Құны* (қатысушылар саны)	20000 (1-50)	22 000 (1-50)	12 000 (1-50)	8000 (1-50)
Құны (қатысушылар саны)	22000 (51-100)		15 000 (51-150)	
Құны (қатысушылар саны)	24000 (101-150)		17000 (151-200)	

*Сөре жарнасының бағасы әр санаттағы тіркелген қатысушылардың санына байланысты (мысалы, (1-100) – бұл сома алғашқы 100 тіркелген қатысушыға арналғанын білдіреді).

Өзге елдердің азаматтары үшін сөре жарнасы, USD:

	Irbis Race	Talgar Trail	Aktas Trail	Nordic Tour
Құны* (қатысушылар саны)	45\$ (1-50)	50\$ (1-50)	25\$ (1-50)	17\$ (1-50)
Құны (қатысушылар саны)	50\$ (51-100)		35\$ (51-150)	
Құны (қатысушылар саны)	55\$ (101-150)		40\$ (151-200)	

Қашықтықты өзгерту, слотты басқа адамның атына ауыстыру 2022 жылдың 17 тамыз күні, сағат 18:00-ге дейін мүмкін. Өзгертуді енгізу құны ТМД елдерінің азаматтары үшін **2000 теңгені**, ал өзге елдердің азаматтары үшін **5 usd** құрайды. Ол үшін ұйымдастырушыларға help@athletex.kz электрондық поштаға жазыңыз.

Құны қымбатырақ қашықтыққа қайта тіркеу кезінде қатысушы қайта тіркеу кезіндегі баға айырмашылығын төлейді (қосымша төлем сомасы « = » қажетті қашықтықтың тіркеу құны «-» қатысушының бұдан бұрын төлеген сома).

Ақысы төмен қашықтыққа қайта тіркеу кезінде құн айырмашылығы қайтарылмайды.

Тіркеуден бас тарту 2022 жылдың 12 тамыз күні, сағат 12:00-ге дейін мүмкін. Ол үшін ұйымдастырушыларға help@athletex.kz электронды поштаға міндетті түрде хабарлау керек. Тіркеуден бас тарту үшін QR коды бар оң нәтижелі ПЦР қорытындысын немесе байқауға қатысу мүмкін еместігін растайтын мөрі бар дәрігердің анықтамасын ұсыну қажет.

Сөрелік жарнаны қайтару тек «Экстремалды Атлетика» ҚБ-і өткізетін өзге жарыстарға 1 жыл ішінде тіркелу кезінде пайдалануға болатын қатысушының атаулы «ваучеріне» жүзеге асырылады. «Ваучерді» ақшаға айырбастау қарастырылмаған. «Ваучер» атаулы және оны басқа тұлғаға беруге болмайды

12. БАЙЛАНЫСТАР

Ұйымдастырушылардың байланыс e-mail-ы: help@athletex.kz

Тел. Дс.-Жм. сағат 10:00-ден 19:00-ге дейін, Сб. сағат 11:00-ден 15:00-ге дейін

(RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 3667