



*RUS*

*ENG*

*KAZ*



Утверждаю

Директор Гонки



Артюхин Т.А.

31 января 2023 г.

**RUS**

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЛЬТРАМАРАФОНА ПО БЕЗДОРОЖЬЮ «ADRENALINE TENGRİ ULTRA 2023»

### Оглавление

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.....	3
2. ОРГАНИЗАТОРЫ.....	3
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.....	3
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР .....	3
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ.....	4
6. ДИСТАНЦИИ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ .....	5
7. КАНИКРОСС «TENGRİ IT».....	14
I.    Общее положение.....	14
II.   Организаторы .....	14
III.  Дистанции .....	14
IV.  Обязательная экипировка и снаряжение.....	14
V.   Требования к участникам .....	15
VI.  Определение победителей.....	16
8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ .....	16
9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.....	17
10. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ .....	18
11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ .....	18
12. СТАРТОВЫЙ НАБОР.....	18
13. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.....	19
14. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ.....	21
15. ПРОТЕСТЫ .....	23
16. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ .....	23
17. КОНТАКТЫ .....	23



## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

ОО «Экстремальная Атлетика».

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 7, 8, 9 мая 2023 года (воскресенье, понедельник, вторник), Республика Казахстан, Алматинская область, долина реки Или.  
Место стартового городка [геометка старта \(здесь\)](#).

## 4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Ближайший крупный город от места старта – Алматы.  
До места старта можно доехать на собственном автомобиле. Дорога из г. Алматы до места старта занимает около 1:30 – 2:00 часа (примерно 120 км).  
Основная часть дороги проходит по асфальтным и бетонным трассам. Подъезд к лагерю (около 7 км) по грунтовой дороге хорошего качества.  
Отсутствует регулярное автобусное сообщение между г. Алматы и местом старта.

**Из г. Алматы будет организован трансфер.**

Трансфер оплачивается отдельно. **Стоимость трансфера 9000 тг.** туда и обратно.

Билет можно приобрести и на участника и на болельщиков. Чтобы купить трансфер отдельно от покупки слота или для болельщиков, нужно в личном кабинете выбрать «Не участвую или оплатил участие ранее», далее в доп. услугах выбрать трансфер на нужные вам даты, произвести оплату.

Места в автобусе не закреплены, занимают любые свободные. **Продажа билетов на трансфер в одну сторону не предусмотрена.**

При перевозе велосипеда рекомендуется его упаковать в коробку или сумку и самостоятельно позаботиться о сохранности хрупких частей конструкции, так как велосипеды поедут в грузовой машине (в газели). Транспортировка велосипеда входит в стоимость трансфера.

Разрешается бесплатный проезд для детей до 5 лет без предоставления отдельного места. После приобретения места в трансфере, вам на email (указанный в личном кабинете) придет посадочный талон. Распечатывать талон не нужно, его можно показать с телефона. Волонтер считывает QR код вашего талона и пропустит на посадку.

### Расписание

**Алматы - лагерь Adrenaline Tengri Ultra**

1. Отправление 7 мая 2023 г. (воскресенье) в 14:00 от автобусной парковки по ул. Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка](#). Прибытие к месту старта в 16:30.
2. Отправление 8 мая 2023 г. (понедельник) в 13:00 от автобусной парковки по ул.



- Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка](#). Прибытие к месту старта в 15:30.
3. Отправление 9 мая 2023 г. (вторник) в 05:00, от автобусной парковки по ул. Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка](#). Прибытие к месту старта в 7:30.

#### **Лагерь Adrenaline Tengri Ultra - Алматы**

1. Отправление 8 мая 2023 г. (понедельник) в 21:00 от лагеря Adrenaline Tengri Ultra. Прибытие в г. Алматы в 23:30.
  2. Отправление 9 мая 2023 г. (вторник) в 16.00 от лагеря Adrenaline Tengri Ultra. Прибытие в г. Алматы в 18:30
- Прибытие в город Алматы туда же, откуда было отправление.

### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

**4 и 5 мая 2023 г. (четверг, пятница)** - выдача стартовых наборов с 11:00 до 20:00 в магазине «Athletex Pro», г. Алматы, [Атакент, ул.Тимирязева 42, павильон 16, блок 1](#).

#### **7 мая 2023 г. (воскресенье)**

- 14:00** отправление автобусов из города;
- 17:00-20:00** выдача стартовых наборов для иногородних участников;
- 17:00** ветеринарный контроль, проверка снаряжения дистанции «Tengri It»;
- 17:40** предстартовый брифинг;
- 18:00** старт дистанции «Tengri It» каникросс;
- 18:40** старт дистанции «Tengri It» байкджоринг;
- 19.20** награждение победителей дистанции «Tengri It»;
- 22:30** общий отбой.

#### **8 мая 2023г. (понедельник)**

- 05:00** старт дистанции «Ultra 100»;
- 06:00** старт дистанции «Long 50»;
- 07:00** старт дистанции «Bike Ultra» и «Bike Start»;
- 16:00-20:00** выдача стартовых наборов для иногородних участников;
- 12:00** конец контрольного времени для выхода на вторую половину дистанции «Bike Ultra»;
- 12:00** конец контрольного времени дистанции «Bike Start»;
- 13:00** отправление автобусов из города;
- 13:30** конец контрольного времени для выхода на вторую половину дистанции «Ultra 100»;
- 15:00** конец контрольного времени дистанции «Long 50»;
- 16:00** конец контрольного времени дистанции «Bike Ultra»;
- 17:00** старт дистанции «Kids Sprint» 1 км;
- 17.15** старт дистанции «Kids Trail» 3 км;
- 18:30** официальное открытие фестиваля;
- 19:00** культурная программа;
- 19:30** награждение победителей дистанций «Long 50», «Bike Ultra» и «Bike Start»;
- 20:00** награждение победителей дистанции «Ultra 100»;
- 21:00** отправление автобусов в город;
- 21:00** фаер-шоу Лотус, Барабаны Алматы и танцы у костра;
- 22:30** общий отбой;
- 23:00** конец контрольного времени дистанции «Ultra 100».

#### **9 мая 2023г. (вторник)**

- 05:00** отправление автобусов из города;



- 07:00** старт дистанции «Trail 35», «Nordic Trail 35»;
- 07:00 - 8:00** выдача стартовых номеров для дистанции «Sprint 15»;
- 09:00** старт дистанций «Sprint 15», «Nordic Sprint 15»;
- 13:00** конец контрольного времени дистанции «Sprint 15», «Nordic Sprint 15»;
- 14:00** конец контрольного времени дистанции «Trail 35», «Nordic Trail 35»;
- 14:00** награждение дистанций «Sprint 15» и «Trail 35»;
- 16:00** закрытие соревнований, отправление автобусов в город.

## **6. ДИСТАНЦИИ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

**ВНИМАНИЕ!!** У каждого участника должен быть свой **ЛИЧНЫЙ** аккаунт для регистрации на соревнование! Нельзя регистрировать со своего аккаунта друга/подругу/родственников/детей и т.д. Любое исправление данных **ПЛАТНОЕ** (2000тг), делается через обращение на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

Трассы беговых дистанций Sprint 15, Trail 35, Long 50, Ultra 100 сертифицированы в международной ассоциации трейлраннинга ITRA. Все, кто успешно финиширует, получает соответствующее количество баллов ITRA, а также рейтинг performance index.  
Ссылка: <https://itra.run/Races/RaceDetails/Tengri.Ultra/3255/2023/0>

### **Дистанция Kids Sprint**

Протяженность 1 км.;  
Набор высоты 20 м.;  
Контрольное время 10 минут;  
Пункт питания отсутствует;  
Возрастные ограничения: с 6 до 9 лет.

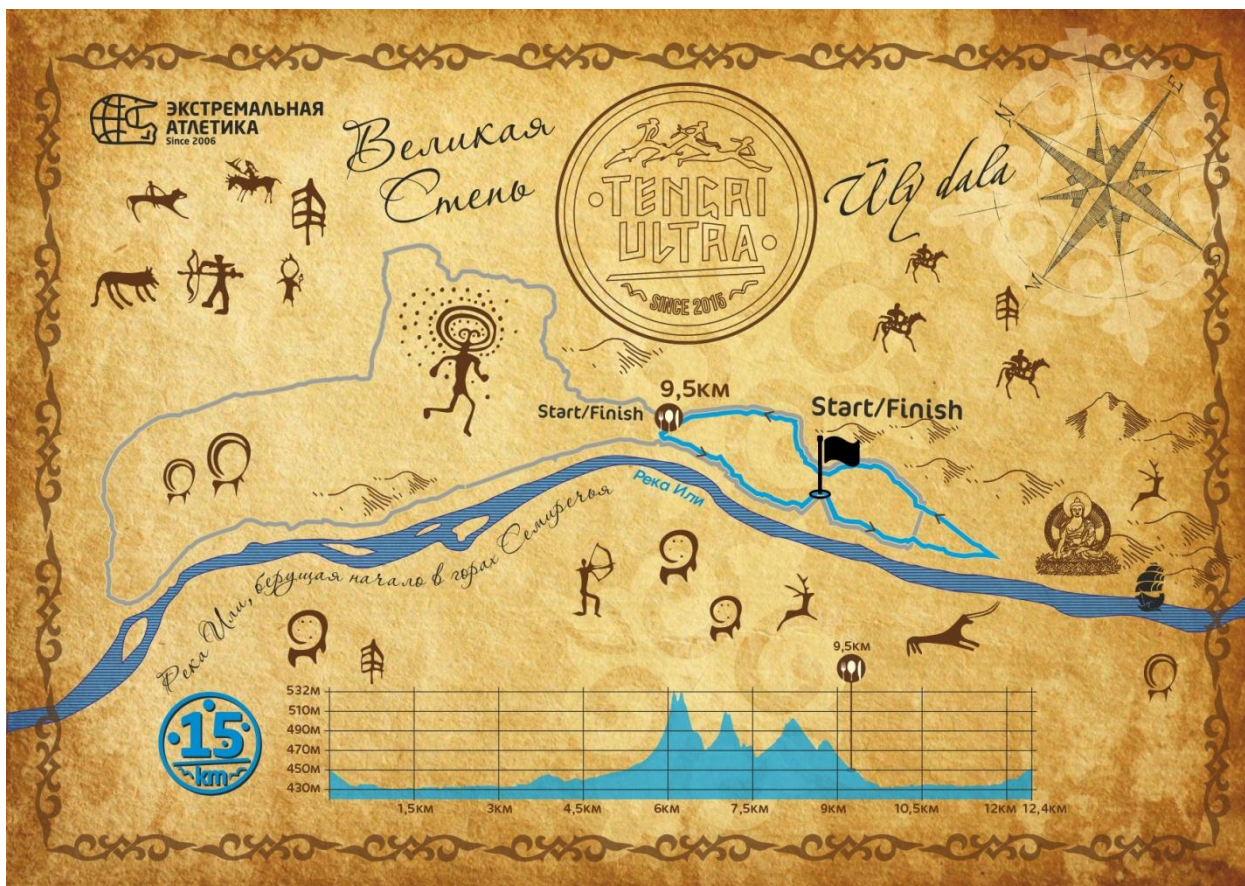
**ВНИМАНИЕ!!** Для регистрации ребенка необходимо создать отдельный аккаунт!

### **Дистанция Kids Trail**

Протяженность 3 км.;  
Набор высоты 50 м.;  
Контрольное время 20 минут;  
Пункт питания отсутствует;  
Возрастные ограничения: с 10 до 14 лет.

**ВНИМАНИЕ!!** Для регистрации ребенка необходимо создать отдельный аккаунт!

## Дистанция Sprint 15 // Nordic Sprint 15



**Sprint 15**- забег по пересеченной местности (можно использовать треккинговые палочки);  
**Nordic Sprint 15**- скандинавская ходьба с палочками.

Фактическое расстояние 13 км.;

Набор высоты 250 м.;

**Контрольное время (КВ)** на всю дистанцию 4 часа (до 13:00);

Возрастные ограничения:

- с 15 лет (с присутствием родителя/ей на событии);
- с 18 лет.

Пункт питания находится на 9,5 км от старта и предоставляет: воду, шоколад, бананы.

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

*Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)*

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

### Список обязательного снаряжения

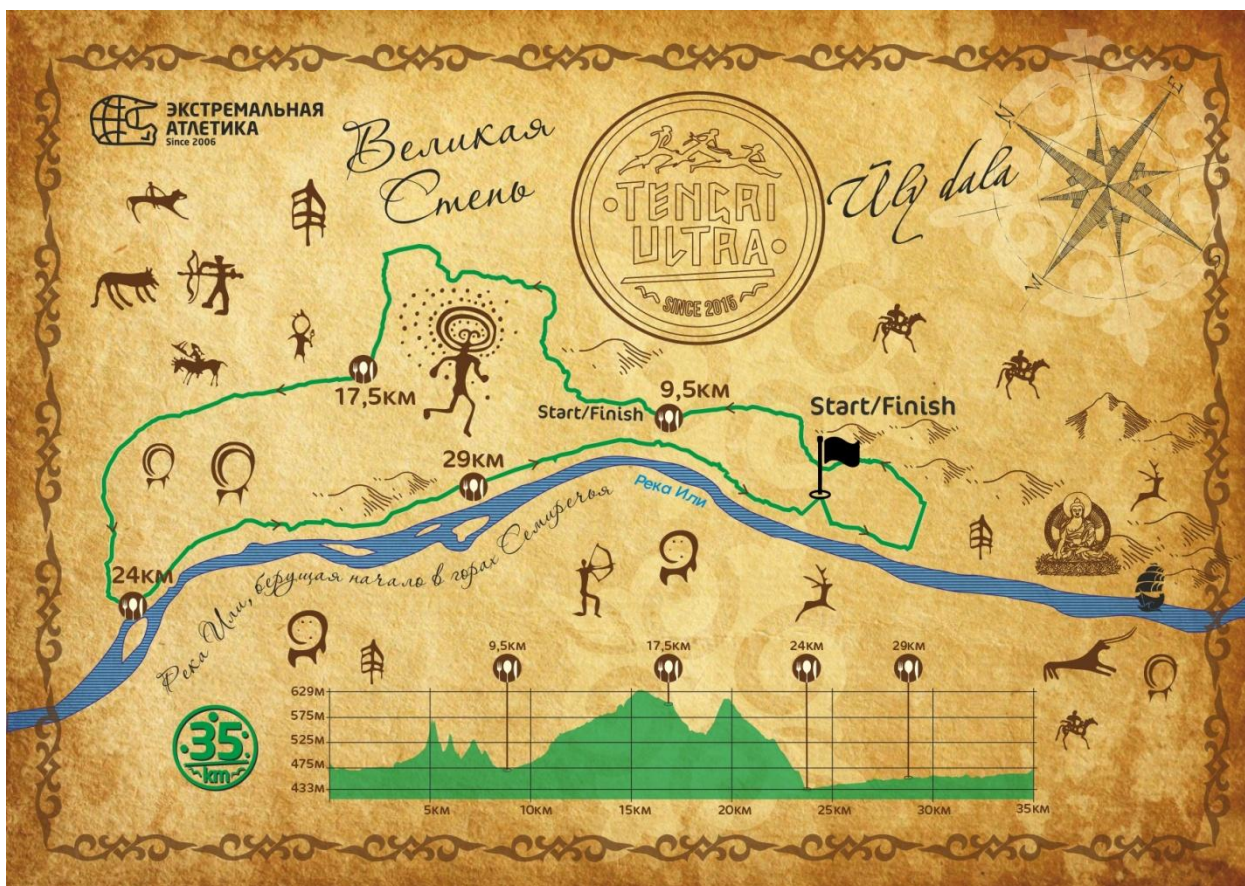
- стартовый номер с чипом;
- кружка для воды (на пунктах питания не будет стаканчиков);



- головной убор (кепка, бандана, панамы);
- скандинавские палочки (для дистанции Nordic Sprint 15).

**! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.**

### Дистанция Trail 35 // Nordic Trail 35



**Trail 35** - забег по пересеченной местности (можно использовать треккинговые палочки);  
**Nordic Trail 35**- скандинавская ходьба с палочками.

Протяженность 35 км.;

Набор высоты 650 м.;

**Контрольное время (КВ)** на всю дистанцию 7 часов (до 14:00);

Возрастные ограничения: с 18 лет;

Пункты питания находятся на 9,5 км, 17,5 км, 24 км, 29 км и предоставляют: воду, шоколад, бананы (возможны дополнения).

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

**Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.



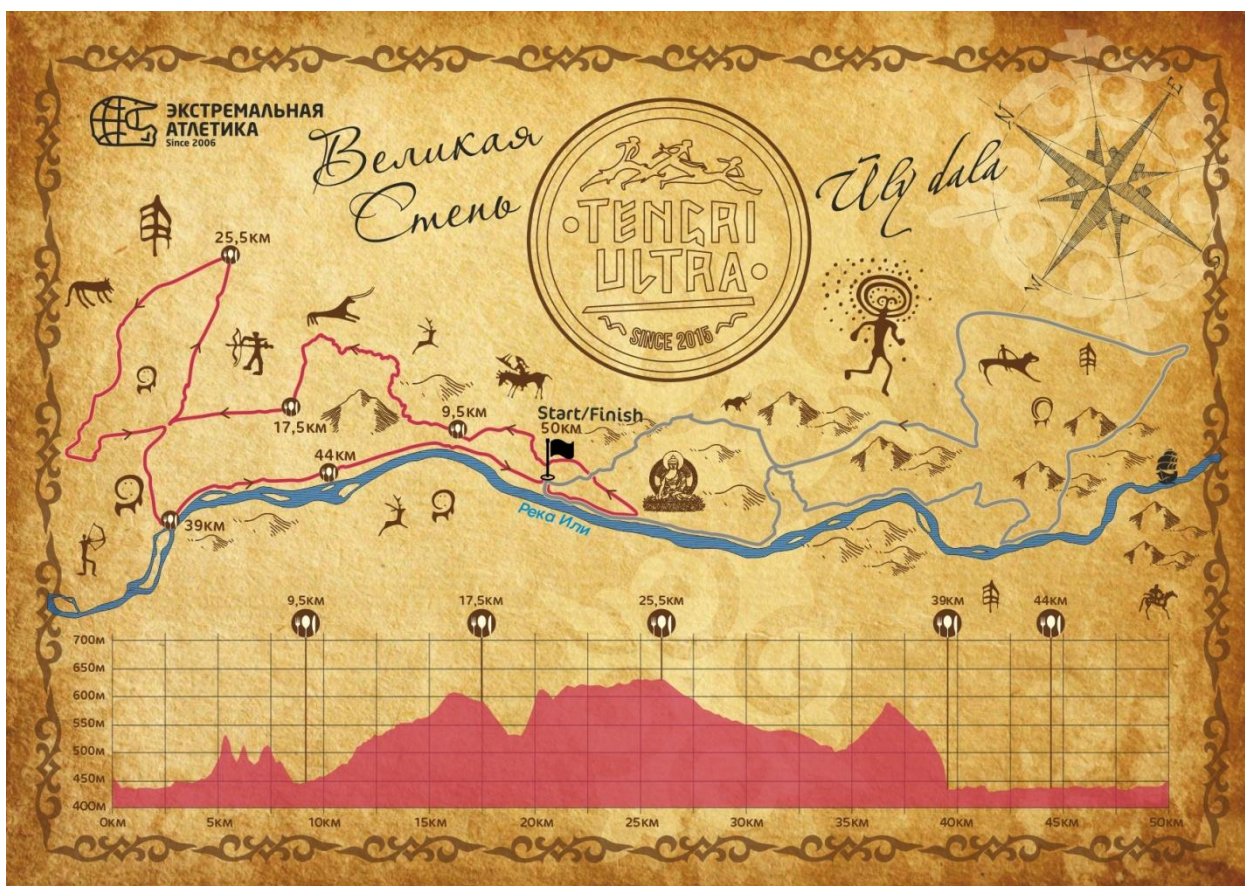
Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

### Список обязательного снаряжения

- стартовый номер с чипом;
- кружка для воды (на пунктах питания не будет стаканчиков);
- емкость для воды (мин 0,5л);
- спасательное одеяло;
- головной убор (кепка, бандана, панاما);
- свисток;
- заряженный мобильный телефон;
- скандинавские палочки (для дистанции Nordic Trail 35).

**! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.**

### Дистанция Long 50



На дистанции можно использовать треккинговые палочки.

Протяженность 50 км;

Набор высоты 750 м;

Контрольное время на всю дистанцию 9 часов (до 15:00);

Возрастные ограничения: с 18 лет;





Пункты питания находятся на 9,5 км, 17,5 км, 25,5 км, 39 км, 44 км и предоставляют: воду, шоколад, бананы (возможны дополнения).

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

***Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)***

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

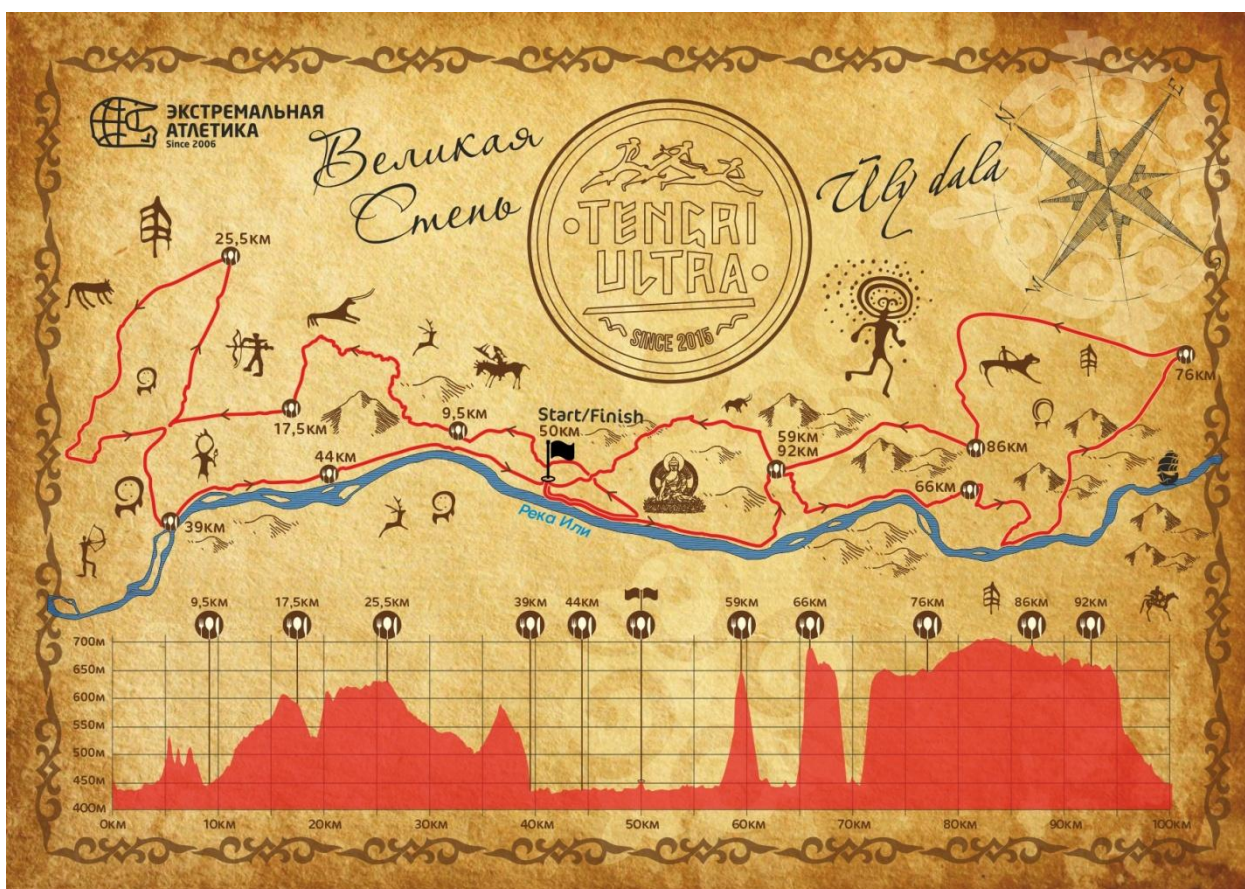
Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

#### **Список обязательного снаряжения**

- стартовый номер с чипом;
- кружка для воды (на пунктах питания не будет стаканчиков);
- емкость для воды (мин 0,5л);
- спасательное одеяло;
- головной убор (кепка, бандана, панама);
- свисток;
- заряженный мобильный телефон.

**! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.**

## Дистанция Ultra 100



На дистанции можно использовать треккинговые палочки.

Протяженность 100 км.;

Набор высоты 1700 м.;

**Контрольное время (КВ):**

- 8 часов 30 минут (до 13:30) для прохождения КП 50 км (находится на месте старта (в лагере). Участник имеет право воспользоваться личными вещами и инфраструктурой в лагере);
- 12 часов (до 17:00) для прохождения КП 76 км;
- 14 часов (до 19:00) для прохождения КП 86 км;
- 16 часов (до 21:00) для прохождения КП 92 км;
- 18 часов (до 23:00) на всю дистанцию.

Возрастные ограничения: с 21 года.

Пункты питания находятся на 9,5 км, 17,5 км, 25,5 км, 39 км, 44 км, 50 км (на месте старта), 59 км, 66 км, 76 км, 86 км, 92 км и предоставляют: воду, шоколад, бананы (возможны дополнения).

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

***Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)***

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.



Участники, не уложившиеся в КВ на любом из участков, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

### Список обязательного снаряжения

- стартовый номер с чипом;
- кружка для воды (на пунктах питания не будет стаканчиков);
- емкость для воды (мин 0,5л);
- спасательное одеяло;
- головной убор (кепка, бандана, панама);
- свисток;
- фонарик налобный;
- заряженный мобильный телефон.

**! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.**

### Дистанция Bike Start



Протяженность 50 км.;

Набор высоты 550 м.;

Контрольное время на всю дистанцию 5 часов (до 12:00);

Возрастные ограничения: с 18 лет.

Пункты питания находятся на 13 км, 33 км, 41км, 50 км и предоставляют: воду, шоколад, бананы (возможны дополнения).



На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

***Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)***

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

### Список обязательного снаряжения

- стартовый номер с чипом;
- исправный велосипед МТВ или Gravel;
- насос или баллончик;
- ремнабор;
- запасная камера;
- велосипедный шлем;
- емкость для воды (мин 0,5л);
- заряженный мобильный телефон.

**! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.**



Заезд на дистанции **Bike Start** входит в трилогию велогонок на получение значка «**Властелин Колес**».

Для получения значка необходимо финишировать в каждой из трех гонок, уложившись в контрольное время:

1. Road Race ITT 2023 (дистанции Шоссе или МТВ);
2. Baum Race 2023 (дистанции Short и/или Classic);
3. Adrenaline Tengri Ultra 2023 (дистанции Bike Start или Bike Ultra).

## Дистанция Bike Ultra



Протяженность 100 км. (два круга по 50 км);

Набор высоты 1100 м.;

**Контрольное время (КВ):**

- 5 часов для прохождения КП 50 км (находится на месте старта (в лагере). Участник имеет право воспользоваться личными вещами и инфраструктурой в лагере);
- 9 часов на всю дистанцию (до 16:00).

Возрастные ограничения: с 18 лет.

Пункты питания находятся на 13 км, 33 км, 41 км, 50 км (на месте старта), 63 км, 83 км, 91 км, 100 км и предоставляют: воду, шоколад, бананы (возможны дополнения).

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и т.п.).

***Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)***

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время забега.

Участники, не уложившиеся в КВ на любом из участков, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

**Список обязательного снаряжения**

- стартовый номер с чипом;
- исправный велосипед МТВ или Gravel;



- насос или баллончик;
- ремнабор;
- запасная камера;
- велосипедный шлем;
- емкость для воды (мин 0,5л);
- заряженный мобильный телефон.

**! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.**



Заезд на дистанции **Bike Ultra** входит в трилогию велогонок на получение значка «**Властелин Колес**».

Для получения значка необходимо финишировать в каждой из трех гонок, уложившись в контрольное время:

1. Road Race ITT 2023 (дистанции Шоссе или МТБ);
2. Baum Race 2023 (дистанции Short и/или Classic);
3. Adrenaline Tengri Ultra 2023 (дистанции Bike Start или Bike Ultra).

## **7. КАНИКРОСС «TENGRIT»**

### **I. Общее положение**

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Первенства Алматы по беснежным дисциплинам ездового спорта.

Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Ездовой спорт», утверждёнными приказом РОО "КСФЕС".

Соревнование проводится с целью популяризации и развития ездового спорта, пропаганды здорового образа жизни и досуга молодёжи.

### **II. Организаторы**

РОО «Казахстанская Спортивная Федерация Ездовых Собак».

### **III. Дистанции**

Каникросс – 3,6 км.;

Контрольное время на всю дистанцию 30 минут;

Возрастные ограничения: с 7 лет;

Возраст собаки: с 12 месяцев;

**Стоимость регистрации – 9000 тенге.**

Байкджоринг – 3,6 км.;

Контрольное время на всю дистанцию 30 минут;

Возрастные ограничения: с 7 лет;

Возраст собаки: с 18 месяцев;

**Стоимость регистрации – 9000 тенге.**

### **IV. Обязательная экипировка и снаряжение**

Для дистанции «Каникросс»:

- стартовый номер с чипом;



- пояс (ширина не менее 7см на спине), не имеющий металлических деталей со стороны человека;
- шлейка по размеру собаки;
- потяг с амортизатором;
- шлем желателен.

Для дистанции «Байкджоринг»:

- стартовый номер с чипом;
- шлем;
- пояс (ширина не менее 7см на спине);
- шлейка по размеру собаки;
- потяг с амортизатором;
- крепление для того, чтобы потяг не попадал в колесо велосипеда.

За отсутствие обязательной экипировки – дисквалификация.

Все шлейки должны подходить по размеру и должны иметь мягкую подкладку как минимум в области шеи и груди. Шлейки должны быть изготовлены из эластичного материала.

Собака должна быть постоянно пристёгнута к гонщику потягом с амортизатором, потяг должен быть прикреплен к гонщику поясом или любым другим снаряжением по типу шлейки (шириной не менее 7 см. на спине). В байкджоринге потяг крепится к рулю велосипеда, амортизатором в сторону велосипеда, удобно это делать посредством специальной удочки, которая предохраняет потяг от попадания в колесо.

Запрещено крепление потяга, соединяющего собаку со спортсменом, за ошейник.

Запрещено наличие крюка любой формы или металлического кольца на конце потяга со стороны гонщика

Длина потяга с амортизатором в растянутом состоянии не должна быть менее 1,5 метров и более 2,5 метров для каникросса, и от 2,5 до 3 метров для байкджоринга.

## V. Требования к участникам

- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний;
- Регистрация участника на соревнование подтверждает следующее: участник соревнования знает о состоянии собственного физического здоровья и здоровья своих собак, знает пределы собственных индивидуальных нагрузок и пределы нагрузок для собак, а также владеет всеми необходимыми техническими навыками для активного передвижения по трассе в течение всей дистанции. Участники соревнований полностью осознают риски, связанные с участием в гонке;
- Спортсмен имеет право выступать на соревновании с собакой любой породы (в том числе метисы и б/п), размера, если соблюдены следующие требования:
  - возраст собаки для Каникросс - не менее 12 месяцев;  
для Байкджоринг - не менее 18 месяцев;
  - имеет необходимые прививки с обязательной отметкой в ветеринарном паспорте;
  - имеет антигельминтную и антиклещевую обработку с отметкой в ветеринарном паспорте;
  - имеется ветеринарный документ (справка) о вакцинации от бешенства.
- Гонщик обязан корректно и уважительно относиться к соперникам, судьям, волонтерам и зрителям. Недопустима нецензурная брань и оскорбительные высказывания (неспортивное поведение); Спортсмен, допустивший неэтичное поведение или жестокое обращение с собакой на соревнованиях,



- дисквалифицируется, его результаты аннулируются;
- Гонщик, подавший заявку на участие в соревнованиях, **обязан** присутствовать на предстартовом брифинге для участников соревнований, проводимом до старта;
- При опоздании на старт выносятся штрафное время;
- Перед стартами необходимо пройти ветеринарный контроль;
- При проявлении собакой агрессии к людям или животным, возможность участия спортсмена с этой собакой в соревновании определяется организаторами.
- Собаки до и после прохождения трассы должны находиться на поводке или на привязи (стейк-аут);
- **Течная сука** должна находиться отдельно от основной массы спортсменов, и организаторы должны быть оповещены заранее в противном случае сука не будет допущена на гонку.
- В случае несоответствия снаряжения указанным требованиям, гонщик может получить замечания вплоть до дисквалификации;

## VI. Определение победителей

Спортсмен считается завершившим дистанцию, когда его собака пересекает финишную черту.

Победители и призеры в каждой дистанции определяются по наилучшему времени, показанному спортсменом с собакой.

Участники, занявшие I, II, III места в Абсолютном зачете (без деления на м/ж) награждаются призами от организаторов и спонсоров.

Все участники «Tengri It», успешно преодолевшие дистанцию, получают медаль финишера.

## 8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ

- Соревнования проходят в отдаленной степной местности и являются потенциально небезопасными. Участник должен пройти медицинское обследование и не иметь противопоказаний к занятию спортом. Настоятельно рекомендуем всем участникам иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;
- Заявляясь на гонку, родители несовершеннолетних участников принимают на себя ответственность за здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного детьми в процессе непосредственного участия в гонке;





- Родители участников гарантируют, что осведомлены о состоянии здоровья своих детей на момент старта, о пределах их физических возможностей и уровне их технических навыков;
- Родитель каждого участника перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на фотосъемку, использование и публикацию фотографий участника;
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям;
- К старту дистанции «скандинавская ходьба» допускаются участники только при наличии скандинавских палок;
- Участник обязан нести с собой/на себе все обязательное снаряжения на протяжении всей дистанции.

## 9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится в личном первенстве на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины отдельно. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанции (с учетом штрафного времени — см. пункт Обязательное снаряжение).

На дистанции Ultra 100 проходит награждение победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

21-40;

41+

На дистанциях Sprint 15, Trail 35, Long 50, Bike Start и Bike Ultra проходит награждение победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

18-34;

35-49;

50-59;

60+

Возраст участника определяется по дате рождения на дату старта соревнования.

Предварительные результаты будут публиковаться на информационном стенде в лагере соревнований.

На дистанциях Kids Sprint 1 км, Kids Trail 3 км, Nordic Sprint 15, Nordic Trail 35 награждение отсутствует.

Победители абсолютного зачета награждаются кубками, при наличии спонсоров – ценными призами.

Победители возрастных категорий награждаются грамотами, при наличии спонсоров – ценными призами.

Победители и призеры, не дождавшиеся награждения, могут получить свои подарки, призы, грамоты и тд. в магазине «Athletex Pro», г. Алматы, Атакент, ул.Тимирязева 42, павильон 16, блок 1 или курьерской доставкой (почтой) за счет получателя в течение 7 дней после соревнования. По истечении 7 дней забрать призы будет НЕВОЗМОЖНО.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившийся в контрольное время, получает медаль финишера.

Итоговый протокол будет опубликован на сайте <https://athletex.kz/> не позднее 10 мая 2023 года.



Организаторы соревнования не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- стартовый номер утерян;
- участник стартовал не в свое время;
- участник дисквалифицирован.

## 10. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

[Протокол результатов 2015](#)

[Протокол результатов 2016](#)

[Протокол результатов 2017](#)

[Протокол результатов 2018](#)

[Протокол результатов 2019](#)

[Протокол результатов 2021](#)

[Протокол результатов 2022](#)

## 11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник может быть дисквалифицирован в случае:

- Если участник стартовал без стартового номера;
- Если участник использовал механическое средство передвижения;
- Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта;
- Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию;
- Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции;
- При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы);
- Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
- Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.);
- Если участник финишировал после окончания контрольного времени;
- Оставление (преднамеренное или утеря) по дистанции одной или нескольких вещей из списка обязательного снаряжения;
- Участие в дистанции «скандинавская ходьба» без скандинавских палок;
- Переход с шага на бег в дистанции «скандинавская ходьба».

## 12. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
- систему электронного хронометража;



- работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);  
ВНИМАНИЕ! Фотографии участников будут доступны на сайте <https://athletex.kz/> не менее чем через 3 дня после завершения забега;
- видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
- камеру хранения;
- палатку для переодевания.

Участники получают:

- стартовый номер с чипом;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию и уложился в контрольное время);
- электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола);
- наградную атрибутику (призерам);
- брендированный сувенир.

### 13. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнование открыта на сайте <https://athletex.kz/> до 12:00 2 мая 2023 года или по достижению лимита участников.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

#### Лимит участников по дистанциям

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
Максимальное количество участников	150	800	450	200	150	150	30

#### Стартовый взнос, KZT

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
Стоимость* (кол-во участников)	6 000 (1-150)	10 000 (1-200)	11 000 (1-100)	16 000 (1-50)	25 000 (1-50)	14 000 (1-50)	9 000 (1-30)
Стоимость (кол-во участников)		12 000 (201-400)	14 000 (101-200)	20 000 (51-100)	30 000 (51-100)	16 000 (51-100)	
Стоимость (кол-во участников)		16 000 (401-600)	16 000 (201-300)	23 000 (101-200)	35 000 (101-150)	20 000 (101-150)	
Стоимость (кол-во участников)		18 000 (601-800)	20 000 (301-450)	-	-	-	

#### Стартовый взнос, USD

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike	Tengri It
--	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	---------	--------------	------------------------	--------------



	км					Ultra	
Стоимость* (кол-во участников)	14 (1-150)	23 (1-200)	25 (1-100)	36 (1-50)	56 (1-50)	32 (1-50)	21 (1-30)
Стоимость (кол-во участников)		27 (201-400)	32 (101-200)	45 (51-100)	68 (51-100)	36 (51-100)	
Стоимость (кол-во участников)		36 (401-600)	36 (201-300)	52 (101-200)	79 (101-150)	45 (101-150)	
Стоимость (кол-во участников)		41 (601-800)	45 (301-450)	-	-	-	

\*Цена стартового взноса зависит от количества зарегистрированных участников на каждой дистанции (пример, (1-200) — означает, что сумма для первых 200 зарегистрированных участников).

Один человек может зарегистрироваться на две дистанции (два разных дня). Например: Bike Start (8 мая) + Trail 35 (9 мая).

**Запросы на смену участника принимаются на электронную почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) в срок до 12:00 2 мая 2023 года. Стоимость изменения составляет 2000 тенге для граждан СНГ и 5 USD для других стран.**

**Смену дистанции можно сделать самостоятельно в личном кабинете на сайте <https://athletex.kz/> (раздел «Аккаунт-Сводка» – «я Бегу» - «Изменить») или написать организаторам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) (в срок до 12:00 2 мая 2023 года). Стоимость изменения составляет 2000 тенге для граждан СНГ и 5 USD для других стран.**

Смена возможна только при наличии свободных слотов на выбранную вами дистанцию. При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты «=» стоимость регистрации на нужную дистанцию «-» сумма, оплаченная участником ранее).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

**Отмена регистрации возможна в срок до 18:00 25 апреля 2023 года**, о чем необходимо сообщить организаторам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz). Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

**Отмена доп услуг (трансфер, питание, проживание) возможна в срок до 18:00 25 апреля 2023 года**, о чем необходимо сообщить организаторам на [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

Возврат денежных средств возможен только на «ваучер», которым можно воспользоваться в течение 1 года. Ваучер не подходит для оплаты дополнительных услуг - таких, как питание, трансфер и тд. Ваучер является неделимым - оплатить им можно только одно соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

**ПОСЛЕ 12:00 2 МАЯ 2023 ГОДА НИКАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!**



## 14. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ

На месте проведения соревнования жилые строения отсутствуют, размещение возможно только в палатках.

Ограничений на самостоятельное размещение нет, установка собственной палатки бесплатна.

Заказать можно питание с проживанием вместе или отдельно (только питание или только проживание). *Заказ можно сделать как на участника, так и на болельщика.*

### Варианты размещения:

#### 1-местная палатка

7-8 мая. (1 ночь) — кол-во мест 10	14000 ₮
8-9 мая. (1 ночь) — кол-во мест 20	14000 ₮
7-9 мая. (2 ночи) — кол-во мест 10	26 000 ₮

В стоимость входит: одноместная палатка, теплый спальный мешок, каремат.

Размер палатки: 210 x 140 см.

Палатка будет стоять в лагере в собранном виде.

Заезд: с 12:00 (7,8 мая);

Выезд до 24:00 (8 мая), до 16:00 (9 мая).

#### 2х-местная палатка

7-8 мая. Место в 2х-местной палатке (1 ночь) — кол-во мест 10	9000 ₮
8-9 мая. Место в 2х-местной палатке (1 ночь) — кол-во мест 80	9000 ₮
7-9 мая. Место в 2х-местной палатке (2 ночи) — кол-во мест 10	15 000 ₮

В стоимость входит: одно место в двухместной палатке (второе место предоставляется другому человеку), теплый спальный мешок, каремат.

Если вы хотите заселиться в одну палатку вместе с другом/родственником, то сообщите о своем желании на месте при заселении в палатку.

Размер палатки: 210 x 160 см.

Палатка будет стоять в лагере в собранном виде.

Заезд: с 12:00 (7,8 мая);

Выезд до 24:00 (8 мая), до 16:00 (9 мая).

### Питание:

В услугу входит: трехразовое питание. Лимит 250 человек. Это гораздо удобнее самостоятельного приготовления перед забегом, и тем более после него.

7 - 8 мая. <b>7 мая</b> Ужин. <b>8 мая</b> Завтрак + Обед	15000 ₮
8 - 9 мая. <b>8 мая</b> Ужин. <b>9 мая</b> Завтрак + Обед	15000 ₮
7-9 мая. <b>7 мая</b> Ужин. <b>8 мая</b> Завтрак + Обед + Ужин. <b>9 мая</b> Завтрак + Обед	28 000 ₮



**Состав меню ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ**, могут быть незначительные изменения.

**7 мая УЖИН**

Овощное рагу из курицы  
Подливка из говядины  
Гарниры: картофель отварной, макароны граного  
Салаты: "Морковка", "Цезарь"  
Хлеб в ассортименте  
Чай, кофе, десерт, мед, варенье, сухофрукты

**8 мая ЗАВТРАК**

Каши: овсяная, ячневая (на воде) + молоко  
Овощи: брокколи, цветная капуста (припущенные)  
Мясная нарезка (колбасы, рулет)  
Сыр, масло  
Сосиски, котлетки из куриной грудки  
Мюсли, сухой завтрак, молоко  
Яйца: вареные, жареные  
Хлеб в ассортименте  
Чай, кофе, десерт, мед, варенье, сухофрукты

**8 мая ОБЕД**

Первые блюда:  
Окрошка мясная  
Суп-лапша

Вторые блюда:

Шашлычки: куриная грудка на шпажках, окорочка, овощи гриль  
Жаркое с баранины  
Гарниры: овощи гриль, гречка.  
Салат "Капустный"  
Салат "Греческий"  
Огурчики малосольные  
Хлеб в ассортименте  
Чай, кофе, компот, десерт, мед, сухофрукты

**8 мая УЖИН**

Допанджи  
Мясной соус из фарша  
Макароны граного, рис с овощами  
Салаты: "Крабовый", "Летний" (майонез, или масло оливковое)  
Хлебная корзина  
Чай, кофе, десерт, мед, сухофрукты

**9 мая ЗАВТРАК**

Аналогичный 8 мая

**9 мая ОБЕД**

Первые блюда:  
Мясо по-казахски  
Окрошка мясная



Вторые блюда:  
Плов (говядина)  
Куриные отбивные  
Гарниры: спагетти, картофель отварной.  
Хлебная корзина  
Чай, кофе, десерт, мед, сухофрукты

## 15. ПРОТЕСТЫ

**Протесты и претензии по результатам победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях принимаются до официального награждения.** После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

Протесты и претензии по результатам забега принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии;
- основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр.).

Претензии принимаются только от участников.

## 16. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнования несет ОО «Экстремальная Атлетика».

Расходы, связанные с проездом, размещением и питанием на соревновании несут командирующие участников организации или сами участники соревнования.

## 17. КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

Тел. Пн.-Птн. 10:00-19:00, Сб. 11:00-15:00

(ENG/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67



Approved

by Race Director



Artyukhin T.A.

31 of January 2023

ENG

## REGULATIONS ON CONDUCTING OFF-ROAD ULTRAMARATHON "ADRENALINE TENGRI ULTRA 2023"

### Table of contents

1. GOALS AND MISSION .....	25
2. ORGANIZERS .....	25
3. TIME AND RACE VENUE .....	25
4. HOW TO GET TO THE STARTING POINT, TRANSFER .....	25
5. COMPETITION PROGRAM .....	26
6. RACE DISTANCES, MANDATORY EQUIPMENT .....	27
7. CANICROSS «TENGRI IT» .....	35
I. General regulation .....	35
II. Competition organizers .....	35
III. Distances .....	36
IV. Mandatory equipment and athlete's outfit .....	36
V. Requirements for participants .....	36
VI. Determination of winners .....	37
8. REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS AND PARENTS OF MINOR PARTICIPANTS .....	37
9. DETERMINATION OF WINNERS .....	38
10. ARCHIVE OF PROTOCOLS OF PAST COMPETITIONS .....	39
11. DISQUALIFICATION .....	39
12. STARTER KIT .....	39
13. REGISTRATION, ENTRY FEE, PARTICIPANTS LIMIT .....	40
14. ACCOMMODATION AND MEALS .....	41
15. PROTESTS .....	43
16. EXPENSES FOR ORGANIZING AND HOLDING THE COMPETITION .....	44
17. CONTACTS .....	44





## 1. GOALS AND MISSION

- Development and promotion mass sports;
- Popularization of a healthy lifestyle;
- Improving the participants sports skills;
- Development of internal and external tourism.

## 2. ORGANIZERS

Organizer of the competition of the PA «Экстремальная Атлетика» ("Extreme Athletics")

## 3. TIME AND RACE VENUE

Competitions are arranged on May 7th (Sun) – 8th (Mon) – 9th (Tue), 2023 in Almaty region, Republic of Kazakhstan, Ili River Valley.

You can find the place of the starting town by the link [\(here\)](#)

## 4. HOW TO GET TO THE STARTING POINT, TRANSFER

The nearest large city from the start point is Almaty.

You can get to the starting point by your own car. The way from Almaty to the starting place takes about 1:30 - 2:00 hours (approximately 120 km).

The main part of the road runs along asphalt and concrete roads. The entrance to the camp (about 7 km) lies on a dirt road of good quality.

There is no regular bus service between Almaty and the starting place.

There is transfer from Almaty to the starting place organized by the organizers.

There is extra fee for the transfer that is not included in the price of the starter kit. The fee of the transfer is 21 \$, for the round trip. Tickets can be purchased for both participants and fans.

To buy a transfer separately from the purchase of a starter kit or for those who are not a member, you need to do the same steps you buy a slot, but in the shopping cart you need to select in the "Choose a distance" column (Выбрать дистанцию) "I do not participate or paid for participation earlier" ("Не участвую или оплатил участие ранее") in the personal account, then in the "Additional service" column select a transfer for the dates you need and then proceed payment. Seats in the transfer are not fixed, any free ones can be occupied. One-way transfer tickets are not sold.

About transporting a bicycle - we recommend you pack the bicycle in a box or bag and take care of the safety of fragile parts of the structure yourself, as the bicycles will be driven by a truck.

Bicycle transportation is included in the transfer price.

Free travel for children under 5 y.o. without a personal seat. After purchasing a seat in the transfer, you will receive a boarding pass by email (specified in your personal account). You do not need to print the ticket; you can show it from your phone. The volunteer accepts the QR code of your ticket and will let you board.

### Schedule

#### Almaty - Adrenaline Tengri Ultra camp

1. Departure at 14:00 pm on May 7th, 2023 (Sunday) from the bus parking on Baitursynov street, north of Satpayev street. [Tag](#) Arrival at the starting point at 16:30 pm
2. Departure at 13:00 pm on May 8th, 2023 (Monday) from the bus parking on Baitursynov street, north of Satpayev street. [Tag](#) Arrival at the starting point at 15:30 pm
3. Departure at 05:00 am on May 9th, 2023 (Tuesday) from the bus parking on Baitursynov street, north of Satpayev street. [Tag](#) Arrival at the starting point at 07:30 am



### **Adrenaline Tengri Ultra camp – Almaty**

1. Departure on May 8th, 2023 (Monday) at 21.00 pm from Adrenaline Tengri Ultra camp to Almaty. Arrival to Almaty at 23:30 pm
2. Departure on May 9th, 2023 (Tuesday) at 16.00 from Adrenaline Tengri Ultra camp to Almaty. Arrival to Almaty at 18:30 pm

Arrival in Almaty will be carried out to the same place where the departure was from.

## **5. COMPETITION PROGRAM**

**May 4th (Thursday) and 5th (Friday)** - issuance of starter kits **from 11:00 to 20:00** at the «Atletex Pro», Almaty, [Timiryazev str. 42, Atakent City, Pavilion 16, Block 1.](#)

### **May 7th, 2023 (Sunday)**

- 14:00** Departure of transfer buses from the city;
- 17:00-20:00** The starter kits issuance for non-resident participants;
- 17:00** Veterinary control, check of the Tengri It distances equipment;
- 17:40** Pre-launch briefing;
- 18:00** Start of the "Tengri It" **canicross race** distance;
- 18:40** Start of the "Tengri It" **bikejoring** distance;
- 19.20** Awarding of the "Tengri It" distances winners;
- 22:30** General lights out.

### **May 8th, 2023 (Monday)**

- 05:00** Start of the "Ultra 100" distance;
- 06:00** Start of the «Long 50» distance;
- 07:00** Start of the «Bike Ultra» and «Bike Start» distances;
- 16:00-20:00** The starter kits issuance for non-resident participants
- 12:00** End of control time for the start of the second half of the «Bike Ultra» distance;
- 12:00** End of control time for the «Bike Start» distance;
- 13:00** Departure of transfer buses from the city
- 13:30** End of control time for the start of the second half of the «Ultra 100» distance;
- 15:00** End of control time for the «Long 50» distance;
- 16:00** End of control time for «Bike Ultra» distance;
- 17:00** Start of the «Kids Sprint» 1 km distance;
- 17.15** Start of the «Kids Trail» 3 km distance;
- 18:30** Official opening of the festival;
- 19:00** The cultural program;
- 19:30** Award for the winners of the «Long 50», «Bike Ultra» и «Bike Start» distances;
- 20:00** Awarding of the «Ultra 100» distance winners;;
- 21:00** Departure of transfer buses to the city;
- 21:00** Fire show Lotus, Drums of Almaty and dancing by the bonfire;
- 22:30** General lights out;
- 23:00** End of control time for «Ultra 100» distance.

### **May 9th, 2023 (Tuesday)**

- 05:00** Departure of transfer buses from the city;
- 07:00** Start of the «Trail 35», «Nordic Trail 35» distances;
- 07:00 - 8:00** The starter kits issuance for participants «Sprint 15» distance;
- 09:00** Start of the «Sprint 15», «Nordic Sprint 15» distances;
- 13:00** End of control time for the «Sprint 15», «Nordic Sprint 15» distances;
- 14:00** End of control time for the «Trail 35», «Nordic Trail 35» distances;



**14:00** Awarding of the «Sprint 15» и «Trail 35» distances winners;

**16:00** Closing of the competition, departure of transfer buses to the city.

## 6. RACE DISTANCES, MANDATORY EQUIPMENT

**ATTENTION!!** Each participant must have their own **PERSONAL** account to register for the competition! You cannot register a friend / relatives / children, etc. from your account. Any change is **PAYABLE** (service fee 2000 tenge). For change, you need writing by email request to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz).

The trail running distances Sprint 15, Trail 35, Long 50, Ultra 100 are certified by the international association of trail running ITRA. All who successfully finish receive the corresponding number of ITRA points, and a performance index rating.

Link: <https://itra.run/Races/RaceDetails/Tengri.Ultra/3255/2023/0>

### **Kids Sprint Distance**

The actual distance is 1 km;

Elevation gain is 20 m;

Control time: 10 minutes;

There is no food point;

Age restrictions: from 6 to 9 years.

**ATTENTION!!** You must to create his\her own account for every child you register!

### **Kids Trail Distance**

The actual distance is 3 km;

Elevation gain is 50 m;

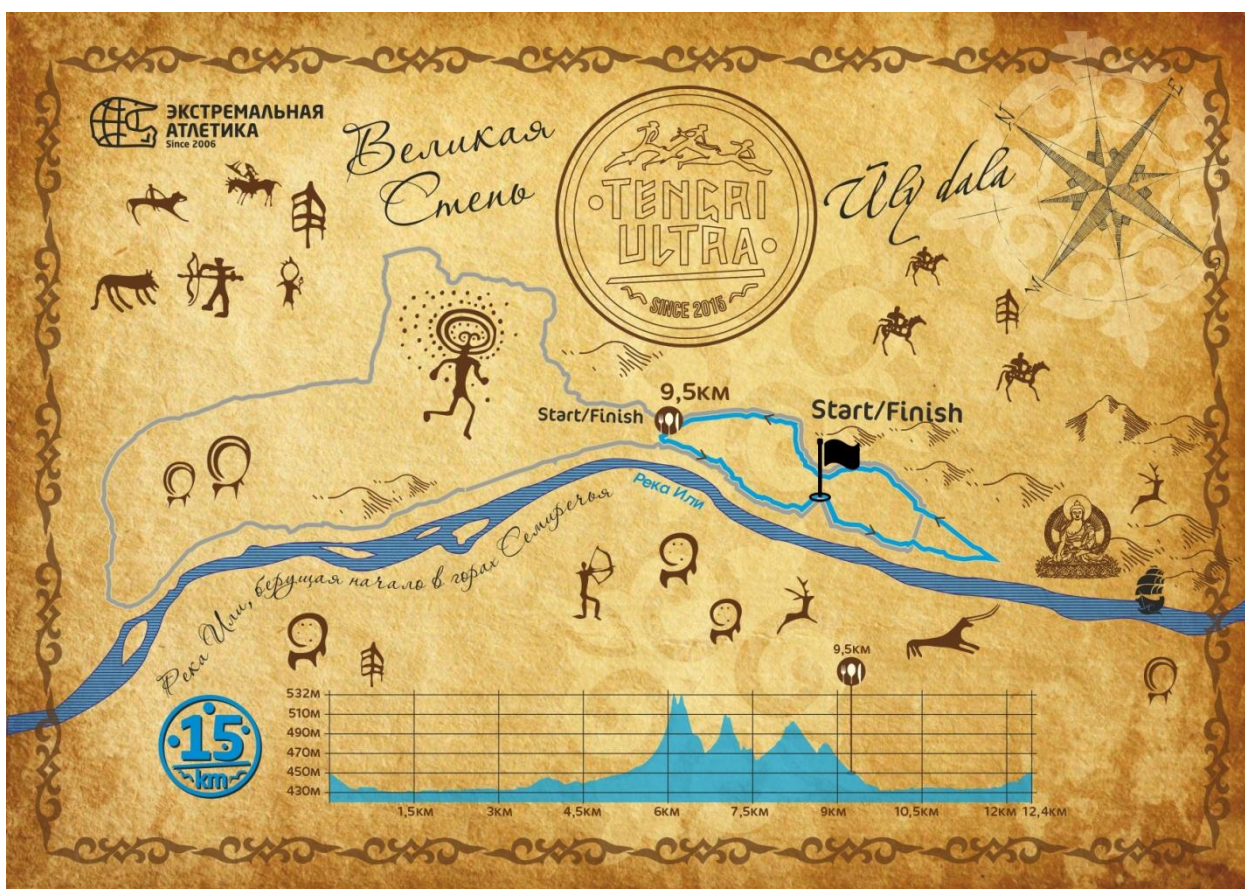
Control time: 20 minutes;

There is no food point;

Age restrictions: from 10 to 14 years.

**ATTENTION!!** You must to create his\her own account for every child you register!

## Distance Sprint 15 // Nordic Sprint 15



**Sprint 15**- cross-country/ trailrunning race (trekking poles are allowed);  
**Nordic Sprint 15**- Nordic walking with poles.

The actual distance is 13 km;

Elevation gain is 250 m;

Control time for whole distance: 4 hours (until 13:00)

Age restrictions:

- 15-17 years old (with the presence of a parent/s at the event);
- from the age of 18;

The food point is located 9.5 km away from the start (water, chocolate, bananas);

There are no plastic cups at the food point! All participants must have their own container (cup, drinking system, bottle, etc.).

**If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

The organizers can make changes the distance route based on weather conditions, which will be announced at the briefing, or at the checkpoint at the distance, if the weather conditions change during the race.

Participants who do not meet the Control Time are considered disqualified, the finisher's medal is not issued.

### **A list of mandatory equipment**

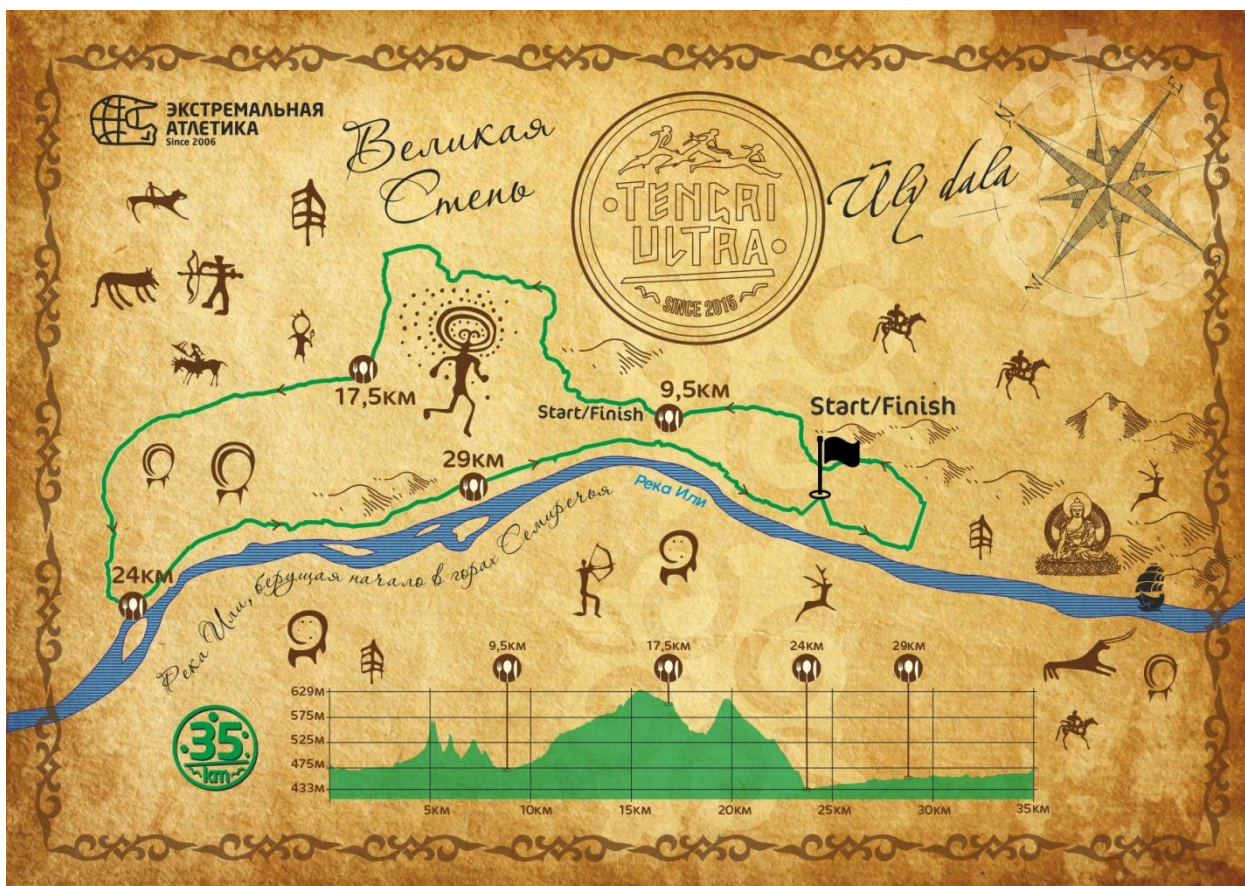
- Starting number with chip;
- Water mug;



- Headdress (cap, bandana, panama hat);
- Nordic walking poles (for Nordic Sprint 15).

**! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.**

### Distance Trail 35 // Nordic Trail 35



**Trail 35** - cross-country/ trailrunning race (trekking poles are allowed);  
**Nordic Trail 35** - Nordic walking with poles.

The actual distance is 35 km;

Elevation gain is 650 m;

Control time: 7 hours (until 14:00 pm);

Age restrictions: from 18 years old;

Food points are located at 9.5 km, 17.5 km, 24 km, 29 km away from the start (water, chocolate, bananas, possible additions).

There are no plastic cups at the food point! All participants must have their own container (cup, drinking system, bottle, etc.).

**If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

The organizers can make changes the distance route based on weather conditions, which will be announced at the briefing, or at the checkpoint at the distance, if the weather conditions change during the race.



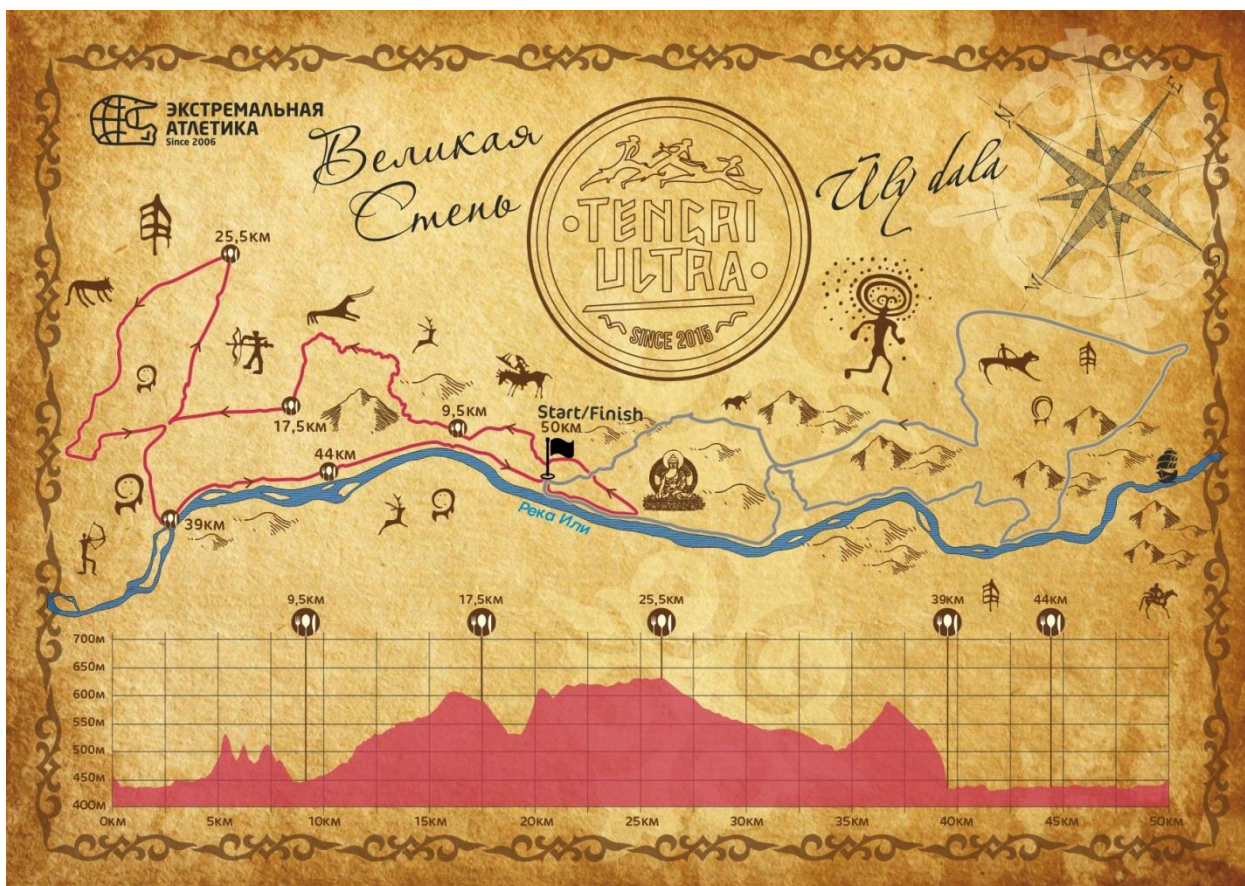
Participants who do not meet the Control Time are considered disqualified, the finisher's medal is not issued.

### A list of mandatory equipment

- Starting number with chip;
- Water mug;
- Water tank (min 0.5L);
- Rescue blanket;
- Whistle;
- Headdress (cap, bandana, panama hat);
- Charged mobile phone;
- Nordic walking poles (for Nordic Trail 35).

**! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.**

### Distance Long 50



Trekking poles are allowed.

The actual distance is 50 km;

Elevation gain is 750 m.;

Control time: 9 hours (until 15:00 pm);

Age restrictions: from 18 years old;

Food points are located at 9.5 km, 17.5 km, 25.5 km, 39 km, 44 km away from the start (water, chocolate, bananas, possible additions);



There are no plastic cups at the food point! All participants must have their own container (cup, drinking system, bottle, etc.).

**If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

The organizers can make changes the distance route based on weather conditions, which will be announced at the briefing, or at the checkpoint at the distance, if the weather conditions change during the race.

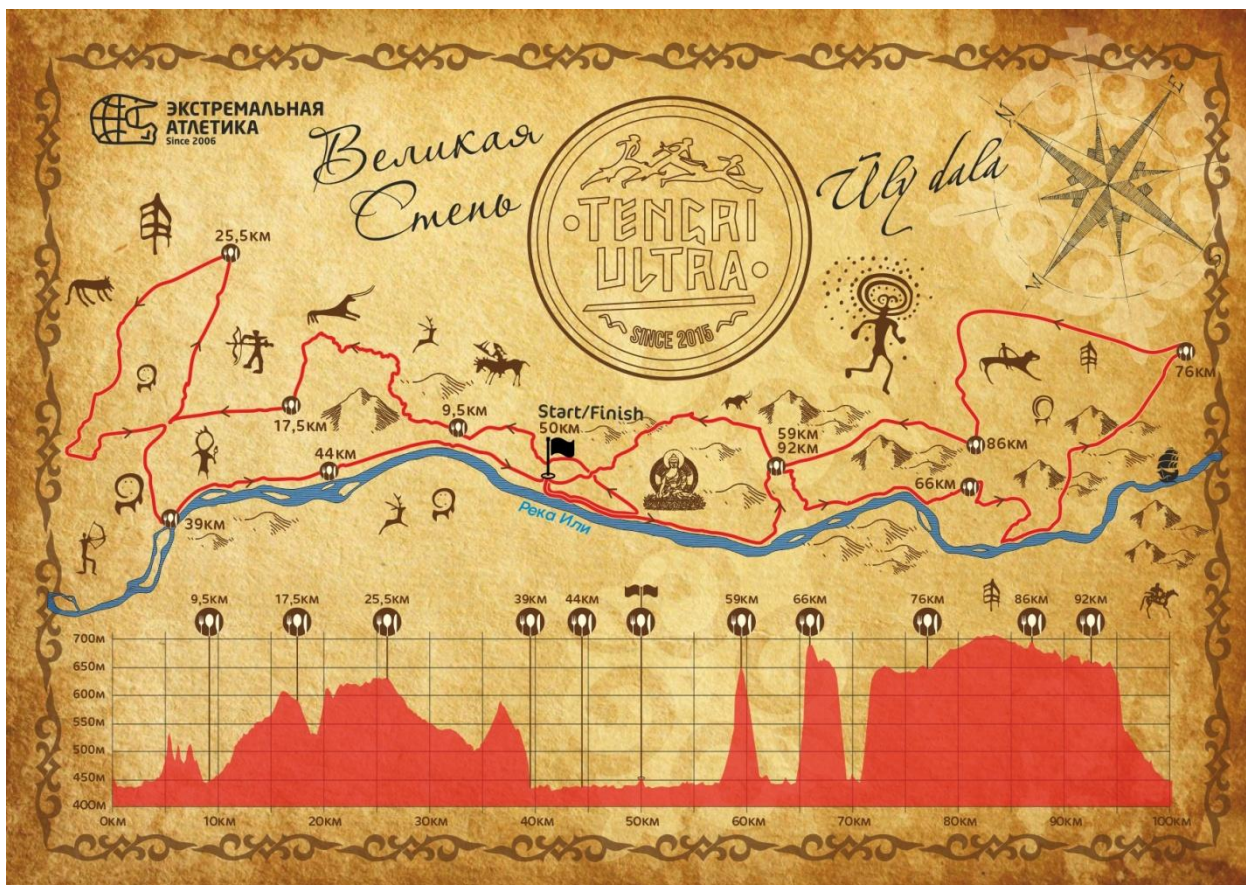
Participants who do not meet the Control Time are considered disqualified, the finisher's medal is not issued.

#### **A list of mandatory equipment**

- Starting number with chip;
- Water mug;
- Water tank (min 0.5L);
- Rescue blanket;
- Whistle;
- Headdress (cap, bandana, panama hat);
- Charged mobile phone.
- 

**! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.**

#### **Distance Ultra 100**





Trekking poles are allowed.

The actual distance is 100 km;

Elevation gain is 1700 m.

Control time (KT):

- 8 hours 30 minutes (until 13:30) to pass the 50 km checkpoint (located at the start point (in the camp). The participant can use personal belongings and infrastructure in the camp);
- 12 hours (until 17:00) to pass the checkpoint 76 km;
- 14 hours (until 19:00) to pass the checkpoint 86 km;
- 16 hours (until 21:00) to pass the checkpoint 92 km;
- 18 hours (until 23:00) for the entire distance.

Age restrictions: from 21 years old.

Food points are located at 9.5 km, 17,5 km, 25,5 km, 39 km, 44 km, 50 km (at the starting point), 59 km, 66 km, 76 km, 86 km, 92 km away from the start (water, chocolate, bananas, possible additions);

There are no plastic cups at the food point! All participants must have their own container (cup, drinking system, bottle, etc.).

**If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

The organizers can make changes the distance route based on weather conditions, which will be announced at the briefing, or at the checkpoint at the distance, if the weather conditions change during the race.

Participants who do not meet the Control Time are considered disqualified, the finisher's medal is not issued.

#### **A list of mandatory equipment**

- Starting number with chip;
- Water mug;
- Water tank (min 0.5L);
- Rescue blanket;
- Whistle;
- Headdress (cap, bandana, panama hat);
- Charged mobile phone;
- Headlamp.

**! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.**





## Distance Bike Start



The actual distance is 50 km;

Elevation gain is 550 m.;

Control time: 5 hours (until 12:00 pm);

Age restrictions: from 18 years old.

Food points are located at 13 km, 33 km, 41 km and 50 km away from the start (water, chocolate, bananas, possible additions).

There are no plastic cups at the food point! All participants must have their own container (cup, drinking system, bottle, etc.).

**If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

The organizers can make changes the distance route based on weather conditions, which will be announced at the briefing, or at the checkpoint at the distance, if the weather conditions change during the race.

Participants who do not meet the Control Time are considered disqualified, the finisher's medal is not issued.

### **A list of mandatory equipment**

- Starting number with chip;
- Serviceable MTB or Gravel bike;
- Pump or CO2 set;
- Repair kit;
- Spare tube;



- Bike helmet;
- Water tank (min 0.5L)
- Charged mobile phone;

**! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.**



**Bike Start** is one of the trilogy of bike races that can be completed to earn the «Lord of the Wheels» badge.

To earn the badge, you must finish each of the three races with meeting the time limit:

1. Road Race ITT 2023 (Road (Шоссе) or MTB (МБТ) distances);
2. Baum Race 2023 (Short and/or Classic distances);
3. Adrenaline Tengri Ultra 2023 (Bike Start or Bike Ultra distances).

### Distance Bike Ultra



The actual distance is 100 km (two circles of 50 km);

Elevation gain is 1100 m;

Control time (KT):

5 hours to pass the CP 50 km (located at the starting point (in the camp). The participant can use personal belongings and infrastructure in the camp);

9 hours for the entire distance (until 16:00).

Age restrictions: from 18 years old.



Food points are located at 13 km, 33 km, 41 km, 50 km (at the starting point), 63 km, 83 km, 91 km and 100 km away from the start (water, chocolate, bananas, possible additions).

There are no plastic cups at the food point! All participants must have their own container (cup, drinking system, bottle, etc.).

**If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)**

The organizers can make changes the distance route based on weather conditions, which will be announced at the briefing, or at the checkpoint at the distance, if the weather conditions change during the race.

Participants who do not meet the Control Time are considered disqualified, the finisher's medal is not issued.

#### **A list of mandatory equipment**

- Starting number with chip;
- Serviceable MTB or Gravel bike;
- Pump or CO2 set;
- Repair kit;
- Spare tube;
- Bike helmet;
- Water tank (min 0.5L)
- Charged mobile phone;

**! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.**



**Bike Ultra** is one of the trilogy of bike races that can be completed to earn the «**Lord of the Wheels**» badge.

To earn the badge, you must finish each of the three races with meeting the time limit:

1. Road Race ITT 2023 (Road (Шоссе) or MTB (МБТ) distances);
2. Baum Race 2023 (Short and/or Classic distances);
3. Tengri Ultra 2023 (Bike Start or Bike Ultra distances).

## **7. CANICROSS «TENCRI IT»**

### **I. General regulation**

This regulation determines the procedure for organizing and holding the Almaty Championship in snowless riding disciplines. Dryland.

The competition is held in accordance with the rules of the sport "Sled dog sport", approved by the order of the RPA "KSFES".

The competition is held with the aim of promoting and developing sled dog sports, promoting a healthy lifestyle and leisure for youth.

### **II. Competition organizers**

Public Association “Kazakhstan Federation of Sled Dog Sports”



### III. Distances

**Canicross** - 3.6 km.;

The control time for the entire distance is 30 minutes;

Age restrictions: from 7 years old;

Dog age: from 12 months;

**The cost of registration is 9000 tenge.**

**Bikejoring** - 3.6 km.;

The control time for the entire distance is 30 minutes;

Age restrictions: from 7 years old;

Dog age: from 18 months;

**The cost of registration is 9000 tenge.**

### IV. Mandatory equipment and athlete's outfit

**For Canicross distance:**

- Starting number with chip;
- belt (width not less than 7 cm on the back that does not have metal parts included, attached to the participant side
- dog harness;
- pull with shock absorber;
- helmet is required.

**For the bikejoring distance:**

- Starting number with chip;
- helmet;
- belt (width not less than 7cm on the back);
- dog harness;
- pull with shock absorber;
- device that prevents the pull from getting into the front wheel of a bicycle

Failure to wear the required equipment and athlete's outfit will result in disqualification.

All harnesses should be sized and have a soft lining at least in the neck and chest.

Harnesses should be made of elastic material.

The dog must be permanently fastened to the athlete by a pull with a shock absorber, the pull must be attached to the athlete with a belt or any other equipment of the harness type (at least 7 cm wide on the back). For bikejoring the pull is attached directly to the bicycle handlebar with the shock absorber to direction of the bike. It is convenient to do this with the help of bike pole, which protects the pull from getting into the wheel.

It is forbidden to fasten the pull connecting the dog with the athlete to the collar of the dog. It is forbidden to have a hook of any hook shape or a metal ring at the end of the pull connecting to the athlete. The length of the pull with a shock absorber in the extended state should not be less than 1.5 meters and more than 2.5 meters for canicross, and not less than 2.5 meters and more than 3 meters for bikejoring.

### V. Requirements for participants

- Athletes who do not have medical contraindications are allowed to participate in competitions;
- The registration of the participant for the competition confirms the following: the participant of the competition is aware of the state of his own physical health and the health of his dogs,



knows the limits of his own individual loads and the limits of the loads for dogs, and also possesses all the necessary technical skills for active movement on the track during the entire distance. Competitors are fully aware of the risks associated with participation in the race;

- An athlete has the right to participate in the competition with a dog of any breed (including mestizos and b/p), size, if the following requirements are met:
  - the age of the dog for Canicross is at least 12 months;  
for Bikejoring - at least 18 months;
  - has the necessary vaccinations with a mandatory mark in the veterinary passport;
  - has anthelmintic and anti-tick treatment with a mark in the veterinary passport;
  - there is a veterinary document (certificate) on vaccination against rabies.
- The participant is obliged to correctly and respectfully treat opponents, judges, volunteers and spectators. Obscene language and insulting statements (unsportsmanlike behavior) are unacceptable; An athlete who has committed unethical behavior or cruelty to a dog in competitions is disqualified, his results are annulled;
- The participant who applied for participation in the competition **must be present** at the pre-start briefing for participants in the competition, held before the start;
- If a participant is late for the start, a time penalty is imposed;
- Before the start it is necessary to pass the veterinary control;
- When a dog shows aggression towards people or animals, the possibility of participation of an athlete with this dog in the competition is determined by the organizers.
- Dogs before and after passing the distance must be on a leash or tied (steak-out);
- **A bitch in heat** must be separated from the main crowd of athletes, and the organizers must be notified in advance, otherwise the bitch will not be allowed to race.
- In case of non-compliance of the equipment with the specified requirements, the participant may receive comments up to disqualification;

## VI. Determination of winners

An athlete is considered to have completed the distance when his\her dog crosses the finish line.

Winners and prize-winners in each distance are determined by the best time shown by the athlete with the dog. Participants who take I, II, III places in the Absolute standings (without division into m/f) are awarded with prizes from the organizers and sponsors.

All participants of "Tengri It" who successfully covered the distance receive a finisher's medal.

## 8. REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS AND PARENTS OF MINOR PARTICIPANTS

- Competitions held in a remote steppe area and are potentially unsafe. The participant has to pass a medical examination and have no contraindications to sports. We strongly recommend that all participants undergo a medical examination and have insurance in case of unforeseen circumstances;
- By entering the race, the participants assume responsibility for their health and all possible risks associated with participation in the competition, and release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of physical or material damage suffered by them in the process of direct participation in the race;
- Participants guarantee that they are aware of their health status at the time of the start, the limits of their own physical capabilities and the level of their technical skills;



- Each participant must sign a form on the release of responsibility from the organizers of the start before receiving the starter kit and permission to use his/her personal images from the competition;
- By entering the race, the parents of minor participants assume responsibility for the health and all possible risks associated with participation in the competition, and release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of physical or material damage suffered by children in the process of their direct participation in the race;
- Parents of minor participants guarantee that they are aware of the health status of their children at the time of the start, the limits of their physical capabilities and the level of their technical skills;
- The parent of each minor participant signs a form on the release of responsibility from the organizers of the start before receiving the starter kit;
- Each participant has to be dressed according to the weather and climatic conditions.
- Participants are allowed to start the distances "Nordic Sprint 15", "Nordic Trail 35" only if they have Nordic walking poles;
- A participant has to carry with him / on himself all the mandatory equipment throughout the entire distance.

## 9. DETERMINATION OF WINNERS

The competition is held in the individual championship at each distance in the categories of MEN and WOMEN separately. The winners and prize-winners for each distance are determined by the best time of passing the distance (taking into account the penalty time - see the item Mandatory equipment).

At the Ultra 100 distance, the winners are awarded in the absolute championship and in the age categories:

21-40;  
41+

At the Sprint 15, Trail 35, Long 50, Bike Start и Bike Ultra distance, the winners are awarded in the absolute championship and in the age categories:

18-34;  
35-49;  
50-59;  
60+

The age of the participant is determined by the date of birth on the date of the start of the competition. Preliminary results will be published on the information stand in the competition camp.

There is no awarding of winners in the Kids Sprint, Kids Trail, Nordic Sprint 15 and Nordic Trail 35 distances.

The winners of the absolute championships are awarded with cups, in the presence of sponsors - with valuable prizes. Winners of age categories are awarded with certificates, in the presence of sponsors - with valuable prizes.

Winners and prize-winners who didn't wait for the award can receive their gifts, prizes, certificates, etc. in the Athletex Shop, at the address: Almaty, [Timiryazev str. 42, Atakent City, Pavilion 16, Block 1](#), or by courier delivery (postal) at the expense of the recipient within 7 days after the competition ends. After 7 days, it will be IMPOSSIBLE to pick up any prizes.



Each participant who has overcome the entire distance and kept within the control time receives a finisher's medal.

The final protocol will be published on the [athletex.kz](http://athletex.kz) website no later than May 10th, 2023. The organizers of the competition do not guarantee the personal result of the participant in the following cases:

- The electronic timing chip is damaged;
- The starting number is not visible (placed under the jacket or on the back);
- The starting number is lost;
- The participant did not start at the right time;
- The participant is disqualified.

## 10. ARCHIVE OF PROTOCOLS OF PAST COMPETITIONS

[2015 Results Protocol](#)

[2016 Results Protocol](#)

[2017 Results Protocol](#)

[2018 Results Protocol](#)

[2019 Results Protocol](#)

[2021 Results Protocol](#)

[2022 Results Protocol](#)

## 11. DISQUALIFICATION

Participant may be disqualified if:

- If the participant started without a starting number;
- If the participant used a mechanical vehicle;
- If the participant started before the official start or after the closing of the start;
- If the participant started with a number registered for another person or another distance;
- If the participant is accompanied at a distance by a runner who is not a participant in the competition, or a person on a mechanical vehicle;
- If the participant does not have a chip reading at any intermediate point in the distance;
- In case of unauthorized third-party assistance of third person in the form of food, drink, change of clothes, assistance in movement and escort outside the permitted areas (third person is not one of the official volunteers of the competition and the organizers);
- If the competition doctor has decided to withdraw the participant from the race for health reasons (at any point of the race);
- If the participant showed unsportsmanlike behavior at the competition (fighting, initiation a dangerous situation, insulting, rudeness, etc.).
- Abandonment (intentional or loss) of one or more items from the list of mandatory equipment along the distance;
- Participation in "Nordic Sprint 15", "Nordic Trail 35" without nordic poles;
- Transition from a step to a run in the "Nordic Sprint 15", "Nordic Trail 35" distances.

## 12. STARTER KIT

Organizers provide:

- Preparation and necessary marking of the route;
- Operation of control points and food points on distances;
- Security: emergency response services on duty;
- Electronic timekeeping system;



- Work of photographers and a photo search service (without guarantees of photos of each participant);
- Video of the participant passing control points (without a guarantee of the video of each participant);
- Changing room;
- Bag deposit tent.

Each participant receives:

- Starting number with a chip;
- Finisher's medal (for those who successfully overcame the distance and met the control time);
- Electronic finisher's certificate (can be downloaded from the finish protocol);
- Award attributes to winners;
- Branded souvenir.

### 13. REGISTRATION, ENTRY FEE, PARTICIPANTS LIMIT

Registration for the competition is open on the [athletex.kz](http://athletex.kz) until 12:00 on May 2nd, 2023 or upon reaching the limit of participants.

The participant is considering registered after paying the entry fee.

The organizers reserve the right to refuse the application without explanation.

#### The limit of participants by distance:

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
Maximum number of participants	150	800	450	200	150	150	30

#### Entry fee for citizens of other countries, USD:

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
Cost* (number of participants)	14 (1-150)	23 (1-200)	25 (1-100)	36 (1-50)	56 (1-50)	32 (1-50)	21 (1-30)
Cost (number of participants)		27 (201-400)	32 (101-200)	45 (51-100)	68 (51-100)	36 (51-100)	
Cost (number of participants)		36 (401-600)	36 (201-300)	52 (101-200)	79 (101-150)	45 (101-150)	
Cost (number of participants)		41 (601-800)	45 (301-450)	-	-	-	

\*The price of the entry fee depends on the number of registered participants in each category (for example, (1-200) - means that the amount for the first 200 registered participants).

One person can register for two distances (two different days). For example: Bike Start (May 8) + Trail 35 (May 9).





**Changing the distance, transferring the slot to another person is possible until 12:00 on May 2nd, 2023. The cost of the change is 2000 tenge for CIS citizens and 5 USD for other countries' citizens.**

**You can change the distance by yourself in your personal account on the website <https://athletex.kz/> (section «Аккаунт-Сводка» – «я Бегу» - «Изменить») or write to the organizers to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) (by 12:00 May 2, 2023). The cost of the change is 2000 tenge for CIS citizens and 5 USD for other countries' citizens.**

When re-registering for a more expensive distance, the participant additionally pays the difference in price at the time of re-registration (the amount of the surcharge "-" the cost of registration for the desired distance "-" the amount paid by the participant earlier).

When re-registering for a cheaper distance, the difference in cost not refunded.

**Cancellation to registration is possible until 18:00 pm April 25, 2023**, which has to be reported to the organizers to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz). The refund of the entry fee is only possible for the participant's "voucher", which can be used within 1 year when registering for another competition held by the ПА «Экстремальная Атлетика». The exchange of a "voucher" for money is not provided. The "Voucher" is personal and cannot be transferred to another person.

**Cancellation to additional services (transfer, meals and accommodation) is possible until 18:00 pm April 25, 2023**, which has to be reported to the organizers to [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz). The refund of the entry fee is only possible to the participant's "voucher", which can be used within 1 year when registering for another competition held by the ПА «Экстремальная Атлетика». The voucher is not suitable for paying for additional services such as meals, transfers, etc. The exchange of a "voucher" for money is not provided. The "Voucher" is personal and cannot be transferred to another person.

**AFTER 12:00 2 MAY 2023 NO CHANGES ALLOWED, NO REFUNDS!**

#### 14. ACCOMMODATION AND MEALS

There are no residential buildings at the venue of the competition; accommodation is possible only in tents.

There are no restrictions on independent accommodation, the installation of your own tent is free.

You can order meals with accommodation together or separately (only accommodation or only meals).

You can order for both - for participant and for a fan.

##### **Accommodation options:**

##### **A place in a single tent (whole tent).**

May 7-8. Whole single tent (1 night) - number of tents 10	32\$
May 8-9 Whole single tent (1 night) - number of tents 20	32\$
May 7-9 Whole single tent (2 nights) - number of tents 10	59\$

The price includes place in a single tent (**whole tent**), a warm sleeping bag, and a sleeping pad.



Tent size: 210 x 140 cm.

The tent will be in the camp, assembled and ready to live.

Check-in: from 12:00 (May 7, 8).

Check out: before 24:00 (May 8th), before 16:00 (May 9th)

### A place in a a double tent

May 7-8. A place in a two-person tent (1 night) - number of seats 10	21\$
May 8-9. A place in a two-person tent (1 night) - number of seats 80	21\$
May 7-9 A place in a two-person tent (1 night) - number of seats 10	35\$

The price includes one place in a double tent (the second place provided to another person), a warm sleeping bag, and a sleeping pad. If you would like to stay in the same tent with a friend/relative, please let us know on the spot before you check in to the tent.

Tent size: 210 x 160 cm.

The tent will be in the camp, assembled and ready to live.

Check-in: from 12:00 (May 7, 8).

Check out: before 24:00 (May 8th), before 16:00 (May 9th)

### Meals:

The service includes: three meals a day. It is much more convenient than self-cooking before the race, and even more so after it. Limit - 250 people.

May 7-8. <b>May 7</b> Dinner <b>May 8</b> Breakfast + Lunch	35\$
May 8-9. <b>May 8</b> Dinner <b>May 9</b> Breakfast + Lunch	35\$
May 7-9. <b>May 7</b> Dinner <b>May 8</b> Breakfast + Lunch+ Dinner <b>May 9</b> Bkft + Lunch	64\$

**The menu is PRELIMINARY, there may be minor changes.**

### May 7 DINNER

Chicken vegetable stew

Beef gravy

Garnishes: boiled potatoes, pasta granoro

Salads: "Carrot", "Caesar"

Bread in assortment

Tea, coffee, dessert, honey, jam, dried fruits

### May 8 BREAKFAST

Porridge: oatmeal, barley (on water) + milk

Vegetables: broccoli, cauliflower (braised)

Cold cuts (sausages, meatloaf)

Cheese, butter

Sausages, chicken breast cutlets

Muesli, dry breakfast, milk



Eggs: boiled, fried  
Bread in assortment  
Tea, coffee, dessert, honey, jam, dried fruits

### May 8 LUNCH

First courses / Soups:  
Okroshka with meat  
Noodle soup

Second courses:

Shish kebabs: chicken breast on skewers, chicken legs, grilled vegetables  
Roast lamb  
Garnish: grilled vegetables, buckwheat.  
Salad "Cabbage"  
Greek Salad  
Pickled cucumbers  
Bread in assortment  
Tea, coffee, compote, dessert, honey, dried fruits

### May 8 DINNER

Dapanji  
Minced meat sauce  
Granoro pasta, rice with vegetables  
Salads: "Crab", "Summer" (mayonnaise, or olive oil)  
Bread basket  
Tea, coffee, dessert, honey, dried fruits

### May 9 BREAKFAST

Similar May 8

### May 9 LUNCH

First courses/ Soups:  
Meat in Kazakh style  
Okroshka with meat

Second courses:

Plov (beef)  
Chicken chops  
Garnishes: spaghetti, boiled potatoes.  
Bread basket  
Tea, coffee, dessert, honey, dried fruits

## 15. PROTESTS

**Protests and claims based on the results of the winners in the absolute standings and in age categories are accepted before the official awarding.** There is no revision of the results after the award.

Protests and claims based on the results of the race are accepted within 48 hours after the official closing of the event by e-mail [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

When submitting a claim, you must provide the following information:



- surname and name (anonymous appeals are not considered);
- essence of the claim;
- grounds for a claim (only essential evidence is accepted for consideration: a photograph, a video, a recording of a sports tracker, etc.).

Claims are accepted only from participants.

## **16. EXPENSES FOR ORGANIZING AND HOLDING THE COMPETITION**

Expenses for organizing and holding the competition are borne by the PA «Экстремальная Атлетика».

The costs associated with travel, accommodation and meals at the competition are borne by the sending participants of the organization or the participants of the competition themselves.

## **17. CONTACTS**

Contact the organizers by e-mail: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

Tel. Mon.-Fri. 10:00-19:00, Sat. 11:00-15:00

(ENG/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67



Бекітемін

Жарыс директоры



Артюхин Т.А.

31 қаңтар 2023 ж.

KAZ

**«ADRENALINE TENGRI ULTRA 2023»  
ЖОЛСЫЗ ЖЕРДЕ  
УЛЬТРАМАРАФОНЫН ӨТКІЗУ ТУРАЛЫ ЕРЕЖЕ**

**Мазмұны**

1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ .....	46
2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР .....	46
3. ӨТКІЗУ УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ .....	46
4. ЖАРЫС БАСТАЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР .....	46
5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ .....	47
6. ҚАШЫҚТЫҚТАР, МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР .....	48
7. «TENGRI IT» КАНИКРОССЫ .....	57
I. Жалпы ережелер .....	57
II. Ұйымдастырушылар .....	57
III. Қашықтықтар .....	57
IV. Міндетті құрал-жабдықтар .....	58
V. Қатысушыларға қойылатын талаптар .....	58
VI. Жеңімпаздарды анықтау .....	59
8. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ЖӘНЕ КӘМЕЛЕТТІК ЖАСҚА ТОЛМАҒАН ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР .....	59
9. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ .....	60
10. ӨТКЕН ЖАРЫСТАРДЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ ТУРАЛЫ ЕСЕП МҰРАҒАТЫ .....	61
11. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ .....	61
12. СӨРЕ ЖИНАҚТАМАСЫ .....	61
13. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ .....	62
14. ОРНАЛАСТЫРУ МЕН ТАМАҚТАНДЫРУ .....	64
15. НАРАЗЫЛЫҚТАР .....	66
16. ЖАРЫСТЫ ӨТКІЗУ МЕН ҰЙЫМДАСТЫРУ БОЙЫНША ШЫҒЫНДАР .....	66
17. БАЙЛАНЫСТАР .....	66



## 1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ

- Бұқаралық спортты дамыту және насихаттау;
- Салауатты өмір салтын насихаттау;
- Қатысушылардың спорттық шеберлігін арттыру;
- Ішкі және сыртқы туризмді дамыту.

## 2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР

«Экстремалды Атлетика» ҚБ.

## 3. ӨТКІЗУ УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ

Жарыс Қазақстан Республикасы, Алматы облысы, Іле өзені аңғарында 2023 жылдың 7, 8, 9 мамыр күндері (жексенбі, дүйсенбі, сейсенбі) өтеді.

Сөре қалашығының орналасқан жері [сөре геометкасы \(осында\)](#).

## 4. ЖАРЫС БАСТАЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР

Сөре орнынан ең жақын орналасқан ірі қала – Алматы.

Сөре орнына дейін жеке автокөлікпен жетуге болады. Алматы қ-нан сөре орнына дейін жол жүру шамамен 1:30 – 2:00 сағат (шамамен 120 км).

Жолдың негізгі бөлігі асфальт және бетонды жолдармен өтеді. Лагерге дейін (шамамен 7 км) кірме жол жақсы қара жолмен өтеді.

Алматы мен жарыс өтілетін орын арасында тұрақты автобус қатынасы жоқ.

Алматы қаласынан арнайы трансфер ұйымдастырылады.

Трансфер құны бөлек төленеді. **Трансфер құны барып-қайту 9000 теңге.** Билеттерді қатысушыларға да, жанкүйерлерге де сатып алуға болады. Трансферге жеке орын алу үшін немесе жанкүйерлер үшін орын сатып алу үшін слот сатып алудан бөлек жеке кабинетте «Қатыспаймын немесе қатысу үшін бұрын төледім» опциясын таңдау қажет, содан кейін қосымша қызметтер бөлімінен қажетті күндерге трансферді таңдап, төлем жасау керек. Трансфердегі орындар арнайы бекітілмеген, бос орындарға отыра беруге болады. Бір жақты трансфер билеттері сатылмайды.

Велосипедті тасымалдау кезінде оны арнайы қорапқа немесе сөмкеге салып, құрылымның нәзік бөліктерінің қауіпсіздігін өзіңіз қадағалаған жөн, өйткені велосипедтер жүк көлігінде (газельде) тасымалданады. Велосипедті тасымалдау трансфер бағасына кіреді.

5 жасқа дейінгі балаларға бөлек орынсыз тегін жол жүруге рұқсат етіледі.

Трансферге орынды сатып алғаннан кейін сіздің электрондық поштаңызға (жеке кабинетте көрсетілген) отырғызу талоны келеді. Талонды басып шығарудың қажеті жоқ, оны телефоныңыз арқылы көрсете аласыз. Ерікті билетіңіздің QR кодын оқып, отыруға рұқсат береді.

### Кесте

#### Алматы - Adrenaline Tengri Ultra лагері

1. 2023 ж. 7 мамыр (жексенбі) күні, сағат 14:00-де Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геометка](#). Сөре қалашығына сағ. 16:30-да келу.
2. 2023 ж. 8 мамыр (дүйсенбі) күні, сағат 13:00-де Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геометка](#). Сөре қалашығына сағ.



- 15:30-да келу.
3. 2023 ж. 9 мамыр (сейсенбі) күні, сағат 05:00-де Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геометка](#). Сөре қалашығына сағ. 7:30-да келу.

#### **Adrenaline Tengri Ultra лагері - Алматы**

1. 2023 ж. 8 мамыр (дүйсенбі) күні, сағат 21:00-де Adrenaline Tengri Ultra лагерінен шығу. Алматы қ-на сағ. 23:30-да келу.
  2. 2023 ж. 9 мамыр (сейсенбі) күні, сағат 16:00-де Adrenaline Tengri Ultra лагерінен шығу. Алматы қ-на сағ. 18:30-да келу.
- Алматы қаласына келу жөнелтілген жерден болады.

### **5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ**

**2023 жылдың 4-5 мамыр күндері (бейсенбі, жұма) – сөрелік жинақтамаларды беру** сағат 11:00-ден 20:00-ге дейін Алматы қ., [Атакент, Тимирязев көшесі 42, 16-павильон, 1-блок](#), «Athletex Pro» дүкені мекенжайы бойынша болады.

#### **7 мамыр 2023 ж. (жексенбі)**

- 14:00** қаладан автобустардың шығуы;  
**17:00-20:00** басқа қаладан келген қатысушыларға сөрелік жинақтарды беру;  
**17:00** «Tengri It» қашықтығының жабдықтарын тексеру, ветеринариялық бақылау;  
**17:40** сөре алдындағы брифинг;  
**18:00** «Tengri It» каникросс қашықтығының сөресі;  
**18:40** «Tengri It» байкджоринг қашықтығының сөресі;  
**19.20** «Tengri It» қашықтығының жеңімпаздарын марапаттау;  
**22:30** жалпы ұйқыға кету.

#### **8 мамыр 2023 ж. (дүйсенбі)**

- 05:00** «Ultra 100» қашықтығының сөресі;  
**06:00** «Long 50» қашықтығының сөресі ;  
**07:00** «Bike Ultra» және «Bike Start» қашықтықтарының сөресі;  
**16:00-20:00** басқа қаладан келген қатысушыларға сөрелік жинақтарды беру;  
**12:00** «Bike Ultra» қашықтығының екінші жартысына кіруді бақылау уақытының аяқталуы;  
**12:00** «Bike Start» қашықтығының бақылау уақытының аяқталуы;  
**13:00** қаладан автобустардың шығуы;  
**13:30** «Ultra 100» қашықтығының екінші жартысына кіруді бақылау уақытының аяқталуы;  
**15:00** «Long 50» қашықтығының бақылау уақытының аяқталуы;  
**16:00** «Bike Ultra» қашықтығының бақылау уақытының аяқталуы;  
**17.00** «Kids Sprint» 1 км қашықтығының сөресі;  
**17.15** «Kids Trail» 3 км қашықтығының сөресі;  
**18:30** фестивалінің ресми ашылуы;  
**19:00** мәдени бағдарлама;  
**19:30** «Long 50», «Bike Ultra» мен «Bike Start» қашықтықтарының жеңімпаздарын салтанатты түрде марапаттау рәсімі;  
**20:00** «Ultra 100» қашықтығының жеңімпаздарын марапаттау;  
**21:00** қалаға автобустардың кетуі;  
**21:00** «Лотус» Фаер шоуы, Алматының барабандары және алау рәсімі;  
**22:30** жалпы ұйқыға кету;  
**23:00** «Ultra 100» қашықтығының бақылау уақытының аяқталуы.



### **9 мамыр 2023ж. (сейсенбі)**

**05:00** қаладан автобустардың шығуы;

**07:00** «Trail 35», «Nordic Trail 35» қашықтығының сөресі;

**07:00 - 8:00** «Sprint 15» қашықтығының қатысушыларына сөрелік жинақтарды беру;

**09:00** «Sprint 15», «Nordic Sprint 15» қашықтығының сөресі;

**13:00** «Sprint 15», «Nordic Sprint 15» қашықтығының бақылау уақытының аяқталуы;

**14:00** «Trail 35», «Nordic Trail 35» қашықтығының бақылау уақытының аяқталуы;

**14:00** награждение дистанций «Sprint 15» және «Trail 35» қашықтықтарының жеңімпаздарын марапаттау;

**16:00** жарыстың жабылуы, автобустардың қалаға кетуі.

## **6. ҚАШЫҚТЫҚТАР, МІНДЕТТІ ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР**

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!!** Жарысқа тіркелу үшін әрбір қатысушының ЖЕКЕ кабинеті болуы керек! Сіз өзіңіздің аккаунтыңыздан досыңызды / құрбыңызды / туыстарыңызды / балаларыңызды және т.б. тіркей алмайсыз. Кез келген деректерді түзету ақылы (2000 тг), [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) мекенжайына өтініш жасау арқылы жүзеге асырылады.

Sprint 15, Trail 35, Long 50, Ultra 100 жүгіру қашықтықтары ITRA халықаралық трейлраннинг қауымдастығымен сертификатталған. Өз қашықтығын сәтті аяқтағандардың барлығы ITRA ұпайларының сәйкес санын, сонымен қатар performance index рейтингісін алады.

Сілтеме: <https://itra.run/Races/RaceDetails/Tengri.Ultra/3255/2023/0>

### **Kids Sprint қашықтығы**

Қашықтығы 1 км.;

Биіктік айырмасы 20 м.;

Бақылау уақыты 10 минут;

Тамақтану пунктiсі болмайды;

Жас шектеулері: 6-дан 9 жасқа дейін.

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!!** Баланы жарысқа тіркеу үшін бөлек аккаунт ашу керек!

### **Kids Trail қашықтығы**

Қашықтығы 3 км.;

Биіктік айырмасы 50 м.;

Бақылау уақыты 20 минут;

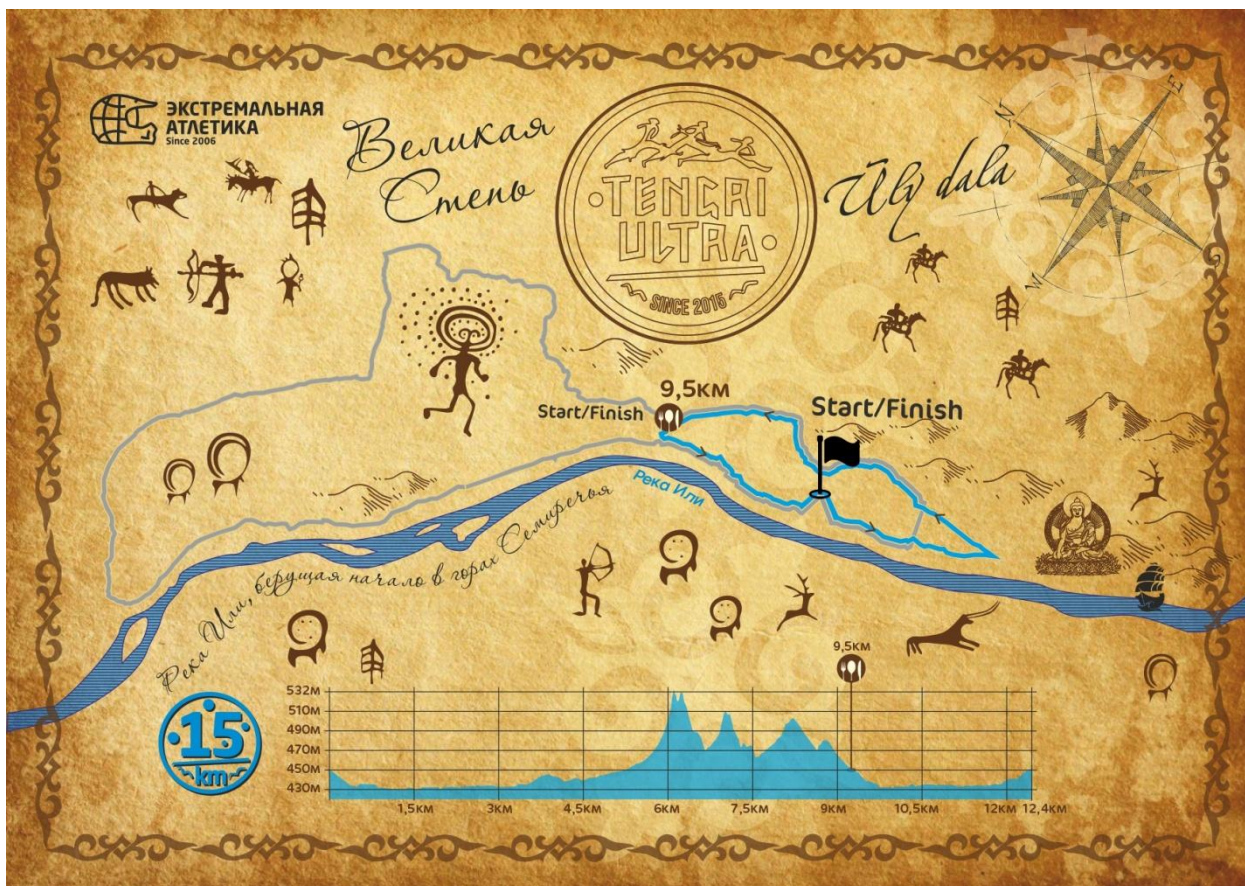
Тамақтану пунктiсі болмайды;

Жас шектеулері: 10-нан 14 жасқа дейін.

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!!** Баланы жарысқа тіркеу үшін бөлек аккаунт ашу керек!



## Sprint 15 // Nordic Sprint 15 қашықтықтары



**Sprint 15** - ойлы-қырлы жердің бетінде жүгіру (треккинг таяқтарын қолдануға болады);  
**Nordic Sprint 15**- таяқтармен скандинавиялық жүру.

Нақты қашықтығы - 13 км;

Биіктік айырмасы - 250 м;

Бақылау уақыты барлық қашықтыққа 4 сағат (сағ.13:00-ге дейін);

Жас шектеулері:

- 15 жастан бастап (іс-шараға ата-анасының қатысуымен);
- 18 жастан бастап;

Тамақтану пунктiсi сөреден 9,5 км қашықтықта орналасқан және онда су, шоколад, банан болады;

ТП-де пластикалық шыныаяқтар болмайды! Барлық қатысушылардың өз ыдыстары болуы керек (шыныаяқтар, ішу жүйесі, бөтелке және т.б.).

*Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше тамақтандыру пунктiлерiнiң серiктесi болғысы келсе, [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы бiзге хабарласыңыз.*

Ұйымдастырушылар ауа райы жағдайларына байланысты қашықтыққа өзгертулер енгiзе алады, ол жайлы брифингте немесе жарыс кезiнде ауа райы өзгерген жағдайда, қашықтықтарға арналған бақылау орындарында хабарлайды.

БУ-на сәйкес келмеген қатысушылар дисквалификацияланған болып саналады және финиш медалін алмайды.

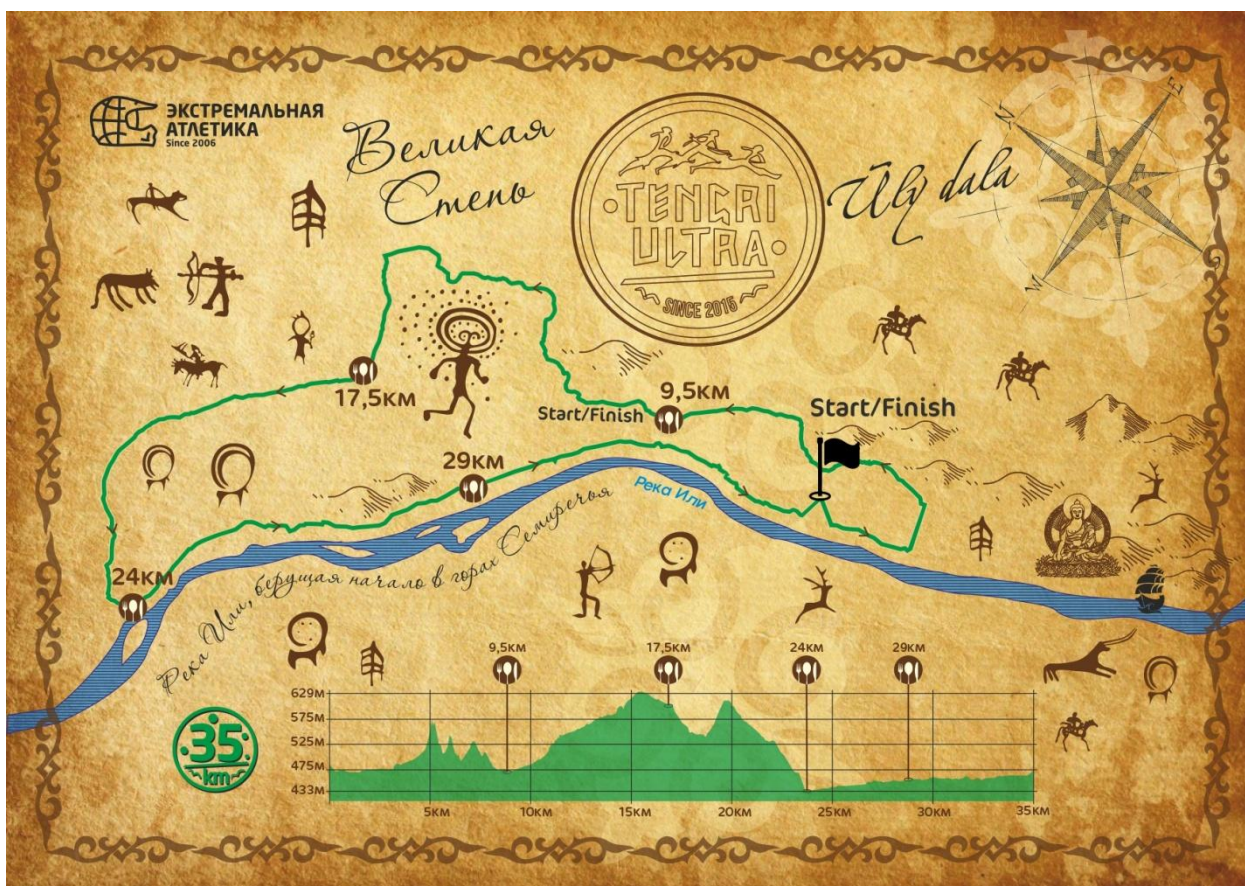


### Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:

- чипы бар сөре нөмір;
- суға арналған саптыаяк;
- бас киім (кепке, бандана, панама);
- скандинавиялық таяқтар (Nordic Sprint 15 қашықтығы үшін).

**! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден міндетті құрал-жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.**

### Trail 35 // Nordic Trail 35 қашықтықтары



**Trail 35** - ойлы-қырлы жердің бетінде жүгіру (треккинг таяқтарын қолдануға болады);  
**Nordic Trail 35**- таяқтармен скандинавиялық жүру.

Қашықтығы 35 км;

Биіктік айырмасы 650 м.;

Бақылау уақыты барлық қашықтыққа 7 сағат (сағ.14:00-ге дейін);

Жас шектеулері: 18 жастан бастап;

Тамақтану пункттері сөреден 9,5 км, 17,5 км, 24 км, 29 км қашықтықта орналасқан және онда су, шоколад, банан (мүмкін толықтырулар) болады;

ТП-де пластикалық шыныаяқтар болмайды! Барлық қатысушылардың өз ыдыстары болуы керек (шыныаяқтар, ішу жүйесі, бөтелке және т.б.).

*Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше тамақтандыру пункттерінің серіктесі болғысы келсе, [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы бізге*



хабарласыңыз.

Ұйымдастырушылар ауа райы жағдайларына байланысты қашықтыққа өзгертулер енгізе алады, ол жайлы брифингте немесе жарыс кезінде ауа райы өзгерген жағдайда, қашықтықтарға арналған бақылау орындарында хабарлайды.

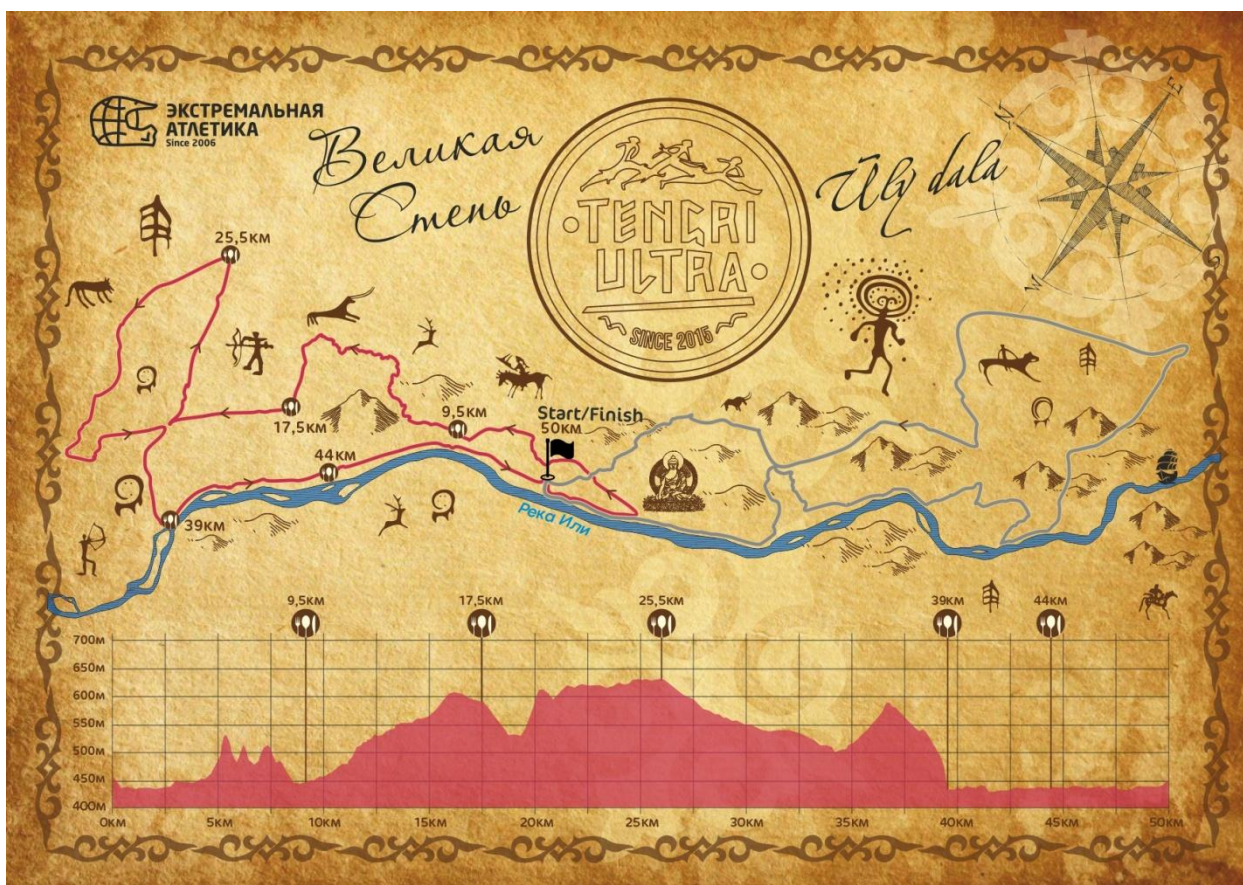
БУ-на сәйкес келмеген қатысушылар дисквалификацияланған болып саналады және финиш медалін алмайды.

### Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:

- чипы бар сөре нөмір;
- суға арналған саптыаяқ;
- суға арналған арнайы ыдыс (мин 0,5л);
- құтқару көрпесі;
- бас киім (кепке, бандана, панама);
- ысқырық;
- қуаты бар ұялы телефон;
- скандинавиялық таяқтар (Nordic Sprint 35 қашықтығы үшін).

**! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден міндетті құрал-жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.**

### Long 50 қашықтығы



Қашықтықта треккинг таяқтарын қолдануға болады.



Қашықтығы 50 км;

Биіктік айырмасы 750 м.;

Бақылау уақыты барлық қашықтыққа 9 сағат (сағ.15:00-ге дейін);

Жас шектеулері: 18 жастан бастап;

Тамақтану пунктісі сөреден 9,5 км, 17,5 км, 25,5 км, 39 км, 44 км қашықтықта орналасқан және онда су, шоколад, банан (мүмкін толықтырулар) болады;

ТП-де пластикалық шыныаяқтар болмайды! Барлық қатысушылардың өз ыдыстары болуы керек (шыныаяқтар, ішу жүйесі, бөтелке және т.б.).

*Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше тамақтандыру пункттерінің серіктесі болғысы келсе, [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы бізге хабарласыңыз.*

Ұйымдастырушылар ауа райы жағдайларына байланысты қашықтыққа өзгертулер енгізе алады, ол жайлы брифингте немесе жарыс кезінде ауа райы өзгерген жағдайда, қашықтықтарға арналған бақылау орындарында хабарлайды.

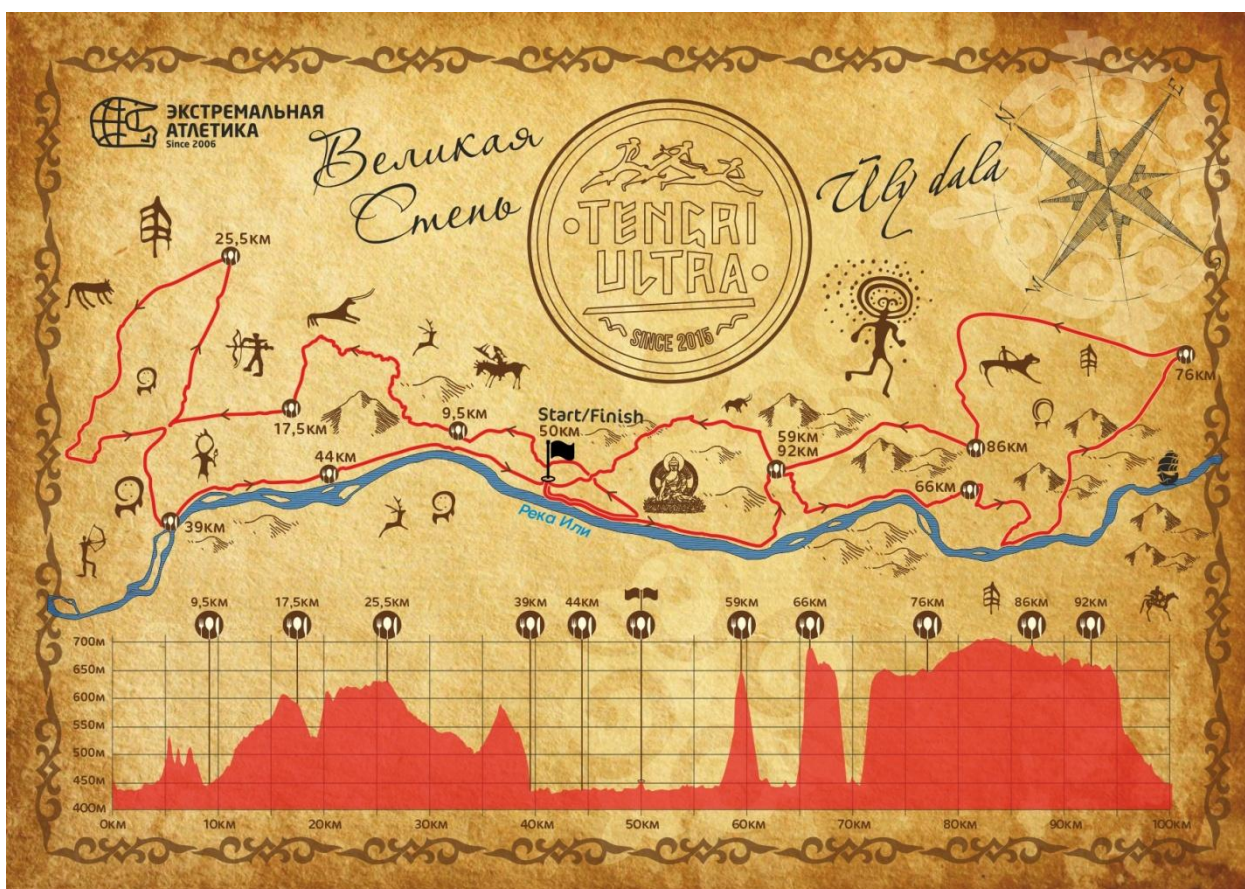
БУ-на сәйкес келмеген қатысушылар дисквалификацияланған болып саналады және финиш медалін алмайды.

#### **Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:**

- чипы бар сөре нөмір;
- суға арналған саптыаяқ;
- суға арналған арнайы ыдыс (мин 0,5л);
- құтқару көрпесі;
- бас киім (кепке, бандана, панама);
- ысқырық;
- қуаты бар ұялы телефон.

**! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден міндетті құрал-жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.**

## Ultra 100 қашықтығы



Қашықтықта треккинг таяқтарын қолдануға болады.

Қашықтығы 100 км.;

Биіктік айырмасы 1700 м.;

**Бақылау уақыты (БУ):**

- БП 50 км-ден өту үшін 8 сағат 30 минут (сағ. 13:30-ге дейін). (Сөре орнында (лагерьде) орналасқан. Қатысушы лагерьдегі жеке заттарымен және инфрақұрылыммен пайдалануға құқылы;
- БП 76 км-ден өту үшін 12 сағат (сағ. 17:00-ге дейін);
- БП 86 км-ден өту үшін 14 сағат (сағ. 19:00-ге дейін);
- БП 92 км-ден өту үшін 16 сағат (сағ. 21:00-ге дейін);
- барлық қашықтыққа 18 сағат (сағ. 23:00-ге дейін) беріледі;

Жас шектеулері: 21 жастан бастап;

Тамақтану пунктiсi 9,5 км, 17,5 км, 25,5 км, 39 км, 44 км, 50 км (сөре қалашығында), 59 км, 66 км, 76 км, 86 км, 92 км қашықтықта орналасқан және онда су, шоколад, банан (мүмкін толықтырулар) болады.

ТП-де пластикалық шыныаяқтар болмайды! Барлық қатысушылардың өз ыдыстары болуы керек (шыныаяқтар, ішу жүйесі, бөтелке және т.б.).

*Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше тамақтандыру пунктiлерiнiң серiктесi болғысы келсе, [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы бiзге хабарласыңыз.*

Ұйымдастырушылар ауа райы жағдайларына байланысты қашықтыққа өзгертулер енгiзе алады, ол жайлы брифингте немесе жарыс кезiнде ауа райы өзгерген жағдайда, қашықтықтарға арналған бақылау орындарында хабарлайды.



БУ-на сәйкес келмеген қатысушылар дисквалификацияланған болып саналады және финиш медалін алмайды.

### Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:

- чипы бар сөре нөмір;
- суға арналған саптыаяк;
- суға арналған арнайы ыдыс (мин 0,5л);
- құтқару көрпесі;
- бас киім (кепке, бандана, панама);
- ысқырық;
- маңдайлық шам;
- қуаты бар ұялы телефон.

**! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден міндетті құрал-жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.**

### Bike Start қашықтығы



Қашықтығы 50 км.;

Биіктік айырмасы 550 м.;

Бақылау уақыты барлық қашықтыққа 5 сағат (сағ.12:00-ге дейін);

Жас шектеулері: 18 жастан бастап;



Тамақтану пунктiсi сәреден 13 км, 33 км, 41 км, 50 қашықтықта орналасқан және онда су, шоколад, банан (мүмкін толықтырулар) болады;

ТП-де пластикалық шыныаяқтар болмайды! Барлық қатысушылардың өз ыдыстары болуы керек (шыныаяқтар, ішу жүйесі, бөтелке және т.б.).

*Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше тамақтандыру пунктiлерiнiң серіктесі болғысы келсе, [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы бізге хабарласыңыз.*

Ұйымдастырушылар ауа райы жағдайларына байланысты қашықтыққа өзгертулер енгізе алады, ол жайлы брифингте немесе жарыс кезінде ауа райы өзгерген жағдайда, қашықтықтарға арналған бақылау орындарында хабарлайды.

БУ-на сәйкес келмеген қатысушылар дисквалификацияланған болып саналады және финиш медалін алмайды.

#### Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:

- чипы бар сәре нөмір;
- түзетілген МТВ немесе Gravel велосипеді;
- желүрме немесе баллон;
- жөндеу жинағы;
- қосалқы камера;
- велосипед дулығасы;
- суға арналған арнайы ыдыс (мин 0,5л);
- қуаты бар ұялы телефон.

**! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден міндетті құрал-жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.**



**Bike Start** қашықтығындағы жарыс «Дөңгелектердің Әміршісі» белгісін алуға болатын велоспорт трилогиясына кіреді.

Белгіні алу үшін келесі үш жарыстың әрқайсысын белгіленген бақылау уақытта аяқтау керек:

1. Road Race ITT 2023 (тас жол немесе МТВ қашықтықтары);
2. Baum Race 2023 (Short және/немесе Classic қашықтықтары);
3. Adrenaline Tengri Ultra 2023 (Bike Start немесе Bike Ultra қашықтықтары).

## Bike Ultra қашықтығы



Қашықтығы 100 км. (50 км-ден екі айналым);

Биіктік айырмасы 1100 м.;

### **Бақылау уақыты (БУ):**

- БП 50 км-ден өту үшін 5 сағат (сөре орнында (лагерьде) орналасқан). Қатысушы лагерьдегі жеке заттарымен және инфрақұрылыммен пайдалануға құқылы;
- барлық қашықтыққа 9 сағат (сағ. 16:00-ге дейін) беріледі;

Жас шектеулері: 18 жастан бастап;

Тамақтану пунктiсi сөреден 13 км, 33 км, 41 км, 50 км (сөре қалашығында), 63 км, 83 км, 91 км, 100 км қашықтықта орналасқан және онда су, шоколад, банан (мүмкін толықтырулар) болады;

ТП-де пластикалық шыныаяқтар болмайды! Барлық қатысушылардың өз ыдыстары болуы керек (шыныаяқтар, ішу жүйесі, бөтелке және т.б.).

*Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше тамақтандыру пунктiлерiнiң серiктесi болғысы келсе, [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы бiзге хабарласыңыз.*

Ұйымдастырушылар ауа райы жағдайларына байланысты қашықтыққа өзгертулер енгiзе алады, ол жайлы брифингте немесе жарыс кезiнде ауа райы өзгерген жағдайда, қашықтықтарға арналған бақылау орындарында хабарлайды.

БУ-на сәйкес келмеген қатысушылар дисквалификацияланған болып саналады және финиш медалін алмайды.





### Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:

- чипы бар сөре нөмір;
- түзетілген МТВ немесе Gravel велосипеді;
- желүрме немесе баллон;
- жөндеу жинағы;
- қосалқы камера;
- велосипед дулығасы;
- суға арналған арнайы ыдыс (мин 0,5л);
- қуаты бар ұялы телефон.

**! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден міндетті құрал-жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.**



**Bike Ultra** қашықтығындағы жарыс «Дөңгелектердің Әміршісі» белгісін алуға болатын велоспорт трилогиясына кіреді.

Белгіні алу үшін келесі үш жарыстың әрқайсысын белгіленген бақылау уақытта аяқтау керек:

1. Road Race ITT 2023 (тас жол немесе МТВ қашықтықтары);
2. Baum Race 2023 (Short және/немесе Classic қашықтықтары);
3. Adrenaline Tengri Ultra 2023 (Bike Start немесе Bike Ultra қашықтықтары).

## 7. «TENGRİ IT» КАНИКРОССЫ

### I. Жалпы ережелер

Осы ереже қарсыз шана спортынан Алматы қаласының чемпионатын ұйымдастыру және өткізу тәртібін айқындайды.

Жарыс «ҚЖИСФ» ОҚҰ-ның бұйрығымен бекітілген «Шана спорты» спорт түрінің ережелеріне сәйкес өткізіледі.

Жарыс шана спортын насихаттау және дамыту, салауатты өмір салтын насихаттау және жастардың бос уақытын тиімді өткізу мақсатында өткізілуде.

### II. Ұйымдастырушылар

«Қазақстандық жегетін иттер спорт федерациясы» ОҚҰ.

### III. Қашықтықтар

Каникросс – 3,6 км.;

Бақылау уақыты барлық қашықтыққа 30 минут;

Жас шектеулері: 7 жастан бастап;

Иттердің жас шектеулері: 12 айдан бастап;

**Тіркелу жарнасы – 9000 теңге.**

Байқджоринг – 3,6 км.;

Бақылау уақыты барлық қашықтыққа 30 минут;

Жас шектеулері: 7 жастан бастап;

Иттердің жас шектеулері: 18 айдан бастап;

**Тіркелу жарнасы – 9000 теңге.**



#### IV. Міндетті құрал-жабдықтар

«Каникросс» қашықтығы үшін:

- чипы бар сөре нөмір;
- адам жағында металл бөлшектері жоқ белдік (арқада ені 7 см-ден кем емес);
- иттің өлшеміне қарай кеуделік;
- амортизаторы бар тартқыш;
- дулыға керек.

«Байкджоринг» қашықтығы үшін:

- чипы бар сөре нөмір;
- дулыға;
- белдік (арқада ені 7 см-ден кем емес);
- иттің өлшеміне қарай кеуделік;
- амортизаторы бар тартқыш;
- тартқыш велосипед дөңгелегіне түспеуі үшін – бекіту болу керек.

Міндетті құрал-жабдық жоқ болса – дисквалификация.

Барлық кеуделік өлшемге қарай дұрыс болуы керек және жоқ дегенде мойын мен кеуде жағында жұмсақ астарымен болуы керек. Кеуделік серпімді материалдан жасалған болуы керек.

Ит шабандозға амортизаторы бар тартқышпен тұрақты бекітілуі керек, тартқыш шабандозға белбеумен немесе тартқыш тікелей ит велосипедке бекітілетін белбеу сияқты кез келген басқа жабдықпен (артқы жағында ені кемінде 7 см) бекітілуі керек.

Байкджоринг қашықтығында тартқыш велосипедтің руліне, амортизатор велосипедке қарай бекітілуі керек. Мұны тартқыштың дөңгелекке түсуіне жол бермейтін арнайы қармақпен бекітілуі керек.

Итті спортшымен байланыстыратын тартқыштың қарғыбауына бекітуге тыйым салынады.

Шабандоздың бүйіріндегі тартқыштың ұшында кез келген пішіндегі ілмек немесе металл сақина болуға тыйым салынады.

Ұзартылған күйде амортизаторы бар тартқыштың ұзындығы 1,5 метрден кем емес және 2,5 метрден артық болмауы керек.

#### V. Қатысушыларға қойылатын талаптар

- Жарыстарға медициналық қарсы көрсетілімдері жоқ спортшылар ғана жіберіледі;
- Жарысқа қатысушының тіркелуі: жарысқа қатысушы өзінің физикалық денсаулығы мен иттерінің денсаулық жағдайын білетінін, өзінің жеке жүктемелерінің шегін және иттеріне жүктелген күштің шегін білетінін, сонымен қатар бүкіл қашықтық бойы жолда белсенді қозғалыс үшін барлық қажетті техникалық дағдыларға ие екенін растайды. Қатысушылар жарысқа қатысуға байланысты тәуекелдердің болуын толық түсінеді;
- Төмендегі талаптарға сәйкес, спортшы кез келген көлемдегі тұқымды итпен (соның ішінде аралас тұқымды және т.с.с.) жарысқа қатысуға құқылы, яғни:
  - Каникросс үшін иттің жасы – кемінде 12 ай;
  - Байкджоринг үшін иттің жасы – кемінде 18 ай;
  - ветеринариялық құжатта міндетті белгісі қойылған қажетті егулері бар;
  - ветеринариялық паспортта белгісі бар антигельминтикалық және кенеге қарсы емі бар;
  - құтыру ауруына қарсы егілгені туралы ветеринариялық құжат (сертификат) бар.



- Шабандоз қарсыластарға, төрешілерге, еріктілерге және көрермендерге дұрыс және құрметпен қарауы керек. Әдепсіз сөздер мен қорлайтын сөздер (спорттық емес мінез-құлық) тыйым салынады; Жарыста этикаға жатпайтын мінез-құлық немесе итке қатыгездік жасаған спортшы жарыстан шеттетіледі, оның нәтижелері жойылады;
- Жарысқа қатысуға өтініш берген шабандоз жарыстың қатысушыларына арналған старт алдындағы өткізілетін брифингке қатысуға **міндетті**;
- Сөреге кешігіп келген үшін уақытпен айыппұл салынады;
- Сөреде алдында ветеринариялық бақылаудан өту қажет;
- Ит адамдарға немесе өзге үй жануарларға агрессия көрсеткен жағдайда, осы итпен спортшының жарысқа қатысу мүмкіндігін ұйымдастырушылар анықтайды;
- Иттер жарысқа дейін және кейін қарғыбауда немесе байлаулы (стейк-аут) болуы керек;
- **Ыстық қаншық ит** спортшылардың негізгі жиналған ортасынан бөлек тұруы тиіс, ол жайында ұйымдастырушыларға алдын ала хабарлау керек, әйтпесе қаншық жарысқа жіберілмейді;
- Арнайы құрал-жабдық көрсетілген талаптарға сәйкес болмаған жағдайда, шабандоз дисквалификацияға дейін ескерту алуы мүмкін.

## VI. Жеңімпаздарды анықтау

Ит мәре сызығын кесіп өткенде ғана, спортшы жалпы жарысты аяқтады деп есептеледі.

Әр қашықтық бойынша жеңімпаздар мен жүлдегерлер спортшының итпен бірге көрсеткен ең жақсы уақыты бойынша анықталады.

Абсолютті есепте I, II, III орындарға ие болған қатысушылар (е/э-ге бөлінбестен) ұйымдастырушылар мен демеушілердің сыйлықтарымен марапатталады.

Қашықтықты сәтті бағындырған «Tengri It» жарысының барлық қатысушылары финиш медалін алады.

## 8. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ЖӘНЕ КӘМЕЛЕТТІК ЖАСҚА ТОЛМАҒАН ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР

- Жарыс шалғай дала аймағында өтеді және айтарлықтай қауіпті болуы мүмкін. Қатысушы медициналық тексеруден өтуі және спортпен айналысуға қарсы көрсетілімдері болмауы керек. Барлық қатысушыларға күтпеген төтенше жағдайлардан сақтандыруды ұсынамыз;
- Жарысқа қатыса отырып, қатысушылар өз денсаулығына және жарысқа қатысумен байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және тікелей жарыс барысында өздеріне физикалық немесе материалдық залал келтірілген жағдайда ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;
- Жарысқа қатысушылар жарыс кезіндегі денсаулық жағдайын, өзінің физикалық мүмкіндіктерінің шегін және техникалық дағдыларының деңгейін білуін қамтамасыз етіп кепілдік береді;
- Әрбір қатысушы сөре жинақтамасын алмас бұрын жарыс ұйымдастырушыларынан жауапкершіліктен босатылғаны және жеке суретін қолдануға рұқсат беру туралы қолхатқа қол қояды;
- Жарысқа қатыса отырып, қатысушылардың ата-аналары денсаулығына және жарысқа қатысуға байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және балалардың тікелей жарысқа қатысу барысында дене немесе материалдық залал келтірген жағдайда ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;



- Қатысушылардың ата-аналары өз балаларының денсаулық жағдайын, олардың физикалық мүмкіндіктерінің шегін және техникалық дағдыларының деңгейі туралы хабардар болуына кепілдік береді;
- Әрбір қатысушының ата-анасы сөре жинақтарын алар алдында жарыс ұйымдастырушылары жауапкершіліктен босатылғаны туралы қолхатқа қол қояды;
- Қатысушы ауа-райы мен климаттық жағдайға сәйкес киінуі керек;
- «Скандинавиялық жүру» қашықтығының сәресіне тек скандинавиялық таяқтары бар қатысушыларға ғана рұқсат етіледі;
- Әрбір қатысушы өзімен бірге барлық қашықтық бойы барлық міндетті құрал-жабдықты алып жүруге міндетті.

## 9. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ

Әрбір жарыс ерлер мен әйелдер категориялары бойынша әр қашықтықта жеке есеппен өткізіледі. Жеңімпаздар мен жүлдегерлер қашықтықты ең жақсы уақытта өткен бойынша (соның ішінде айыппұл уақытын ескере отырып – Міндетті құрал-жабдықтардың тізімі бөлімін қараңыз) анықталады.

Ultra 100 қашықтығында жеңімпаздар жалпы есепте және жас санаттары бойынша марапатталады:

21-40;

41+

Sprint 15, Trail 35, Long 50, Bike Start және Bike Ultra қашықтықтарында жеңімпаздар жалпы есепте және жас санаттары бойынша марапатталады:

18-34;

35-49;

50-59;

60+

Қатысушының жасы жарыс өтетін күндегі туған күнімен анықталады.

Алдын ала қорытындылар жарыс лагеріндегі ақпараттық тақтада жарияланады.

Kids Sprint 1 км, Kids Trail 3 км, Nordic Sprint 15, Nordic Trail 35 қашықтықтары үшін жүлделі орындар болмайды.

Абсолюттік реттегі жеңімпаздар кубоктармен, демеушілер болған жағдайда - бағалы сыйлықтармен марапатталады.

Жас санаттары бойынша жеңімпаздар грамоталармен, демеушілер болған жағдайда - бағалы сыйлықтармен марапатталады.

Марапат уақытын және жүлделерін күтпеген жеңімпаздар мен жүлдегерлер өздерінің сыйлықтарын, сертификаттарын және т.б. арнайы заттарын Алматы қ., [Атакент, Тимирязев көшесі 42, 16-павильон, 1-блок](#), «Athletex Shop» дүкенінде немесе конкурс өткеннен кейін 7 күн ішінде алушының есебінен курьерлік жеткізу (пошта) арқылы ала алады. 7 күннен кейін жүлделерді алу МҮМКІН БОЛМАЙДЫ.

Кез келген қашықтықтағы БУ-ы шегінде барлық қашықтықты еңсерген әрбір қатысушы финиш медалін алады.

Қорытынды хаттама 2023 жылдың 10 мамырынан кешіктірілмей <https://athletex.kz/> сайтында жарияланады.

Ұйымдастырушылар, қатысушысы тарапынан:



- хронометраждың электрондық чипі зақымдалған;
- сөре нөмірі көрінбеген (күртешенің астында немесе артқы жағында орналасқан, ілінген болса);
- сөре нөмірі жоғалған;
- өз уақытында сөреге шықпаған қатысушы дисквалификацияланған жағдайларда қатысушының жеке нәтижесіне кепілдік бермейді.

## 10. ӨТКЕН ЖАРЫСТАРДЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ ТУРАЛЫ ЕСЕП МҰРАҒАТЫ

[2015 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2016 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2017 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2018 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2019 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2021 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

[2022 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

## 11. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ

Қатысушы дисквалификациялануы мүмкін, егер:

- қатысушы сөре нөмірінсіз бастаса;
- қатысушы механикаландырылған құралды пайдаланған болса;
- қатысушы ресми стартқа дейін немесе старт жабылғаннан кейін бастаса;
- қатысушы сөреге басқа адамға немесе басқа қашықтыққа тіркелген нөмірмен бастаса;
- жарыс жолында жарысқа тіркелмеген жүгіруші немесе механикаландырылған құралмен адам қатысушымен бірге ілесіп жүрсе;
- қатысушыда кез келген аралық нүктеден өту кезінде чип көрсеткіші болмаса;
- рұқсат етілмеген жерлерден тыс жерде тамақ, сусын, киім ауыстыру, жүріп-тұруға және алып жүруге көмектесу түріндегі үшінші тұлғалардың рұқсатсыз көмегі (үшінші тұлғалар жарыстың ресми еріктілері және ұйымдастырушылары болып табылмайды) болған жағдайда;
- жарыстың дәрігері қатысушыны денсаулығына байланысты жарыстан шығару туралы шешім қабылдаса (қашықтықтың кез келген нүктесінде);
- қатысушы жарыста спорттық емес мінез-құлық көрсетсе (төбелес, қауіпті жағдай туғызу, балағаттау, дөрекілік және т.б.);
- қатысушы бақылау уақыты аяқталғаннан кейін мәреге келсе;
- қашықтық арасында міндетті құрал-жабдықтар тізімінен бір немесе бірнеше заттарды (әдейі немесе жоғалтып) қалдырып кетсе;
- «Скандинавиялық жаяу жүру» қашықтығында скандинавиялық таяқсыз қатысқан болса;
- «Скандинавиялық жаяу жүру» қашықтығында қадамнан жүгіруге өтсе.

## 12. СӨРЕ ЖИНАҚТАМАСЫ

Ұйымдастырушылар:

- трассаны дайындау мен қажетті таңбалауды;
- қашықтықтағы бақылау пункттері мен тамақтану пункттерінің жұмысын;
- қауіпсіздікті қамтамасыз ету: төтенше жағдайларды жою қызметінің кезекшілігін;
- электронды хронометраж жүйесін;
- фотографтар тобының және фото іздеу қызметінің (әрбір қатысушының фотосуретінің болуына кепілдік берілмейді) жұмысын;



НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Қатысушылардың фотосуреттері жарыс аяқталғаннан кейін кемінде 3 күннен кейін <https://athletex.kz/> сайтында қолжетімді болады;

- қатысушының бақылау нүктелерінен өту сәтінің (әрбір қатысушының бейнежазбасының болуына кепілдік берілмейді) бейнежазбасын;
- сақтау орнын;
- киім ауыстыратын арнайы шатырды қамтамасыз етеді.

Қатысушыларға:

- чипі бар сөре нөмірі;
- финишер медалі (қашықтықты бақылау уақыты ішінде сәтті өткендер үшін);
- финишердің электронды сертификаты (мәре нәтижелері хаттамасынан жүктеп алуға болады);
- марапаттау құралдары (жеңімпаздарға);
- фирмалық кәдесый беріледі.

### 13. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ

Жарысқа тіркелу <https://athletex.kz/> сайтында 2023 жылдың 02 мамыр күні, сағат 12:00-ге дейін немесе қатысушылар санының шегіне жеткенге дейін ашық.

Қатысушы сөре жарнасын төлегеннен кейін ғана тіркелген болып саналады.

Ұйымдастырушылар қатысуға өтінішті түсіндірместен бас тартуға құқылы

#### Қашықтықтар бойынша қатысушылар лимиті

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
<i>Қатысушылардың ең көп саны</i>	150	800	450	200	150	150	30

#### Сөре жарнасы, KZT

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
Құны* (қатысушылар саны)	6 000 (1-150)	10 000 (1-200)	11 000 (1-100)	16 000 (1-50)	25 000 (1-50)	14 000 (1-50)	9 000 (1-30)
Құны (қатысушылар саны)		12 000 (201-400)	14 000 (101-200)	20 000 (51-100)	30 000 (51-100)	16 000 (51-100)	
Құны (қатысушылар саны)		16 000 (401-600)	16 000 (201-300)	23 000 (101-200)	35 000 (101-150)	20 000 (101-150)	
Құны (қатысушылар саны)		18 000 (601-800)	20 000 (301-450)	-	-	-	

#### Сөре жарнасы, USD

	Kids Sprint 1км, Kids Trail 3 км	Sprint 15// Nordic Sprint 15	Trail 35 // Nordic Trail 35	Long 50	Ultra 100	Bike Start, Bike Ultra	Tengri It
Құны* (қатысушылар саны)	14 (1-150)	23 (1-200)	25 (1-100)	36 (1-50)	56 (1-50)	32 (1-50)	21 (1-30)



Құны (қатысушылар саны)		27 (201-400)	32 (101-200)	45 (51-100)	68 (51-100)	36 (51-100)	
Құны (қатысушылар саны)		36 (401-600)	36 (201-300)	52 (101-200)	79 (101-150)	45 (101-150)	
Құны (қатысушылар саны)		41 (601-800)	45 (301-450)	-	-	-	

\*Сөре жарнасының бағасы әр санаттағы тіркелген қатысушылардың санына байланысты (мысалы, (1-200) – бұл сома алғашқы 200 тіркелген қатысушыға арналған бағаны білдіреді).

Бір адам екі қашықтыққа (екі түрлі күнде болатын жарысқа) тіркеле алады. Мысалы: Bike Start (8 мамыр) + Trail 35 (9 мамыр).

**Қатысушыны өзгерту туралы өтініштер [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электрондық пошта арқылы 2023 жылдың 02 мамыр күні, сағат 12:00-ге дейін қабылданады. Өзгертуді енгізу құны 2000 теңгені және өзге елдердің азаматтары үшін 5 USD құрайды.**

**Қашықтықты өзгерту <https://athletex.kz/> сайтындағы жеке кабинет арқылы дербес түрде («Аккаунт ақпары» бөлімі - «Мен жүгіремін» - «Өзгерту») немесе ұйымдастырушыларға [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электрондық поштаға жаза отырып (2023 жылдың 02 мамыр, сағ. 12:00-ге дейін) жүзеге асыруға болады. Өзгертуді енгізу құны 2000 теңгені және өзге елдердің азаматтары үшін 5 USD құрайды.**

Өзгерту тек сіз таңдаған қашықтыққа арналған бос орындар болған жағдайда ғана мүмкін болады.

Құны қымбатырақ қашықтыққа қайта тіркеу кезінде қатысушы қайта тіркеу кезіндегі баға айырмашылығын төлейді (қосымша төлем сомасы «=>» қажетті қашықтықтың тіркеу құны «->» қатысушының бұдан бұрын төлеген сомасы).

Ақысы төмен қашықтыққа қайта тіркеу кезінде құн айырмашылығы қайтарылмайды.

**Тіркеуден бас тарту 2023 жылдың 25 сәуір күні, сағат 18:00-ге дейін мүмкін.** Ол үшін ұйымдастырушыларға [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электронды пошта арқылы міндетті түрде хабарлау керек. Сөрелік жарнаны қайтару тек «Экстремалды Атлетика» ҚБ-і өткізетін өзге жарыстарға 1 жыл ішінде тіркелу кезінде пайдалануға болатын қатысушының атаулы «ваучеріне» жүзеге асырылады. «Ваучерді» ақшаға айырбастау қарастырылмаған. «Ваучер» атаулы және оны басқа тұлғаға беруге болмайды.

**Қосымша қызметтерден (трансфер, тамақтану, орналастыру) бас тарту 2023 жылдың 25 сәуірінде сағат 18:00-ге дейін мүмкін,** бұл туралы ұйымдастырушыларға [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) мекенжайы бойынша міндетті түрде хабарлау қажет. Қаражат тек 1 жыл ішінде пайдалануға болатын «ваучерге» қайтарылады. Ваучер қосымша қызметтерді төлеуге жарамайды - мысалы, тамақтану, аударымдар және т.б. Ваучер бөлінбейді – онымен «Экстремалды Атлетика» ҚБ-і өткізетін іс-шаралардың тек біреуіне ғана қатысу үшін төлеуге болады. «Ваучерді» ақшаға айырбастау қарастырылмаған. «Ваучер» номиналды және басқа тұлғаға берілмейді.

**2023 ЖЫЛДЫҢ 02 МАМЫР КҮНІ, САҒАТ 12:00-ДЕН KEЙІН EШБІP ӨЗГЕРТУЛЕР ҚАБЫЛДАНБАЙДЫ!**



## 14. ОРНАЛАСТЫРУ МЕН ТАМАҚТАНДЫРУ

Жарыс өтетін жерде тұрғын үйлер жоқ, тұру тек шатырларда ғана мүмкін. Өзіңізді орналастыруға ешқандай шектеулер жоқ, өз шатырыңызды орнату тегін. Сіз орналастырумен бірге немесе бөлек тамаққа тапсырыс бере аласыз (тек тамақ немесе тек тұру). *Тапсырысты қатысушы үшін де, жанкүйер үшін де беруге болады.*

### Орналастыру түрлері:

#### 1-орынды шатыр

7-8 мамыр. (1 түн) — орын саны 10	14000 ₸
8-9 мамыр. (1 түн) — орын саны 20	14000 ₸
7-9 мамыр. (2 түн) — орын саны 10	26 000 ₸

Көрсетілген бағаға мыналар кіреді: бір шатыр, жылы көрпе қап, төсеніш.

Шатыр өлшемі: 210 x 140 см.

Шатыр құрылған түрде лагерьде тұрады.

Келу: сағат 12:00-ден (7, 8 мамыр) бастап;

Кету: сағат 24:00-ге дейін (8 мамыр), 16:00-ге дейін (9 мамыр).

#### 2-орынды шатыр

7-8 мамыр. Орын 2-орынды шатырда (1 түн) — орын саны 10	9000 ₸
8-9 мамыр. Орын 2-орынды шатырда (1 түн) — орын саны 80	9000 ₸
7-9 мамыр. Орын 2-орынды шатырда (2 түн) — орын саны 10	15 000 ₸

Көрсетілген бағаға мыналар кіреді: екі орынды шатырдағы бір орын (екінші орын басқа адамға беріледі), жылы көрпе қап, төсеніш.

Егер сіз досыңызбен/туысыңызбен бір шатырда орналасқыңыз келсе, келген күні тіркелу кезінде өз қалауыңыз туралы бізге хабарлаңыз.

Шатыр өлшемі: 210 x 160 см.

Шатыр құрылған түрде лагерьде тұрады.

Келу: сағат 12:00-ден (7, 8 мамыр) бастап;

Кету: сағат 24:00-ге дейін (8 мамыр), 16:00-ге дейін (9 мамыр).

### Тамақтану:

Қызмет көрсетуге мыналар кіреді: күніне үш мезгіл тамақтану. 250 адам санына шектелген. Бұл жарыс алдында, одан кейін де өздігінен дайындауға қарағанда әлдеқайда ыңғайлы.

7 - 8 мамыр. <b>7 мамыр</b> Кешкі ас. <b>8 мамыр</b> Таңғы ас + Түскі ас	15000 ₸
8 - 9 мамыр. <b>8 мамыр</b> Кешкі ас. <b>9 мамыр</b> Таңғы ас + Түскі ас	15000 ₸
7-9 мамыр. <b>7 мамыр</b> Кешкі ас. <b>8 мамыр</b> Таңғы ас + Түскі ас + Кешкі ас. <b>9 мамыр</b> Таңғы ас + Түскі ас	28 000 ₸

Мәзірдің құрамы **АЛДЫН АЛА** дайындалған, аздаған өзгерістер болуы мүмкін.





### 7 мамыр КЕШКІ АС

Көкөніс қосылған тауық еті

Сиыр етінен тұздық

Гарнирлер: суға пісірілген картоп, granoго макарондары

Салаттар: «Сәбіз», «Цезарь»

Нан сұрыптамасы

Шай, кофе, десерт, бал, тосап, кептірілген жемістер

### 8 мамыр ТАҢҒЫ АС

Ботқа түрлері: сұлы жармасы, арпа (суда пісірілген) + сүт

Көкөністер: брокколи, гүлді қырыққабат (бөктірілген)

Салқын кесектер (шұжықтар, орама)

Ірімшік, май

Шұжықтар, тауықтың төс етінен жасалған котлеттер

Мюсли, құрғақ таңғы ас, сүт

Жұмыртқа: қайнатылған, қуырылған

Нан сұрыптамасы

Шай, кофе, десерт, бал, тосап, кептірілген жемістер

### 8 мамыр ТҮСКІ АС

Сұйық тағамдар:

Окрошка етпен

Кеспе сорпасы

Негізгі тағамдар:

Шашлык: тауықтың төс еті, тауықтың аяқтары, грильдегі көкөністер

Қой етінің қуырдағы

Гарнирлер: грильдегі көкөністер, қарақұмық.

«Қырыққабат» салаты

«Грек» салаты

Тұзы аз қияр

Нан сұрыптамасы

Шай, кофе, компот, десерт, бал, кептірілген жемістер

### 8 мамыр КЕШКІ АС

Допанджи

Тартылған еттен соус

Granoго макароны, көкөніс қосылған күріш

Салаттар: «Краб», «Жаз» (майонез немесе зәйтүн майы)

Нан себеті

Шай, кофе, десерт, бал, кептірілген жемісте

### 9 мамыр ТАҢҒЫ АС

8 мамырдың мәзіріне ұқсас

### 9 мая ТҮСКІ АС

Сұйық тағамдар:

Қазақша ет

Окрошка етпен

Негізгі тағамдар:



Палау (сиыр етінен)  
Жаншылған тауық еті  
Гарнирлер: спагетти, суға пісірілген картоп.  
Нан себеті  
Шай, кофе, десерт, бал, кептірілген жемістер

## 15. НАРАЗЫЛЫҚТАР

**Жарыстағы жас санаттары мен абсолюттік жеңімпаздардың нәтижелері бойынша наразылықтар мен шағымдар ресми марапатқа дейін қабылданады.** Марапаттан кейін қорытынды нәтижелер қарастырылмайды.

Жарыс нәтижелері бойынша наразылықтар мен шағымдар іс-шара ресми жабылғаннан кейін 48 сағат ішінде [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz) электрондық поштасы арқылы қабылданады.

Шағым берген кезде келесі ақпаратты көрсету қажет:

- тегі мен аты (анонимді өтініштер қаралмайды);
- талап-арыздың мәні;
- талап қою негіздері (қарау үшін тек маңызды дәлелдер ғана қабылданады: фотосурет, видеожазба, спорт трекерінің жазбасы және т.б.).

Шағымдар тек қатысушылардан ғана қабылданады.

## 16. ЖАРЫСТЫ ӨТКІЗУ МЕН ҰЙЫМДАСТЫРУ БОЙЫНША ШЫҒЫНДАР

Жарысты ұйымдастыру және өткізу шығындарын «Экстремалды Атлетика» ҚБ жауапты. Жарысқа байланысты жол, орналасу және тамақтану бойынша шығындарды қатысушыны жіберуші ұйым немесе қатысушылардың өздері жауапты болып табылады.

## 17. БАЙЛАНЫСТАР

Ұйымдастырушылардың байланыс e-mail-ы: [help@athletex.kz](mailto:help@athletex.kz)

Тел.: Дс.-Жм. күндері сағат 10:00-ден 19:00-ге дейін,

Сб. күндері сағат 11:00-ден 15:00-ге дейін

(ENG/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67